

# Suomalainen arki

Ajankäyttö vuosituhannen vaihteessa

Hannu Pääkkönen, Iiris Niemi



# *Suomalainen arki*

*Ajankäyttö vuosituhannen vaihteessa*

*Hannu Pääkkönen, Iiris Niemi*

---

---

*Tiedustelut:*

*Hannu Pääkkönen*

*(09) 17 341*

*sähköposti: hannu.paakkonen@tilastokeskus.fi*

*Iiris Niemi*

*(09) 17 341*

*sähköposti: iiris.niemi@tilastokeskus.fi*

*Kansikuva: Ilkka Kärkkäinen*

*© 2002 Tilastokeskus*

*Tietoja lainattaessa lähteenä on mainittava Tilastokeskus.*

*ISSN 0784-8765*

*= Kulttuuri ja viestintä*

*ISBN 952-476-113-1*

---

# Esipuhe

Tässä julkaisussa tarkastellaan suomalaisten ajankäyttöä vuosituhannen vaihteessa. Ensimmäisessä luvussa kuvaillaan peruskoululaisten ja lukiolaisten päivän kulkua. Toisessa luvussa tarkastelun kohteena on perheiden arki: miten työt jaetaan kotona. Seuraavaksi tarkastellaan arjen sujumista lomalla ja mökillä. Viimeisessä luvussa seurataan miten eläkkeelle siirtyminen ja ikääntyminen muuttavat elämäntapaa.

Julkaisu pohjautuu Tilastokeskuksen ajankäyttötutkimukseen, jonka tiedot kerättiin maaliskuun 1999 ja helmikuun 2000 välisenä aikana. Tutkimusaineisto on kuvattu liitteessä.

Julkaisun teksteistä Hannu Pääkkönen on kirjoittanut luvut koululaisten ja perheiden ajankäytöstä. Iris Niemi on kirjoittanut lomaa, mökkeilyä sekä ikääntyneiden ajankäyttöä koskevat luvut. Ulla Hannula on muokannut taulukot, vastannut kuvioiden toteutuksesta sekä viimeistellyt julkaisun taittoa varten. ATK-suunnittelijoina ovat toimineet Pirjo Hyytiäinen ja Kirsi Mikkolainen, jotka vastaavat myös liitetaulukoiden ohjelmoinnista ja toteutuksesta. Julkaisun ovat taittaneet Jaana Kiiskinen ja Heidi Lehikoinen.

Ajankäyttötutkimuksen päiväkirja-aineistosta on julkaistu vuoden 2001 lopulla raportti "Ajankäytön muutokset 1990-luvulla", joka sisältää myös keskeiset muutostaulukot. Julkaisu on ilmestynyt myös englannin kielellä. Ajankäyttötutkimuksen haastatteluaineiston pohjalta on julkaistu raportti "Kulttuuri- ja liikuntaharrastukset 1991 ja 1999", jonka vertailutietoina on käytetty Tilastokeskuksen vuoden 1991 vapaa-aikatutkimusta.

Tutkimuksen tiedonkeruuta ovat rahoittaneet opetus-, työ-, maa- ja metsätalous-, liikenne- ja viestintäministeriöt, Yleisradio, Kela, Kuluttajatutkimuskeskus, ETLA ja STAKES.

Helsingissä, Tilastokeskuksessa, marraskuussa 2002

*Jussi Simpura*  
Tilastojohtaja

---

# Sisällysluettelo

<b>Esipuhe</b> .....	<b>3</b>
<b>Sisällysluettelo</b> .....	<b>4</b>
<b>Tiivistelmä</b> .....	<b>6</b>
<b>Sammandrag</b> .....	<b>10</b>
<b>Summary</b> .....	<b>14</b>
<b>Koululaisen päivä</b> .....	<b>19</b>
Koulupäivän rytmi .....	19
Ajankäyttö koulu- ja vapaapäivinä .....	21
Nukkuminen .....	22
Ruokailu, peseytyminen ja pukeutuminen .....	24
Opiskelu .....	24
Kotityöt .....	25
Vapaa-aika .....	25
Yhteenveto .....	29
<b>Perheen työnjako</b> .....	<b>33</b>
Kokonaistyöaika .....	34
Lapsiperheiden työnjako .....	36
Vanhempien vapaa-aika lapsiperheissä .....	39
Kiireen kokeminen ja aikapula pienten lasten perheissä .....	40
Yhteenveto .....	41
<b>Lomalla</b> .....	<b>43</b>
Loman ajoittuminen .....	43
Vuosiloman ajankäyttö .....	44
Loma-ajankäyttö kesällä ja talvella .....	45
Kesäloman ajankäytön muutokset 1990-luvulla .....	47
Miesten ja naisten ajankäyttö kesälomalla .....	48
Kotitöiden jakaminen kesälomalla .....	48
Lomapäivän rytmi .....	49
Missä loma vietetään .....	51
Yhteenveto .....	52
<b>Mökkielämää</b> .....	<b>53</b>
Suomalainen mökkikanta .....	53
Mökillä vietetyn ajan muutokset .....	53

Mökin käyttö eri elinvaiheissa . . . . .	55
Mökillä vietetty aika mökkipäivinä . . . . .	57
Mökkiläisten ajankäyttö . . . . .	58
Kotityöt mökillä . . . . .	59
Vapaa-ajankäyttö mökillä . . . . .	60
Yhteenvedo . . . . .	61
<b>Työstä eläkkeelle . . . . .</b>	<b>63</b>
Ajankäytön muuttuminen eläkkeelle siirryttäessä . . . . .	63
Kotityön muuttuminen eläkkeelle siirryttäessä . . . . .	64
Vapaa-ajan muuttuminen eläkkeelle siirryttäessä . . . . .	65
Eläkeikäisten asuminen . . . . .	66
Missä eläkeikäiset viettävät aikansa . . . . .	67
Eläkeikäisten ajankäyttö . . . . .	68
Kotitalouden saama apu . . . . .	69
Toisen kotitalouden auttaminen ja vapaaehtoistyö . . . . .	70
Eläkeikäisten vapaa-aika . . . . .	71
Eläkeläisen päivärytmi . . . . .	72
Yhteenvedo . . . . .	73
<b>Kirjallisuus . . . . .</b>	<b>75</b>
<b>Taulukkuuettelo . . . . .</b>	<b>77</b>
<b>Kuvioluettelo . . . . .</b>	<b>78</b>
<b>Liitetaulukkuuettelo . . . . .</b>	<b>79</b>
<b>Liitetaulukot ja taulukoiden lukuohjeet . . . . .</b>	<b>115</b>
<b>Liite 1 Tutkimusaineisto . . . . .</b>	<b>117</b>
<b>Liite 2 Toimintoluokitusten välinen koodiavain . . . . .</b>	<b>119</b>
<b>Liite 3 Esimerkki ajankäyttötutkimuksen 1990–2000 päiväkirja-</b>	
<b>sivusta . . . . .</b>	<b>123</b>



---

# Tiivistelmä

Tilastokeskus teki kolmannen ajankäyttötutkimuksensa vuosina 1999–2000. Tutkimuksen vastaajat kirjasivat ajankäyttönsä 10 minuutin tarkkuudella kahdelta vuorokaudelta. Tiedot kerättiin kotitalouksittain ja kaikki vuodenajat olivat edustettuina. Tässä raportissa kerrotaan suomalaisten arjesta sellaisena kuin se näyttäytyy näissä ajankäyttöpäiväkirjoissa. Suomalaisten arkielämää kuvataan paitsi koulun, työn ja kotiaskareiden puristuksessa, myös arjen aikatauluista vapaana lomalla ja mökillä. Lisäksi tarkastellaan, miten työstä eläkkeelle siirtyminen muuttaa arjen kulkua. Tutkimuksen vastaajat ovat 10 vuotta täyttäneitä suomalaisia. Tiedot perustuvat 10 561 päivän ajankäyttöön.

Koulupäivinä opiskelu vie neljänneksen peruskoululaisten ja lukiolaisten päivästä. Kouluun lähdetään aikaisin aamulla. Yli puolet koululaisista on opitunneilla jo ennen kello yhdeksää.

10–13-vuotiaat peruskoululaiset nukkuvat koulupäivinä keskimäärin runsaat yhdeksän tuntia. Yläasteikäiset ja lukiolaiset nukkuvat reilut kahdeksan tuntia. Vapaapäivinä univelkaa otetaan takaisin ja silloin nukutaan lähes 10,5 tuntia.

Television katselu on yhä suosituin koululaisten vapaa-ajanviettotapa. Kolmasosa koululaisten vapaa-ajasta kuluu television ääressä. Koulupäivinä televisiota katsotaan kaksi tuntia ja vapaapäivinä yli kolme tuntia.

Liikunta ja ulkoilu ovat säilyttäneet suosionsa koululaisten vapaa-ajassa. Koulupäivinä liikuntaa harrastetaan lähes tunti. Nuorimmat koululaiset liikkuvat ja ulkoilevat vapaapäivinä puolitoista tuntia. Lukiolaiset eivät juuri lisää liikuntaa vapaapäivinä. Kouluiässä pojat harrastavat liikuntaa selvästi enemmän kuin tytöt. Kavereiden ja perheenjäsenten kanssa seurusteluun käytetään liikunnan tavoin noin tunti koulupäivinä ja puolitoista tuntia vapaapäivinä.

Tietokoneen parissa ollaan koulupäivinä 30–40 minuuttia ja vapaapäivinä 50 minuuttia. Suurin osa tästä ajasta on pelaamista. Valtaosa koululaisista viettää tietokoneella alle kaksi tuntia päivässä. Tietokoneen ääressä vietetty aika on selvästi pienempi kuin liikuntaan käytetty aika, puhumattakaan television katsomisajasta.

Ostokset ja siivous ovat yleisimmät koululaisten tekemät kotityöt. Sukupuolten välinen ero kotitöiden tekemisessä alkaa näkyä jo yläasteella, jolloin tytöt ohittavat pojat kotitöiden määrässä. Ansiotyön tekeminen on koululaisilla vielä vähäistä; kuitenkin kahdeksan prosenttia lukiolaisista oli koulupäivinä tehnyt ansiotyötä.



---

Kun perheen molemmat puoliset käyvät ansiotyössä, heidän yhteinen kokonaistyöpanoksensa 120 tuntia viikossa jakautuu lähes tasaisesti puolisoiden kesken. Kokonaistyöaika tarkoittaa ansio- ja kotityöaika yhteensä. Sukupuolten välinen työnjako on säilynyt siten, että mies tekee yhä enemmän ansiotyötä ja vaimo puolestaan tekee enemmän kotitöitä.

Työnjako muuttuu, kun työssä käyvän naisen puoliso jää pois työelämästä, työttömäksi tai eläkkeelle. Mies osallistuu silloin enemmän kotitöihin kuin työssä ollessaan. Perinteisin työnjako on perheissä, joissa mies käy työssä ja vaimo on työttömänä. Silloin nainen tekee suurimman osan kotitöistä.

Kotityöt jakautuvat yhä perinteisiin ”miesten ja naisten töihin”. Lämmitys ja vesihuolto, rakentaminen ja remontit sekä kulkuneuvojen huolto erottuvat selvästi miesten töinä. Vähiten miehet osallistuvat vaatehuoltoon ja leipomiseen. Kotitöiden jako murtuu hieman, kun mies jää kotiin ja vaimo käy työssä. Mies osallistuu silloin enemmän paitsi perinteisiin ”miesten kotitöihin”, myös ruuanlaittoon ja siivoukseen. Lastenhoito on selvästi naisten vastuulla. Työssäkäyvä vaimo tekee lähes kaksi kolmasosaa lastenhoidon kokonaisuudesta, olipa mies työssä tai ei.

Pienten lasten vanhemmat ottavat lastenhoidon ja kotitöiden vaatiman ajan lähes kaikesta vapaa-ajan tekemisestä: liikunnasta, lukemisesta, television katse- lusta, harrastuksista ja tuttavien kanssa seurustelusta. Lisää aikaa haluttaisiin lasten kanssa olemiseen ja muihin kotitöihin sekä liikunnan harrastamiseen.

Valtaosa työssäkäyvän väestön vuosilomapäivistä, 45 prosenttia, ajoittuu heinäkuulle. Elokuu on toiseksi suosituin lomakuukausi. Kesäkauden ulko- puolella pidetään 29 prosenttia lomista.

Loma-ajasta vietetään hieman yli puolet kotona. Lomaviikolla lisääntyy nukkuminen, erityisesti miehillä, joiden yöuni jää työviikolla lyhyemmäksi kuin naisten. Kotitöihin käytetään lomaviikolla päivittäin pari tuntia enem- män aikaa kuin työviikolla ja jopa enemmän kuin viikonloppuina. Liikunta ja ulkoilu lisääntyvät myös huomattavasti lomalla, samoin tuttavien ja sukulaisten tapaaminen. Televisiota katsotaan sen sijaan lomalla vähemmän kuin muulloin.

Kesä- ja talviloman ajankäytöt eroavat toisistaan. Vaikka liikuntaharrastus yleensä vilkastuu kesällä, talvilomalla ulkoiluun ja liikuntaan käytetään vielä enemmän aikaa kuin kesälomapäivinä. Talviliikunta koostuu toisaalta hiih- dosta ja laskettelusta, toisaalta kävelylenkeistä. Vapaa-ajan vietto on kesälo- malla sosiaalisempaa kuin talvella. Televisiota katsellaan talvilomalla enem- män kuin kesälomalla mutta selvästi vähemmän kuin viikonloppuina.

Miesten kotityöaika lisääntyy kesälomalla työviikkoon verrattuna enem- män kuin naisten. Niinpä kotityöt jaetaan miesten ja naisten kesken hieman tasaisemmin kuin tavallisina työviikkoina. Työnjako muuttuu kotitaloustöis- sä mutta ei rakentamis- ja huoltotöissä, jotka pysyvät miehisinä myös lomalla.

---

Lomapäivinä herätään pari tuntia myöhemmin kuin työpäivinä ja toiminnot ajoittuvat tasaisemmin eri kellonaikoihin. Television vakiintunut asema päivärytmin säätelijänä kuitenkin yllättää. Katselu ajoittuu lähes samalla tavalla kuin työpäivinä. Television ääressä ei myöskään valvota myöhään, vaikka nukkumaan mennään jonkin verran myöhemmin kuin työpäivinä.

Suomi on mökkeilyn kärkimaa Euroopassa eikä sen suosio ole hiipumassa. Vapaa-ajan asuntojen määrä kasvaa ja varustetaso paranee. Kesämökkit ovat muuttuneet ympärivuotisiksi vapaa-ajan asunnoiksi ja niillä vietetään 25 prosenttia enemmän aikaa kuin 1980-luvun lopulla.

Mökkiä ei hankita silloin kun lapset ovat pieniä. Mökin käyttömahdollisuus on vain joka viidennellä perheellä, joilla on alle kouluikäisiä lapsia mutta yli kolmasosalla perheistä, joilla on kouluikäisiä lapsia ja lähes puolella 45 vuotta täyttäneistä avio- tai avopareista. Innokkaimpia mökkiläisiä ovat eläkeikäiset miehet.

Mökillä tehdään hyvin vähän ansiotyötä. Vapaa-ajan asunnoista ei ainaakaan toistaiseksi ole muodostunut etätyöpisteitä. Mökillä sen sijaan aherretaan koti- ja huoltotöiden parissa. Mökkipäivinä erityisesti miehet käyttävät tavanomaista enemmän aikaa kotitöihin. Mökillä lisääntyvät erilaiset huoltotyöt: pihatyöt, lämmitys ja vesihuolto sekä rakentaminen ja remontit. Mökkipäivinä miehet tekevät kotitöitä enemmän kuin lomapäivinä keskimäärin. Saunominen on olennainen osa mökkeilyä, saunassa käydään keskimäärin joka toisena mökkipäivänä.

Kalastus houkuttelee miehiä maaseudulle. Naiset harrastavat uintia ja kävelylenkkeilyä. Marjastusta ja sienestystä harrastavat miehet ja naiset saman verran. Kesällä mökkeilypäivinä tavataan tuttavien ja sukulaisien muina vuodenaikoina nautitaan yksinäisyydestä ja luonnonrauhasta. Television katselu kuuluu erityisesti talvikauden mökki-iltoihin.

Viimeisessä luvussa tarkastellaan eläkkeelle siirtymisen vaikutuksia ajankäyttöön. 55–64-vuotiaita työssäkäyviä verrataan iän tai työttömyyden takia eläkkeellä oleviin. Ansiotyöstä vapautuvasta ajasta eläkeläinen käyttää yli puolet erilaisiin vapaa-ajan toimintoihin, kolmasosan kotitöihin ja loput lisääntyvään nukkumis- ja ruokailu-aikaan. Eläkkeelle siirtyneet harrastavat työssäkäyviä enemmän liikuntaa, järjestötoimintaa, tuttavien kanssa seurustelua, television katselua ja lukemista. Miehillä lisääntyy kotitöihin käytetty aika peräti kahdella tunnilla, naisilla tunnin verran. Naisilla lisääntyvät kotitaloustyöt, miehillä huoltotyöt ja ruuanlaitto.

Varsinaiset eläkeikäiset, eli 65 vuotta täyttäneet, harrastavat liikuntaa ja ulkoilua saman verran kuin väestö keskimäärin, nuoret eläkeläiset jopa enemmän. He osallistuvat myös ahkerasti järjestö- ja vapaaehtoistyöhön ja auttavat toisia perheitä, naiset erityisesti lastenlapsia ja miehet naapureita ja tuttavien. Vapaaehtoistyötä oli tehnyt joka neljäs eläkeikäinen.

---

Iän myötä auttaminen vähenee ja eläkeikäiset saavat itse muilta apua, erityisesti siivouksessa ja asioinneissa, joissa avun tarve on suurinta. Lähes joka toisella eläkeikäisellä on pitkäaikainen sairaus, joka haittaa jokapäiväisiä askareita. Kotityöaika vähenee 75 vuotta täyttäneillä, selvemmin naisilla kuin miehillä. Tämän ikäiset naiset ja miehet käyttävätkin kotitöihin suunnilleen saman ajan.

Eläkeikäiset viettävät keskimäärin 20 tuntia vuorokaudesta kotona. 65 vuotta täyttäneistä joka toinen asuu puolison kanssa. Iän myötä yksin asuminen yleistyy, mikä merkitsee myös yksin vietetyn ajan lisääntymistä, erityisesti naisilla. Tämä ei kuitenkaan merkitse varsinaiseen seurusteluun käytetyn ajan hiipumista. Esimerkiksi 75 vuotta täyttäneet naiset seurustelevat tuttavien kanssa keskimäärin tunnin päivässä. Mukaan on luettu myös puhelinkeskustelut.

Eläkeläiset noudattavat samantapaista päivärhythmiä kuin työssäkäyvä väestö. Aamulla herätään samaan aikaan. Työikäisten ollessa päivätyössä, eläkeläiset hoitavat kotiaskareita ja käyvät asioilla. Illansuussa asetutaan television ääreen, kunnes mennään nukkumaan hieman ennen nuorempia.

---

# Sammandrag

Statistikcentralen gjorde sin tredje tidsanvändningsundersökning under åren 1999–2000. De personer som var med i undersökningen bokförde sin tidsanvändning med tio minuters exakthet under två dygn. Uppgifterna samlades in efter hushåll och alla årstider var representerade. I den här rapporten berättar vi om hur finländarnas vardag tar sig i uttryck utgående från tidsanvändningsdagböckerna. Finländarnas vardag beskrivs inte bara i skarven mellan skola, arbete och hemarbete, utan också utanför vardagens tidtabeller under semestern och på stugan. Dessutom granskas hur vardagens gång ändras då man går i pension från sitt arbete. De som svarat i undersökningen är finländare som fyllt 10 år. Uppgifterna baserar sig på tidsanvändningen under 10 561 dagar.

Under skoldagar tar studierna en fjärdedel av grundskol- och gymnasieelevers dag. Man går till skolan tidigt på morgonen. Över hälften av skoleleverna deltar i lektioner redan före klockan nio.

Under skoldagar sover 10–13-åriga grundskolelever i medeltal drygt nio timmar. Högstadie- och gymnasieelever sover drygt åtta timmar. Under lediga dagar sover man ut och då sover man närmare 10,5 timmar.

Bland skolelever är det fortfarande populärast att se på TV på sin fritid. Skoleleverna tillbringar en tredjedel av sin fritid vid televisionen. Under skoldagar ser man två timmar på TV och under lediga dagar över tre timmar.

Det är fortfarande populärt bland skolelever att på fritiden motionera och vara ute. Under skoldagar ägnar man nästan en timme åt idrott. Under lediga dagar rör de yngsta skoleleverna på sig och är ute en och en halv timme. Gymnasieeleverna ökar inte sitt motionerande nästan alls under lediga dagar. I skollåldern ägnar pojkarna klart mer tid åt motion än vad flickorna gör. Till att umgås med vänner och familjemedlemmar används, på samma sätt som för motion, ungefär en timme på vardagarna och en och en halv timme på lediga dagar.

Man sitter vid datorn 30–40 minuter under skoldagar och 50 minuter under lediga dagar. Största delen av tiden går till spel. Merparten av skolungdomarna är under två timmar om dagen vid datorn. Den tid man använder vid datorn är tydligt mindre än den tid man använder till motion, för att inte tala om den tid man ser på TV.

Det hemarbete som skolelever vanligen gör är uppköp och städning. Skillnaderna mellan könen avseende hemarbetet börjar synas redan på högstadiet då flickorna går om pojkarna i mängden hemarbete. Förvärsarbete förekommer i mycket liten utsträckning bland skolelever; åtta procent av gymnasieeleverna hade dock förvärsarbetat under en skoldag.

---

När båda makarna förvärvsarbetar är deras gemensamma totalarbetsinsats 120 timmar i veckan och den fördelas nästan jämnt på dem båda. Totalarbetstiden avser den tid som gått åt till förvärvsarbete och hemarbete. Arbetsfördelningen mellan könen är bevarad på så sätt att mannen utför allt mer förvärvsarbete och frun i sin tur mera hemarbete.

Arbetsfördelningen ändras då en arbetande kvinnas make går ur arbetslivet, blir arbetslös eller pensionerad. Då deltar mannen mer i hemarbete än då han arbetade. Den mest traditionella arbetsfördelningen finns i familjer där mannen arbetar och frun är arbetslös. Då gör kvinnan den största delen av hemarbetet.

Hemarbetet fördelas fortfarande i traditionella "mäns och kvinnors jobb". Underhållsarbeten såsom uppvärmning, vattenförsörjning, byggverksamhet och reovering samt service av fordon urskiljs tydligt som mäns jobb. Männen deltar minst i klädvård och bakning. Fördelningen av hemarbetet ändras något då mannen stannar hemma och frun arbetar. Mannen deltar då mer förutom i traditionella "mäns hemarbeten" också i hushållsarbete såsom matlagning och städning. Barnomsorgen ligger tydligt på kvinnornas ansvar. En fru som förvärvsarbetar tar hand om barnen nästan två tredjedelar av den totala tid som går till barnomsorg, vare sig mannen arbetar eller inte.

Småbarnsföräldrar tar den tid som barnomsorgen och hushållsarbetet kräver ifrån nästan alla fritidssysslor: motion, läsning, TV-tittande, hobbyer och umgänge med bekanta. Man önskar att man hade mera tid med barnen och för annat hushållsarbete samt motion.

Den största delen av semesterdagarna för den förvärvsarbetande befolkningen, 45 procent, infaller i juli. Augusti är den näst populäraste semester månaden. Utanför sommarperioden hålls 29 procent av semestrarna.

Av semestertiden firas något över hälften hemma. Under semesterveckan ökar sömnen, speciellt bland män vars nattsömn under arbetsveckan är kortare än kvinnornas. Under semesterveckan använder man dagligen ett par timmar mer för hemarbete än under arbetsveckan och t.o.m. mer än under veckosluten. Motion och friluftsliv ökar också betydligt under semestern, liksom att träffa bekanta och släktingar. Däremot ser man mindre på TV under semestern än annars.

Tidsanvändningen under sommar- och vintersemestern avviker från varandra. Trots att idrottsutövandet oftast blir livligare under sommaren använder man ännu mera tid för friluftsliv och motion under vintersemestern än under sommarsemestern. Vintermotion består å ena sidan av skidning och slalom, å andra sidan av att ta sig promenader. Fritiden är under sommarsemestern mer social än under vintern. Man ser mer på TV på vintersemestern än på sommarsemestern, men tydligt mindre än under veckoslut.

---

Den tid män använder för hemarbete ökar under sommarsemestern jämfört med arbetsveckan mer än kvinnornas. Därmed delas hushållsarbetet mellan männen och kvinnorna något jämnare än under vanliga arbetsveckor. Arbetsfördelningen ändras i hushållsarbetena, men inte i bygg- och underhållsarbetena som förblir manliga också under semestern.

Under semesterdagarna vaknar man ett par timmar senare än under arbetsdagarna och verksamheterna fördelar sig jämnare på olika klockslag. Överraskande är att televisionen fått en så stabil ställning som justerare av dygnsrytmen. Tittandet infaller vid nästan samma tidpunkter som på arbetsdagarna. Man vakar inte heller sent vid televisionen trots att man lägger sig något senare än under en arbetsdag.

Finland innehar topposition i Europa då det gäller att vara på stugan, och dess popularitet sjunker inte. Antalet fritidsbostäder ökar och utrustningsnivån förbättras. Sommarstugorna har blivit fritidsbostäder för året runt-bruk och man tillbringar 25 procent mera tid vid dem än i början av 80-talet.

Man skaffar sig inte en stuga då barnen är små. Bara var femte familj med barn under skolåldern har möjlighet att använda en stuga, men över en tredjedel av familjer med barn i skolåldern och nästan hälften av 45 år fyllda gifta eller samboende par. Män i pensionsåldern är ivrigast att vara på stugan.

På stugan utförs mycket lite förvärvsarbete. Än så länge har fritidsbostäderna inte ombildats till punkter för distansarbete. På stugan är man däremot upptagen av hushålls- och underhållsarbeten. Under dagar på stugan använder i synnerhet männen mera tid än vanligt till hemarbete. På stugan ökar olika underhållsuppgifter: trädgårdsarbete, uppvärmning, vattenförsörjning samt byggen och reparationer. Under dagar på stugan gör männen mera hemarbete än under semesterdagarna i medeltal. Bastubadande är en väsentlig del av att vara på stugan, man går i bastun i medeltal varannan dag då man är på stugan.

Fiske lockar män till landsbygden. Kvinnorna simmar och går på promenader. Män och kvinnor använder lika mycket tid till bär- och svampplockning. Under sommardagar på stugan träffar man bekanta och släktingar, under andra årstider njuter man av ensamheten och naturens ro. Speciellt under vinterkvällar på stugan brukar man se på TV.

I det sista kapitlet granskas vilken inverkan pensioneringen har på tidsanvändningen. Man jämför 55–64-åriga förvärvsarbetande med dem som ålders- eller arbetslöshetspensionerats. Av den tid som frigörs vid pensioneringen används över hälften för olika fritidsaktiviteter, en tredjedel för hushållsarbete och resten för mera tid för att sova och äta. Pensionerade sysslar mer än förvärvsarbetande med motion, organisationsverksamhet, umgänge med bekanta, TV-tittande och läsning. Männen använder t.o.m. två timmar mer för hemarbete, kvinnorna använder en timme mer. För kvinnorna ökar hemarbetet, för männen underhållsarbetet och matlagning.

---

De egentliga pensionärerna, dvs. de som fyllt 65 år, sysslar med motion och friluftsliv lika mycket som befolkningen i medeltal, unga pensionärer t.o.m. mer. De deltar också flitigt i organisations- och frivilligarbete och hjälper andra familjer, kvinnorna hjälper speciellt barnbarnen och männen gran- nar och bekanta. Var fjärde pensionär hade gjort frivilligarbete.

Då man kommer upp i åren minskar hjälpan- det och de i pensionsåldern får själva hjälp av andra, speciellt med städning och att uträtta ärenden, där behovet av hjälp är störst. Nästan varannan person i pensionsåldern har en långvarig sjukdom som hindrar de dagliga sysslorna. Tiden för hemarbete minskar för 75 år fyllda, tydligare för kvinnorna än för männen. Kvinnor och män i den här åldern använder också ungefär lika mycket tid för hemarbete.

Personer i pensionsåldern är hemma ca 20 timmar om dygnet. Av dem som fyllt 65 år bor varannan med en maka/make. Med stigande ålder blir det vanligare att bo ensam, vilket också innebär att den tid man är ensam ökar, speciellt för kvinnorna. Det här betyder ändå inte att den tid som man avsätter för umgänge minskar. T.ex. kvinnor som fyllt 75 år umgås med sina be- kanta i medeltal en timme om dagen. Hit räknas också telefonsamtal.

Pensionärer följer en liknande dygnsrytm som den förvärvsarbetande be- folkningen. Man vaknar samma tid på morgonen. Då de i arbetsför ålder arbe- tar, sköter pensionärerna hemarbete och ärenden. På kvällskvisten sätter man sig framför TV:n, tills man lägger sig något före de yngre.

---

# Summary

Statistics Finland conducted its third Time Use Survey in 1999-2000. The respondents to the Survey recorded their time use over two days at 10-minute accuracy. The data were collected from a sample of households and extended to all seasons of the year. This report describes the everyday life of the Finns in the light of these time use diaries. The daily life of the Finns is depicted not only under the pressures imposed by studying, gainful employment and domestic chores but also during unscheduled holiday times and times spent on free-time residences. The examination also extends to the way transition from gainful employment to retirement changes the rhythm of daily life. The respondents were persons aged 10 or over resident in Finland. The survey data cover the use of time on 10,561 days in Finland.

During schooldays, studying takes one-quarter of the time of comprehensive and upper secondary school pupils. Over one-half of school pupils are already attending lessons before nine in the morning.

On average, comprehensive school pupils aged 10 to 13 use well over nine hours for sleep during schooldays, while those attending the upper stage of comprehensive school and upper secondary school sleep good eight hours per day. Sleep is caught up with during free days, when almost 10.5 hours are used for sleep.

Television viewing continues to be the most popular way to spend free time among school pupils, who spend one-third of their leisure time at the television. Television is watched for two hours on schooldays and for over three hours during days off school.

Sports and outdoor activities have retained their popularity in school pupils' free time use, and almost one hour is spent on physical exercise during schooldays. The youngest school pupils spend 90 minutes on sports and outdoor activities during their free days, but upper secondary school pupils do not increase the time they spend on these activities during free days. School-age boys take clearly more physical exercise than school-age girls do. As with physical exercise, the time used for socialising with friends and family amounts to around one hour during schooldays and to 90 minutes during days off school.

The length of time spent at the computer is 30 to 40 minutes during schooldays and 50 minutes during days off. Most of this time is used for playing computer games. The vast majority of schoolchildren spend less than two hours per day at the computer. The time spent at the computer is dis-



---

tinctly shorter than that used for physical exercise, let alone that spent watching television.

Shopping and cleaning are the commonest types of domestic work schoolchildren do. The difference between the genders in the performing of domestic work becomes apparent already at the upper stage of comprehensive school, where girls overtake boys in the amount of time spent on domestic work. Gainful employment is still rare among schoolchildren, although eight per cent of upper secondary school pupils had spent time on gainful work during schooldays.

Where both spouses of the family are gainfully employed, their total workload of 120 hours per week is divided almost equally between the spouses. Total workload refers to the combined total time used for gainful employment and domestic work. The division of work between the genders has remained unchanged in that the man spends ever more time on gainful employment while the wife does more domestic work.

The division of work changes when the spouse of a gainfully employed woman exits from working life, becomes unemployed or retires. The man then participates more in domestic work than when he was employed. The most conventional division of work prevails in families where the man is gainfully employed and the wife is unemployed. Then the wife does the lion's share of domestic work.

Domestic work is still divided into traditional "men's and women's jobs". Heating and water, construction and repairs, as well as vehicle repair and maintenance are clearly men's jobs. Men participate least in caring for textiles and baking. The division of domestic work becomes somewhat less clear when the man stays at home and the wife goes out to work. The man then contributes more not only to the conventional "men's domestic jobs" but also to food preparation and cleaning. Childcare is decidedly the responsibility of women. A gainfully employed wife uses almost two-thirds of the total time spent on childcare, irrespective of whether her husband goes out to work not.

Parents of small children take the time required for domestic work and childcare from their time on almost all free time activities: physical exercise, reading, television viewing, hobbies and socialising with friends. They would like to have more time for being with the children, doing other domestic work and for physical exercise.

The vast majority, or 45 per cent, of the annual leave days of the employed population are taken in July. August is the second most popular holiday month while 29 per cent of holidays are taken outside the summer months.

Just over one half of holidays are spent at home. More time is used for sleeping during a holiday week, especially by men who sleep shorter nights during the working week than women do. A couple of hours more per day are used for domestic work during a holiday week than during a working

---

week, and even during weekends. Sports and outdoor activities, as well as meeting friends and relatives also increase considerably during holidays, whereas television is watched less on holidays than during other times.

Time is used differently during summer and winter holidays. Although as a rule physical exercise hobbies liven up in the summer, even more time is spent on sports and outdoor activities during winter holidays than in summer holidays. The most popular forms of physical exercise in winter are cross-country and downhill skiing, or walking. Free time is spent more socially in the summer than in the winter. Television is watched more during winter holidays than during summer holidays but distinctly less than during weekends.

Compared to a working week, men increase the time they spend on domestic work during the summer holiday more than women do, meaning that domestic work is then slightly more evenly divided between men and women than during normal working weeks. This applies to household work but not to construction and maintenance work, which remains the men's domain even during holidays.

People get up a couple of hours later during days off than during workdays and activities are more evenly timed along the day. The strong role of television as the regulator of the daily rhythm of time use surprises, however. The timings of television watching are almost identical during workdays and days off, and people do not stay up late watching television although they go to bed slightly later during holidays than during workdays.

Finland is the European leader where owning and spending time at summer cottages is concerned. The number of summer cottages is growing and they are ever better equipped. Summer cottages have become free-time residences suitable for year-round living and 25 per cent more time is spent at them than at the end of the 1980s.

Families do not acquire summer cottages when the children are small. Only one family in five with under school-age children, but more than one-third of families with school-age children and almost one half of cohabiting of married couples aged 45 or over have the possibility to use a summer cottage. The most avid summer cottage dwellers are men of pensionable age.

Very little gainful work is done at summer cottages. Thus far, free-time residences have not become teleworking posts, but time at them is spent on domestic and maintenance work. Especially men use more time than usual for domestic work during days at the cottage. Diverse maintenance jobs, such as gardening, heating and water, as well as construction and repairs are more plentiful at the cottage. Men do more domestic work on days off spent at the cottage than on days off on average. Sauna is an essential part of summer cottage life, and on average people take a sauna bath every second day while at their summer cottages.

---

Men are drawn to the countryside by fishing. Women prefer to take swims and walks. Equal numbers of men and women like berry and mushroom picking. During the summer, time at the cottage is used for seeing friends or relatives while at other times the cottage is used for enjoying the solitude and peace of the countryside. Television watching is an activity reserved for evenings spent at the cottage especially during wintertime.

The closing Chapter of this report examines how transition from working life to retirement affects time use with the help of comparisons between employed persons aged 55 to 64 and persons who have retired from working life on the grounds of unemployment or age. Retired people use more than one half of the extra time released from gainful work for diverse free time activities, one third for domestic work and the remainder for sleeping and eating. After retirement, people use more time for physical exercise, activity in organisations, socialising with friends, television watching and reading. Men spend as much as two hours and women an hour or so more on domestic work. Women increase the time they spend on household work while men use more time for maintenance work and food preparation.

Actual old-age pensioners, that is, persons aged 65 and over, spend roughly the same amount – young pensioners even more – time on sports and outdoor activities as the population on average. They are also keen participants in the activities of organisations and voluntary work, and helpers of other households, women helping especially grandchildren and men neighbours and friends. Almost one pensioner in four had done voluntary work.

Along with age, the helping of others decreases and the pensioners themselves become recipients of help, especially in cleaning and running of errands in which help is most needed. Almost one pensioner in two has a chronic illness that impairs the performing of everyday tasks. The time used for domestic work decreases with persons aged 75 or over, more clearly with men than with women. Men and women in this age group use about equal amounts of time for domestic work.

On average, pensioners spend 20 hours of the day at home. One person in two aged 65 or over lives with his or her spouse. Living alone grows more common with age, which also means that the time spent alone increases, especially with women. However, this does not mean that the time spent on actual socialising wanes off, for the time women aged 75 or over use for socialising with friends averages 60 minutes per day, when telephone conversations are included.

The daily time use rhythm of pensioner is quite similar to that of the rest of the population. In the morning they get up at the same time as other people. While the working age population are at work, pensioners do their domestic chores and run errands. Like others, they settle in front of the television in the early evening but then go to bed slightly earlier than their juniors.

# Koululaisen päivä

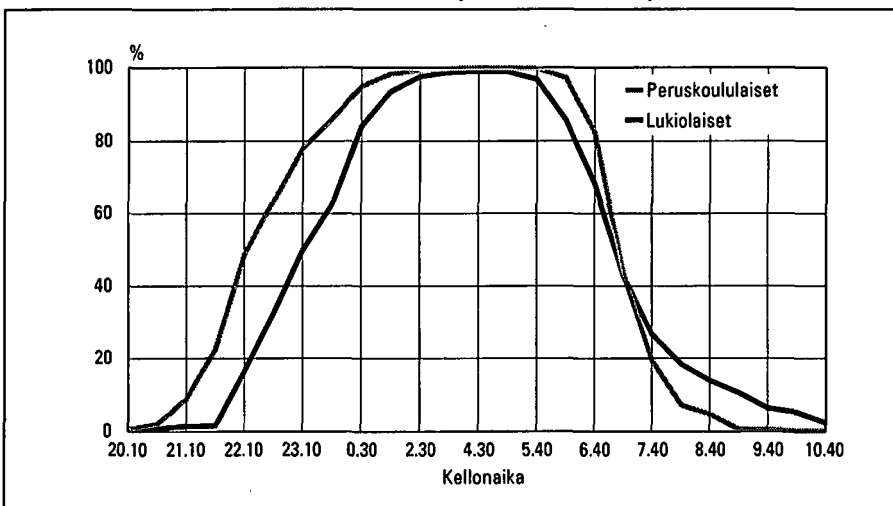
Tässä luvussa tarkastellaan peruskoululaisten ja lukiolaisten ajankäyttöä. Iältään tutkimuksen kohteena oleva ryhmä on pääasiassa 10–19-vuotiaita. Nuorimmat alle 10-vuotiaat ala-asteella opiskelevat koululaiset jäävät siis tämän tarkastelun ulkopuolelle. Korkeakouluopiskelijat ovat iän, perhetilanteen ja työssäkäynnin suhteen koululaisia heterogeenisempi ryhmä, joten heitä ei siksi otettu tähän mukaan. Samoin ammatillisissa oppilaitoksissa opiskelevista tutkimusaineistossa yli puolet on jo vähintään 20-vuotiaita.

Luvussa tarkastellaan, millainen on koululaisten päivärytmi ja mitä he tekevät koulupäivinä ja vapaalla ollessaan. Tiedot perustuvat pääasiassa koululaisten pitämiin päiväkirjoihin. Mukaan on otettu vain ne kuukaudet, jolloin käydään koulua. Kesäloma ei siten sisälly vapaapäiviin. Peruskoulun ala-asteelta aineistossa on 417 tutkimuspäivää, yläasteelta 402 ja lukiosta 335 päivää.

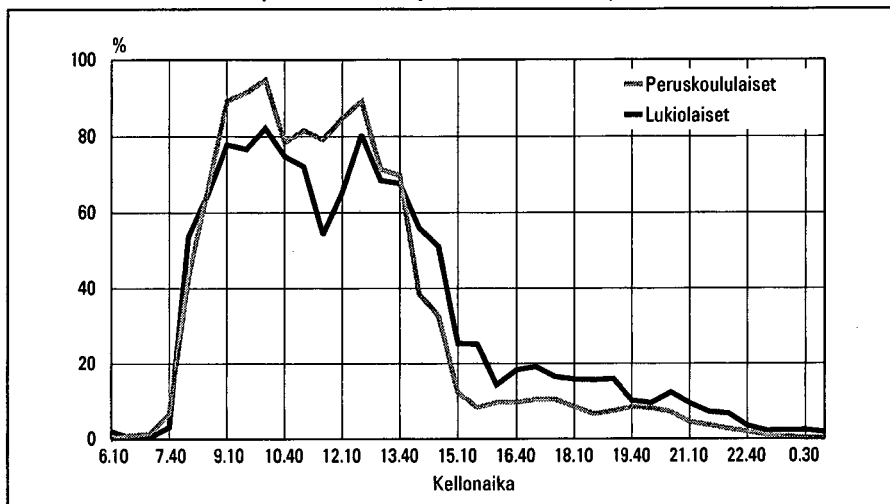
## Koulupäivän rytmi

Koululaisen päivä alkaa aamulla noin kello seitsemän aikaan: kello 7.10 koululaisista nukkuu enää alle puolet ja aamutoimia tekee jo kolmasosa. Osa peruskoululaisista katsoo television aamulähetyksiä vielä ennen kouluun menoa.

Kuvio 1. Koululaisten nukkuminen kellonajan mukaan koulupäivinä



Kuvio 2. Koululaisten opiskelu kellonajan mukaan koulupäivinä

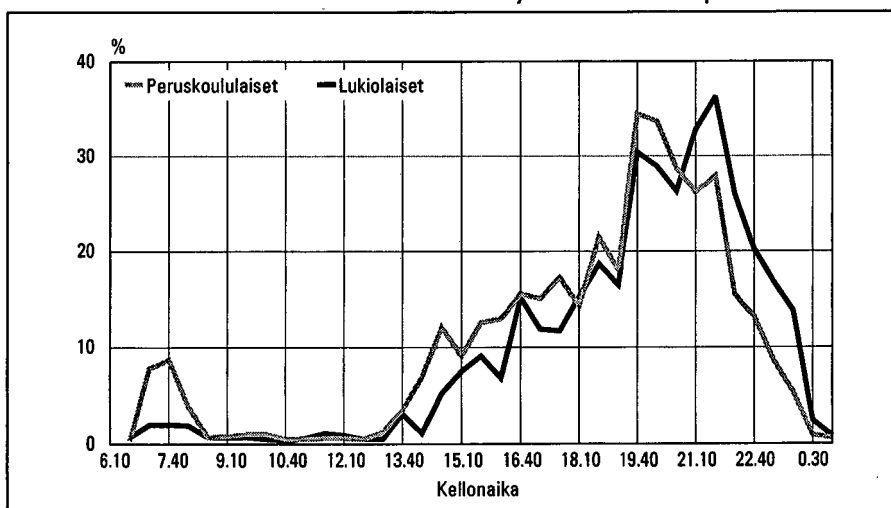


Kouluun lähdetään aikaisin. Niinpä 40 prosenttia lukiolaisista on jo kello 7.40 matkalla kouluun. Peruskoululaisilla koulumatkat ajoittuvat enemmän kello kahdeksan ja yhdeksän välille. Kaksi kolmasosaa koululaisista on oppitunneilla jo ennen kello yhdeksää.

Peruskoululaisista osa ruokailee jo puoli yhdentoista aikoihin. Lukiolaisilla ruokailuhuippu on tuntia myöhemmin.

Koulusta paluu jakautuu iltapäivällä tasaisemmin kuin kouluun meno. Lukiolaisista vielä useampi kuin joka kymmenes on koulumatkalla kello 16.10.

Kuvio 3. Koululaisten television katselu kellonajan mukaan koulupäivinä



Iltapäivällä koulun jälkeen aikaa vietetään kavereiden kanssa ja eri vapaa-ajan harrastusten parissa. Liikuntaa harrastetaan eniten alkuillasta kello 17 ja 20 välillä. Peruskoululaiset tapaavat kavereita kello 15 jälkeen ja lukiolaiset myöhemmin kello 18 jälkeen.

Läksyjä luetaan pitkin iltaa. Peruskoululaisista noin kymmenen prosenttia on kotitehtävien parissa iltatuntien aikana lähes kello 21 saakka. Lukiolaisista lähes joka viides tekee kotitehtäviä kello 17 aikoihin. Sen jälkeen osuus laskee hieman, mutta pysyy noin kymmenessä prosentissa kello 21 saakka.

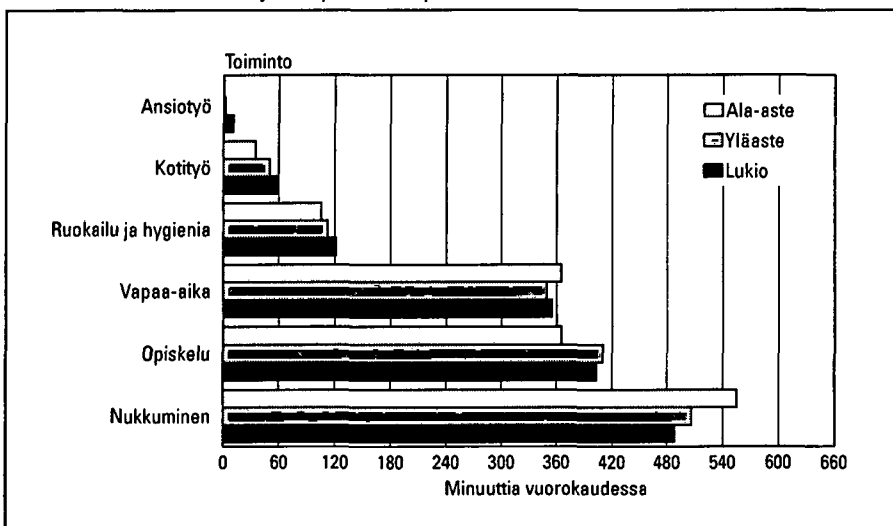
Television katselu huipentuu peruskoululaisilla koulupäivien iltoina kello 20 kahta puolen, jolloin kolmasosa peruskoululaisista on TV:n ääressä. Tähän lienee vaikuttanut *Salatut elämät* -sarjan suosio nuorten keskuudessa (ks. Luukka ym. 2001, 54–55). Peruskoululaisten television katselu vähenee selvästi puoli kymmenen jälkeen, jolloin taas lukiolaisten katsojaosuus on huipussaan. Kello 22.40 vielä viidesosa lukiolaista katsoo televisiota. Tuntia myöhemminkin 14 prosenttia lukiolaisista on vielä television ääressä. Sen sijaan puolen yön jälkeen juuri kukaan koululainen ei katso enää televisiota.

Peruskoululaisista melkein puolet on nukkumassa kello 22.10 ja lähes kaksi kolmasosaa puoli tuntia myöhemmin. Lukiolaiset menevät nukkumaan tuntia myöhemmin kuin peruskoululaiset; kello 23.10 puolet heistä on nukkumassa.

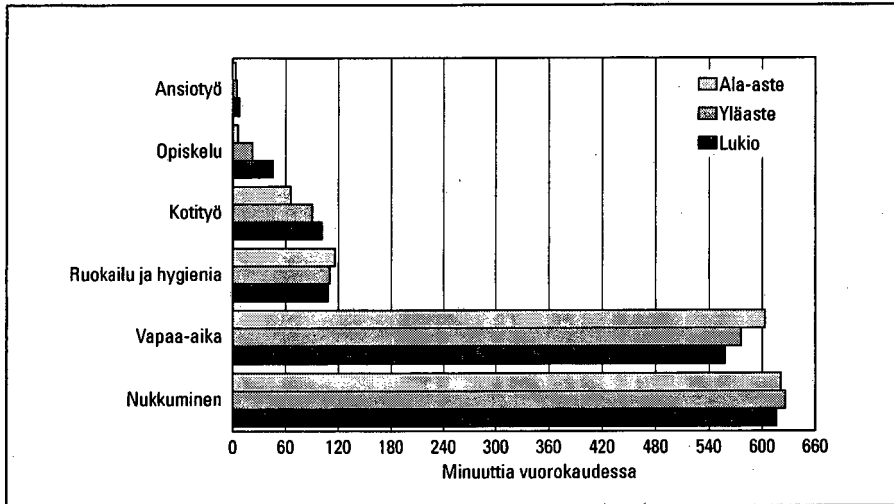
## Ajankäyttö koulu- ja vapaapäivinä

Seuraavaksi tarkastellaan mihin eri toimintoihin koululaiset käyttävät aikaa koulu- ja vapaapäivinä. Kuvioissa 4 ja 5 on esitetty koulu- ja vapaapäivän ja-

Kuvio 4. Koululaisten ajankäyttö koulupäivinä



Kuvio 5. Koululaisten ajankäyttö vapaapäivinä



kautuminen ajankäytön perusluokkiin. Tarkemmin ajankäyttöä on kuvattu luvun lopussa olevassa taulukossa 6.

Opiskelu vie koulupäivinä yli neljänneksen vuorokaudesta. Koulusta vapautunut aika käytetään vapaapäivinä nukkumiseen ja eri vapaa-ajan toimintoihin. Myös kotityöt lisääntyvät vapaapäivinä. Ansiotyön tekeminen on koululaisilla vielä vähäistä; kuitenkin kahdeksan prosenttia lukiolaisista oli koulupäivinä tehnyt ansiotyötä. Vapaapäivinä ansiotyötä oli tehnyt kolme prosenttia lukiolaisista.

## Nukkuminen

Yli 10-vuotiaat ala-asteikäiset nukkuvat koulupäivinä keskimäärin 9,3 tuntia. Yläasteella ja lukiossa olevat nukkuvat runsaat kahdeksan tuntia. Vapaapäivinä univelkaa otetaan takaisin; silloin nukutaan lähes 10,5 tuntia.

Alle kahdeksan tunnin yöunia nukkuu ala-asteella olevista koulupäivinä joka kymmenes. Valtaosa ala-asteikäisestä nukkuu siten koulupäivinä vähintään kahdeksan tuntia. Yläasteella lähes joka kolmas nukkuu alle kahdeksan tuntia ja lukiossa näin tekee jo reilu kolmannes. Lukiolaisista jopa viidesosan yöunet jäävät koulupäivinä alle seitsemään tuntiin.

Vapaapäivinä kaksi kolmasosaa peruskoululaisista nukkuu vähintään 10 tuntia. Lukiolaisilla vastaava osuus on 58 prosenttia.

Vapaa- ja koulupäivien ero nukkumisessa on ala-asteella noin tunti, kun yläasteella ja lukiossa se on jo kaksi tuntia. Uni-valverytmin erilaisuudella

**Taulukko 1. Nukkumiseen käytetyn ajan prosenttijakauma oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä**

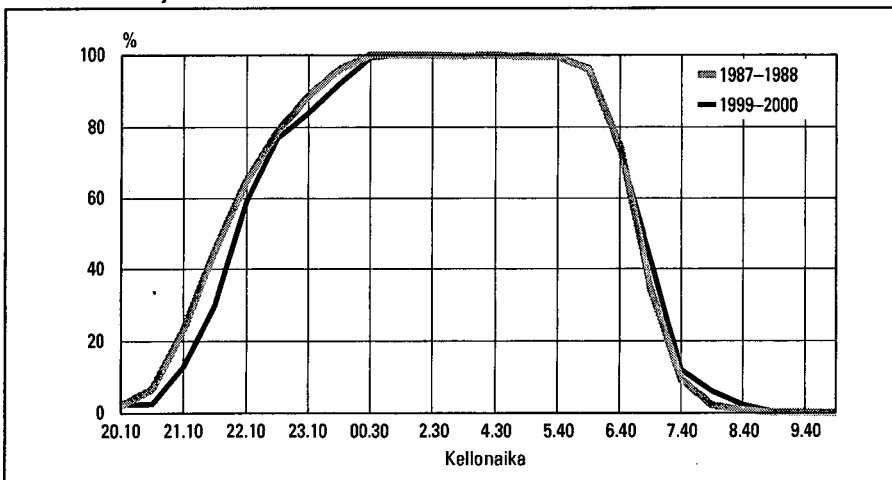
Tuntia vuorokaudessa	%					
	Koulupäivinä			Vapaapäivinä		
	Ala-aste	Yläaste	Lukio	Ala-aste	Yläaste	Lukio
Alle 7	2	12	21	5	3	7
7–7,9	9	20	16	0	8	6
8–8,9	20	31	38	10	9	10
9–9,9	42	24	14	21	14	20
10–10,9	24	10	6	26	26	22
11–11,9	2	3	2	23	24	16
12+	0	0	3	15	17	20
Yhteensä, %	100	100	100	100	100	100
Keskiarvo, tuntia.min/vrk	9.15	8.26	8.08	10.21	10.26	10.16
Tutkimuspäiviä	191	191	158	226	211	177

kouluviikon ja vapaapäivien välillä on todettu olevan yhteys koulumenestykseen (Tynjälä ym. 2002).

Optimi unentarve murrosikäisillä on 9,2 tuntia (Tynjälä ym. 2002). Ajankäyttötutkimuksen koko vuoden tietojen mukaan, jossa ovat mukana niin koulu- kuin vapaapäivätkin, 13–15-vuotiaat nuoret nukkuvat keskimäärin 9,4 tuntia ja 16–18-vuotiaat 9,1 tuntia vuorokaudessa. Nämä keskiarvoluvut ovat siis melko lähellä suositeltua nukkumismäärää. Kuten taulukosta 1 huomataan, nukkumisessa on kuitenkin eroja sekä yksilöiden että viikonpäivien välillä.

Peruskoululaisten nukkumaanmeno aika on siirtynyt syksyn koulupäivinä hie- man myöhäisemmäksi 1980-luvun loppuun verrattuna. Ylönousuaika on pysy-

**Kuvio 6. 10–14-vuotiaiden nukkuminen kellonajan mukaan koulupäivinä syksyllä 1987 ja 1999**





nyt ennallaan, mikä viittaa lyhyempään yöuneen. Vapaapäivinä peruskoululaisten päivärhythmi on siirtynyt myöhäisemmäksi sekä nukkumaanmenon että ylösnousemisen osalta. (Ks. myös Rimpelä ja Rimpelä 2002; Tynjälä ym. 2002.)

## Ruokailu, peseytyminen ja pukeutuminen

Ruokailuun käytetään koulu- ja vapaapäivinä aikaa runsas tunti. Koulupäivinä nuorimmat koululaiset selviytyvät nopeimmin peseytymisestä ja pukeutumisesta. Ala-asteella nämä toimet vievät runsaat puoli tuntia päivässä, yläasteella ja lukiossa kymmenisen minuuttia enemmän. Vapaapäivinä peseytymiseen ja pukeutumiseen käytetyssä ajassa koululaisryhmien välillä ei juuri ole eroja, vaan kaikki käyttävät siihen aikaa noin 45 minuuttia. Tytöillä kuluu poikia enemmän aikaa henkilökohtaisen hygienian hoitamiseen jo ala-asteelta lähtien. Eroa tyttöjen ja poikien välillä peseytymiseen ja pukeutumiseen käytetyssä ajassa on noin 20 minuuttia.

## Opiskelu

Koulupäivinä opiskelu vie kaikkiaan runsaan neljänneksen koululaisten päivästä: ala-asteella kuusi tuntia, yläasteella ja lukiossa lähes seitsemän tuntia. Peruskoululaiset tekevät koulupäivinä kotitehtäviä noin 40 minuuttia. Lukiolaisten läksyt vaativat jo yli tunnin. Vapaapäivinäkin kotitehtäviin kuluu aikaa, varsinkin yläasteella ja lukiossa. Ala-asteella olevista reilu kymmenesosa, yläasteella joka neljäs ja lukiolaisista kaksi viidestä oli tehnyt kotitehtäviä vapaapäivinä. Tytöt käyttävät lukiossa poikia enemmän aikaa kotitehtävien tekemiseen.

Koulumatkoihin kuluu ala-asteella yhteensä vajaa 40 minuuttia päivässä. Yläasteella ja lukiossa koulumatkat kestävät jo hieman kauemmin, runsaat 45 minuuttia. Koulumatkoihin käytetystä ajasta yli puolet tapahtuu kävellen tai polkupyörällä. Yläasteella ja lukiossa opiskelevien koulumatkoihin käytetystä ajasta julkisten liikennevälineiden osuus on lähes 40 prosenttia.

Taulukko 2. Koulu- ja opiskelumatkat koulupäivinä kulkutavan mukaan

	% matka-ajasta			
	Yhteensä	Ala-aste	Yläaste	Lukio
Jalan tai polkupyörällä	52	58	54	42
Yksityisellä moottoriajoneuvolla	9	8	4	15
Julkisella kulkuneuvolla	32	21	37	38
Kulkutapa tuntematon	7	13	4	6
Yhteensä	100	100	100	100
Tutkimuspäiviä	540	191	191	158

Koulunkäyntiin käytetty aika on vähentynyt 1980-luvun loppuun verrattuna. 10–14-vuotiaiden koululaisten opiskeluun käyttämä aika syys–marraskuussa 1999 oli 27,3 tuntia viikossa, kun syksyllä 1987 se oli 30,0 tuntia. (Niemi ja Pääkkönen 2001, 11–12.)

## Kotityöt

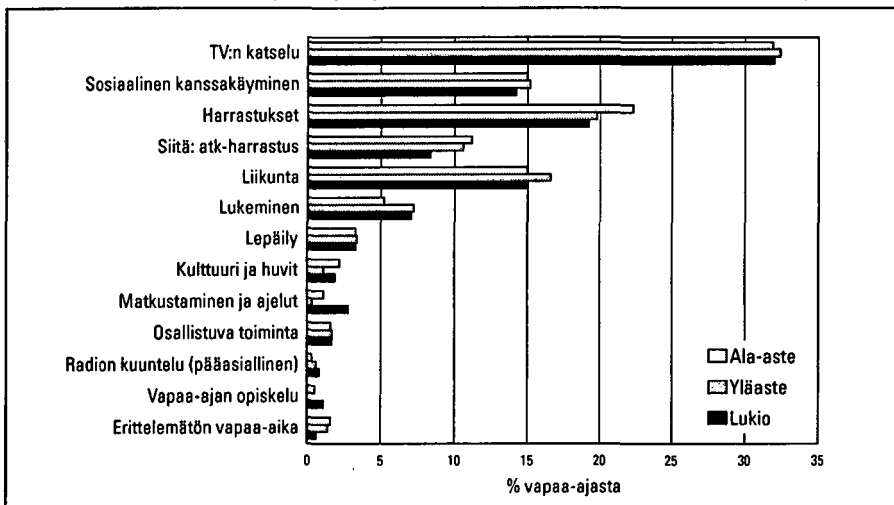
Kotitöihin koululaiset käyttävät koulupäivinä aikaa puolesta tunnista tuntiin. Kotitöiden määrä kasvaa iän myötä. Vapaapäivinä kotitöiden tekeminen kaksinkertaistuu. Ostoksilla käyminen ja siivous ovat kotitöitä, joihin koululaisilla kuluu eniten aikaa. Koulupäivinä siivotaan ja järjestellään paikkoja kymmenisen minuuttia. Vapaapäivinä siivoukseen käytetään jo 14 minuuttia ala-asteella, 20 minuuttia yläasteella ja lukiossa 30 minuuttia.

Ala-asteella tyttöjen ja poikien välillä ei ole vielä juuri eroa kotitöiden tekemisessä. Yläasteella tytöt tekevät kotitöitä jo neljännestantunnin enemmän kuin pojat. Lukioiässä ero kasvaa jo puoleen tuntiin.

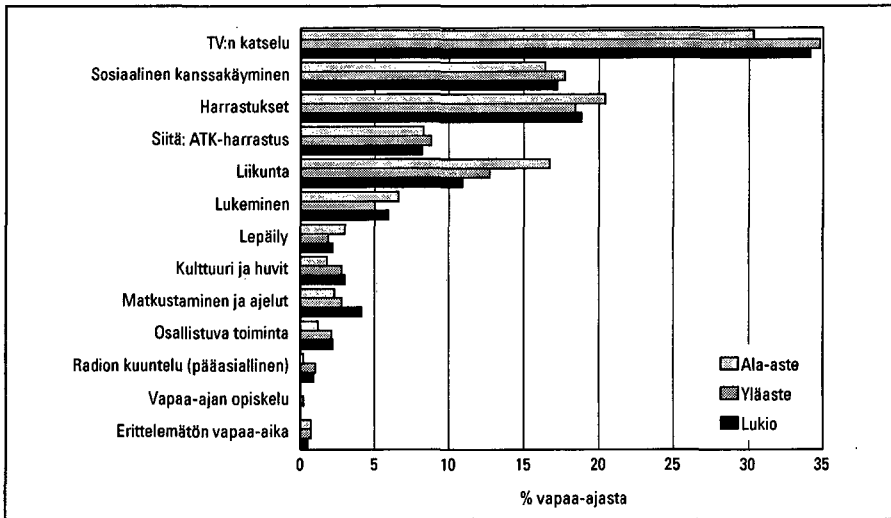
## Vapaa-aika

Koulupäivinä koululaisille jää opiskelusta, kotitöistä, nukkumisesta ja muista henkilökohtaisista tarpeista vapaata aikaa noin kuusi tuntia päivässä ja vapaapäivinä kymmenisen tuntia. Kolmasosa koululaisten vapaa-ajasta kuluu television ääressä. Vapaapäivinä televisiota katsotaan yli kolme tuntia ja koulu-

Kuvio 7. Koululaisten vapaa-ajan jakautuminen käyttötavan mukaan koulupäivinä



Kuvio 8. Koululaisten vapaa-ajan jakautuminen käyttötavan mukaan vapaapäivinä



päivinä kaksi tuntia. Seuraavaksi suurimmat vapaa-ajan ryhmät ovat erilaiset harrastukset, sosiaalinen kanssakäyminen ja liikunta. Noin puolet harrastuksiin käytetystä ajasta kuluu tietokoneen parissa. Seuraavaksi suosituin harrastus, varsinkin yläasteella ja lukiossa, on musiikin kuuntelu. Ala-asteella yleisiä vapaa-ajan viettotapoja ovat myös luovat harrastukset sekä leikkiminen ja pelaaminen kavereiden kanssa.

Koulupäivinä harrastetaan liikuntaa ja ulkoilua lähes tunti päivässä. Vapaapäivinä liikuntaharrastus lisääntyy eniten ala-asteikäisillä; he käyttävät silloin liikuntaan aikaa yli puolitoista tuntia. Lukiolaisten liikunta ja ulkoilu li-

Taulukko 3. Koululaisten liikuntaan käyttämä aika koulu- ja vapaapäivinä oppilaitoksen mukaan

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa					
	Ala-aste		Ylä-aste		Lukio	
	Koulupäivä	Vapaapäivä	Koulupäivä	Vapaapäivä	Koulupäivä	Vapaapäivä
Kävely, juoksu, hölkkä	0.01	0.08	0.02	0.11	0.05	0.09
Pyöräily	0.04	0.02	0.04	0.01	0.01	0.02
Pallopelit	0.14	0.15	0.15	0.14	0.13	0.17
Voimistelu, kuntosali	0.00	0.02	0.05	0.02	0.09	0.05
Vesiliikunta	0.03	0.07	0.03	0.05	0.00	0.01
Hiihto, luistelu	0.04	0.17	0.06	0.11	0.02	0.05
Metsästys, kalastus	0.01	0.03	0.00	0.02	0.00	0.02
Koiran ulkoiluttaminen	0.03	0.04	0.05	0.05	0.03	0.03
Seurapelit ja -leikit ulkona	0.10	0.20	0.01	0.03	0.00	0.02
Muu liikuntaharrastus	0.06	0.08	0.03	0.04	0.06	0.05
Liikuntaan liittyvät toiminnot	0.03	0.04	0.03	0.06	0.03	0.02
Liikuntaan liittyvät matkat	0.06	0.13	0.11	0.09	0.10	0.09
Yhteensä	0.55	1.41	0.58	1.13	0.54	1.01
Tutkimuspäiviä	191	226	191	211	158	177

sääntyy vapaapäivinä alle kymmenen minuuttia koulupäiviin verrattuna. Kouluiässä pojat harrastavat liikuntaa selvästi enemmän kuin tytöt.

Koululaisten liikunnassa korostuvat pallopelit; niihin kuluu neljännestunti sekä koulu- että vapaapäivinä. Ala-asteikäisillä tärkeitä ovat myös aktiiviset ulkoleikit, jotka on tässä siis luettu liikunnaksi. Heillä niihin kuluu 20 minuuttia vapaapäivinä. Nuorimpien koululaisten päiväkirjoissa näkyy myös talviliikunta, hiihto ja luistelu.

Yli puolet koululaisista katsoo koulupäivinä televisiota alle kaksi tuntia. Noin joka kymmenes koululainen ei katsonut tutkimuksen kohteena olleena koulupäivänä lainkaan televisiota. Vapaapäivinä alle kaksi tuntia televisiota katsovien osuus putoaa kolmannekseen. Yli viisi tuntia televisiota katsoo noin viidesosa koululaisista, yläasteikäisistä jopa joka neljäs.

Sosiaaliseen kanssakäymiseen käytetään koulupäivinä vajaa tunti. Sosiaaliseen kanssakäymiseen luetaan tässä vain varsinainen seurustelu ja juttelu perheenjäsenten tai tuttavien kanssa. Jos kavereiden kanssa pelataan vaikka tietokonepeliä, se luetaan tässä pelaamiseksi eikä sosiaalisesti kanssakäymiseksi. Vapaapäivinä sosiaalista kanssakäymistä on liikunnan tavoin noin puolitoista tuntia. Huomattava osa tästä on silloin kavereiden kanssa olemista. Kaikkiaan kylässä vietetään vapaapäivinä yli kolme tuntia. Koulupäivinä toisen perheen kotona ollaan noin tunti.

Matkapuhelimesta on tullut viime vuosina keskeinen nuorten yhteydenpidon väline. Ajankäyttötutkimuksen haastattelutietojen mukaan vuosina 1999–2000 matkapuhelin oli jo lähes kaikkien koululaisten kotona. Omassa käytössä matkapuhelin oli syksyllä 1999 lähes neljällä viidestä 15–19-vuotiaasta nuoresta (Nurmela ym. 2000, 13). Päiväkirjoissa puhelinkeskusteluiksi kirjattu aika kasvaa iän myötä: ala-asteella se on vielä lähes olematonta, yläasteella viitisen minuuttia päivässä ja lukiossa kuusi minuuttia koulupäivinä ja kymmenen minuuttia vapaapäivinä. Näihin lukuihin sisältyvät puhelut sekä

**Taulukko 4. Koululaisten television katsomiseen käyttämän ajan prosenttijakauma oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä**

Tuntia vuorokaudessa	%			%		
	Koulupäivinä			Vapaapäivinä		
	Ala-aste	Yläaste	Lukio	Ala-aste	Yläaste	Lukio
Ei katsonut	11	11	11	7	10	11
Alle 1	12	18	21	12	10	10
1–1,9	33	29	25	18	13	10
2–2,9	23	18	19	19	18	20
3–4,9	16	21	20	25	24	28
5+	5	3	5	19	26	21
Yhteensä, %	100	100	100	100	100	100
Tutkimuspäiviä	191	191	158	226	211	177

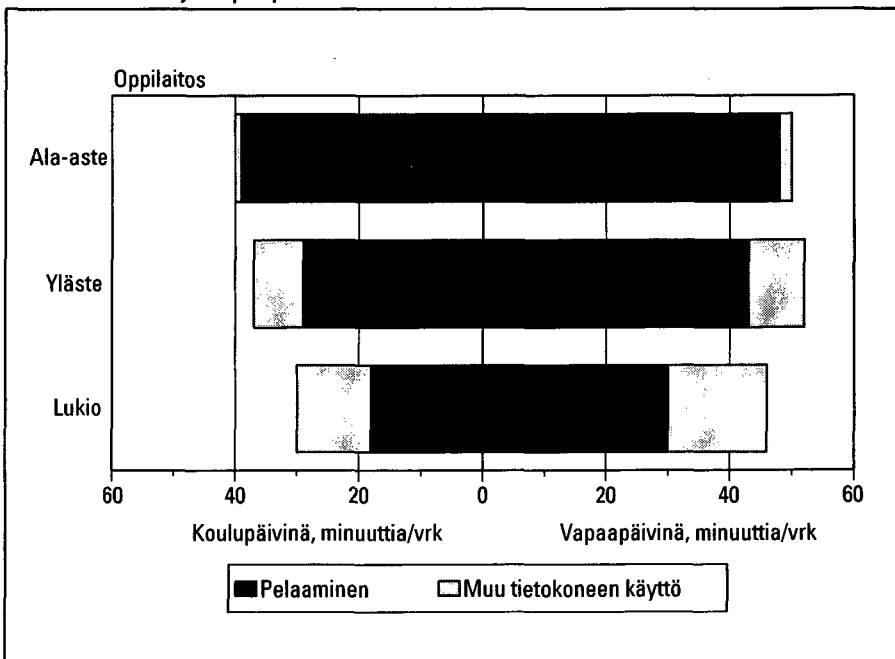
lanka- että matkapuhelimella. Osa lyhyistä puheluista jää merkitsemättä päiväkirjoihin, koska toiminta kirjataan kymmenen minuutin tarkkuudella.

Tietokone oli kotona tutkimusajankohtana neljällä viidestä koululaisesta. Puolella koululaisista oli kotona myös Internetin käyttömahdollisuus. Televisioon liitettävä pelikone oli kotona vajaalla puolella koululaisista.

Kodin lisäksi keskeinen tietokoneen käyttöpaikka on koulu. Ajankäyttötutkimuksen tiedoissa tietokoneen käyttö oppitunneilla sisältyy opiskeluun käytettyyn aikaan. Tietoyhteiskuntatutkimuksen mukaan koulun mikroluokka oli syksyllä 1999 käytettävissä yli 80 prosentilla 10–16-vuotiaista peruskoululaisista ja lukiolaisista lähes kaikilla (Nurmela ym. 2000, 27).

Tietokoneen harrastuskäyttö lohkaisee kymmenesosan koululaisten vapaa-ajasta. Keskimäärin koulupäivinä tietokoneen kanssa puuhaillaan 30–40 minuuttia ja vapaapäivinä noin 50 minuuttia. Erot tyttöjen ja poikien välillä ovat suuret. Yli 10-vuotiailla peruskoulua käyvillä pojilla tietokoneen kanssa kuluu yli tunti päivässä, kun vastaavanikäiset tytöt ovat tietokoneella noin kaksikymmentä minuuttia. Lukiossa opiskelevat pojat käyttävät tietokonetta noin tunnin päivässä ja tytöt keskimäärin vain neljännestunnin. Tietokoneen parissa vietetty aika on selvästi pienempi kuin liikuntaan käytetty aika, puhumattakaan television katsomisajasta.

Kuvio 9. Koululaisten tietokoneen parissa viettämä aika oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä



**Taulukko 5. Koululaisten tietokoneen parissa viettämän ajan prosenttijakauma oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä**

Tuntia vuorokaudessa	%					
	Koulupäivinä			Vapaapäivinä		
	Ala-aste	Yläaste	Lukio	Ala-aste	Yläaste	Lukio
Ei käyttänyt tietokonetta	61	57	66	61	58	66
Alle 1	13	17	10	11	12	9
1–1,9	11	18	18	13	15	11
2+	15	8	7	16	15	14
Yhteensä, %	100	100	100	100	100	100
Keskiarvo, tuntia.min/vrk	0.41	0.37	0.30	0.50	0.51	0.46
Tietokonetta käyttäneillä, tuntia.min/vrk	1.43	1.25	1.27	2.09	2.02	2.16
Tutkimuspäiviä	191	191	158	226	211	177

Peruskouluikäisillä tietokoneen käyttö on lähinnä pelaamista. Lukiolaisilla pelaamisen osuus on noin kaksi kolmasosaa koko tietokoneella vietetystä ajasta. Pelaamiseen on tässä luettu tietokonepelien lisäksi myös videopelit.

Koulupäivinä kotona tietokonetta käytti 39 prosenttia ala-asteella olevista, 43 prosenttia yläasteella olevista ja 34 prosenttia lukiolaisista. Valtaosa koululaisista oli tietokoneella alle kaksi tuntia. Vähintään kaksi tuntia tietokoneella vietti 15 prosenttia ala-asteella olevista ja noin kahdeksan prosenttia muista. Vapaapäivinä vähintään kaksi tuntia tietokoneen parissa olleiden osuus pysyy ala-asteikäisillä noin 15 prosentissa, johon se nousee myös yläasteella ja lukiossa.

Muuhun lukemiseen kuin läksyihin käytetään koulupäivinä noin 20 minuuttia. Vapaapäivinä yläasteella ja lukiossa olevat lukevat puolisen tuntia, ala-asteella olevat 40 minuuttia. Sanomalehtien lukeminen on koululaisten keskuudessa vielä vähäistä. Kirjoja luetaan vapaapäivinä keskimäärin neljännestunnin verran. Tytöt lukevat kirjoja selvästi poikia enemmän (ks. myös Luukka ym. 2001).

Lukemiseen käytetty aika on nuorilla vähentynyt selvästi 1980- ja 1990-luvuilla (ks. Niemi ja Pääkkönen 2001, 37–38). Näyttääkin siltä, että nuorilla lukeminen on osittain siirtynyt paperilta kuvaruudulla tapahtuvaksi.

## Yhteenveto

Koulupäivinä opiskelu vie neljänneksen koululaisten päivästä. Kouluun lähdetään aikaisin aamulla. Yli puolet koululaisista on oppitunneilla jo ennen kello yhdeksää.

10–13-vuotiaat peruskoululaiset nukkuvat koulupäivinä keskimäärin runsaat yhdeksän tuntia. Yläasteikäiset ja lukiolaiset nukkuvat reilut kahdeksan

---

tuntia. Vapaapäivinä univelkaa otetaan takaisin ja silloin nukutaan lähes 10,5 tuntia.

Kolmasosa koululaisten vapaa-ajasta kuluu television ääressä. Koulupäivinä televisiota katsotaan kaksi tuntia ja vapaapäivinä yli kolme tuntia.

Tietokoneen parissa ollaan koulupäivinä 30–40 minuuttia ja vapaapäivinä 50 minuuttia. Suurin osa tästä ajasta on pelaamista. Valtaosa koululaisista viettää tietokoneella alle kaksi tuntia päivässä.

Liikunta ja ulkoilu ovat säilyttäneet suosionsa koululaisten vapaa-ajassa. Koulupäivinä liikuntaa harrastetaan lähes tunti. Nuorimmat koululaiset liikkuvat ja ulkoilevat vapaapäivinä puolitoista tuntia. Lukiolaiset eivät juuri lisää liikuntaa vapaapäivinä.

Kavereiden ja perheenjäsenten kanssa seurusteluun käytetään liikunnan tavoin noin tunti koulupäivinä ja puolitoista tuntia vapaapäivinä.

Ostokset ja siivous ovat yleisimmät koululaisten tekemät kotityöt. Sukupuolten välinen ero kotitöiden tekemisessä alkaa näkyä jo yläasteella, jolloin tytöt ohittavat pojat kotitöiden määrässä.

**Taulukko 6. Koululaisten ajankäyttö oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä**

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa				Vapaapäivät			
	Koulupäivät							
	Kaikki	Ala-aste	Yläaste	Lukio	Kaikki	Ala-aste	Yläaste	Lukio
Ansiotyö yhteensä	0.04	0.01	0.02	0.11	0.05	0.03	0.05	0.08
Kotityö yhteensä	0.46	0.35	0.50	0.58	1.22	1.06	1.30	1.41
Kotitaloustyö	0.17	0.13	0.19	0.20	0.33	0.21	0.35	0.52
Huoltotyö	0.05	0.05	0.05	0.04	0.13	0.12	0.15	0.11
Muut kotityöt	0.01	0.01	0.02	0.02	0.08	0.04	0.07	0.15
Lasten hoito	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02	0.02	0.04	0.00
Ostokset ja asiointi	0.13	0.10	0.11	0.21	0.15	0.16	0.17	0.12
Kotityöhön liittyvät matkat	0.09	0.06	0.11	0.10	0.11	0.11	0.12	0.11
Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä	10.32	10.59	10.18	10.09	12.13	12.16	12.17	12.04
Nukkuminen	8.41	9.15	8.26	8.08	10.21	10.21	10.26	10.16
Ruokailu	1.09	1.09	1.08	1.11	1.06	1.09	1.04	1.03
Peseytyminen, pukeutuminen	0.42	0.36	0.44	0.50	0.46	0.47	0.46	0.45
Opiskelu yhteensä	6.31	6.05	6.50	6.43	0.21	0.06	0.22	0.45
Oppilaitoksessa opiskelu	4.59	4.43	5.25	4.47	0.00	0.00	0.00	0.00
Läksyt ja opiskelu kotona	0.47	0.41	0.39	1.06	0.21	0.06	0.21	0.45
Koulumatkat	0.43	0.38	0.46	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
Vapaa-ajan opiskelu	0.02	0.02	0.00	0.04	0.00	0.00	0.01	0.00
Vapaa-aika yhteensä	5.57	6.05	5.49	5.55	9.43	10.03	9.36	9.18
Osallistuva toiminta	0.05	0.04	0.05	0.06	0.08	0.06	0.10	0.10
Liikunta ja ulkoilu	0.47	0.49	0.47	0.44	1.12	1.29	1.04	0.52
Kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.04	0.05	0.03	0.06	0.09	0.07	0.11	0.12
Lukeminen	0.23	0.19	0.25	0.25	0.35	0.40	0.29	0.33
Radion kuuntelu	0.02	0.01	0.02	0.03	0.04	0.01	0.06	0.05
Television katselu	1.55	1.57	1.53	1.55	3.11	3.03	3.21	3.10
Seurustelu perheen kanssa	0.04	0.05	0.04	0.03	0.07	0.08	0.09	0.04
Seurustelu tuttavien kanssa	0.42	0.43	0.42	0.40	1.18	1.20	1.15	1.17
Harrastukset	1.12	1.19	1.06	1.07	1.51	2.01	1.45	1.43
Muu vapaa-aika	0.17	0.18	0.17	0.15	0.18	0.22	0.16	0.16
Vapaa-ajan matkat	0.27	0.25	0.26	0.32	0.49	0.44	0.50	0.56
Erittelemätön	0.11	0.16	0.10	0.04	0.15	0.26	0.10	0.04
<b>Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>





---

# Perheen työnjako

Tässä luvussa tarkastellaan työssäkäynnin vaikutusta perheiden ajankäyttöön ja puolisoiden väliseen työnjakoon. Millainen työnjako on perheessä, kun molemmat puoliset käyvät työssä? Entä onko työnjako erilainen, jos toinen puolisoista on työssä ja toinen työttömänä tai työvoiman ulkopuolella? Miten puolison työajan pituus tai vuorotyö vaikuttavat kodin sisäiseen työnjakoon?

Ajankäyttötutkimuksen aineisto kerättiin kotitalouksittain siten, että kotitalouden 10 vuotta täyttäneet jäsenet pitivät päiväkirjaa samoina päivinä. Seuraavassa tarkastellaan vain pariskuntien ajankäyttöä. Mukaan on valittu miehet ja naiset, jotka ovat ilmoittaneet olevansa avo- tai avioliitossa ja pitäneet päiväkirjaa ainakin yhtenä päivänä. Toisin kuin Suomen aiemmissa ajankäyttötutkimuksissa otoksen puoliset ovat samoista perheistä ja heidän ajankäyttönsä on samoilta päiviltä. Myös perheen lapset osallistuvat kotitöihin, kuten huomasimme koululaisia koskevassa luvussa, mutta heidän panoksensa jätetään tästä tarkastelusta pois.

Luvussa verrataan eri työmarkkinatilanteissa olevia perheitä. Puoliset jaetaan työssä käyviin eli työllisiin, työttömiin ja työvoiman ulkopuolella oleviin. Viimeksi mainittuun luokkaan kuuluvat opiskelijat, omaa kotitalouttaan hoitavat, hoitovapaalla olevat, eläkeläiset sekä muut työelämän ulkopuolella olevat. Aineiston koko rajoitti tarkasteluja. Niinpä esimerkiksi ei ollut mahdollista tarkastella perheitä, joissa molemmat puoliset ovat työttömänä. Myös lapsiperheiden osalta puoliset jouduttiin jakamaan vain työllisiin ja ei-työllisiin.

Puolison työllisyyttä koskevat tiedot perustuvat haastatteluihin. Osa haastatelluista ei pitänyt päiväkirjaa, joten niiltä osin puolison ajankäyttötiedot puuttuvat. Lisäksi osalta vastaajista aineistossa on vain yksi päivä. Siksi miesten ja naisten tutkimuspäivien lukumäärät eivät ole välttämättä aivan samoja eri ryhmien sisällä. Kaikkiaan tutkimusaineistossa on 6562 päivää. Koska samoilta perheiltä on vain yhden ajankohdan tiedot, niistä ei voi päätellä suoraan, miten perheen työnjako muuttuu silloin, kun esimerkiksi toinen puolisoista jää työttömäksi ja toinen jatkaa työelämässä. Erilaisia perheiden työssäkäynnin yhdistelmiä on tarkasteltu aiemmin myös Tilastokeskuksen työvoima- ja työolotutkimusten aineistojen pohjalta (ks. Sauli 1998; Kartovaara ja Sauli 2000; Sutela 1999).

Seuraavassa tarkastellaan ensiksi puolisoiden kokonaistyöpanoksen jakautumista miesten ja naisten kesken, sitten tutkitaan lähemmin kotitöiden jakamista lapsiperheissä. Lopuksi keskitytään kokopäivätyötä tekeviin puolisoihin: heidän

keskinäiseen työnjakoonsa kotona sekä vapaa-aikaan eri perhevaiheissa. Luvussa tarkastellaan myös pienten lasten vanhempien kiireen kokemista.

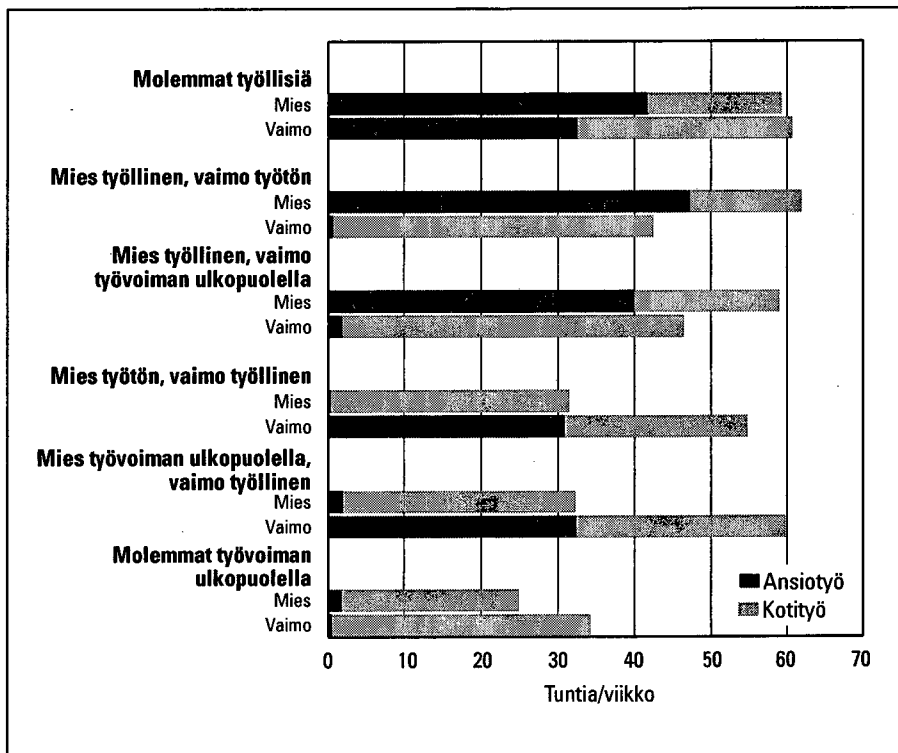
## Kokonaistyöaika

### Kahden ansaitsijan perheet

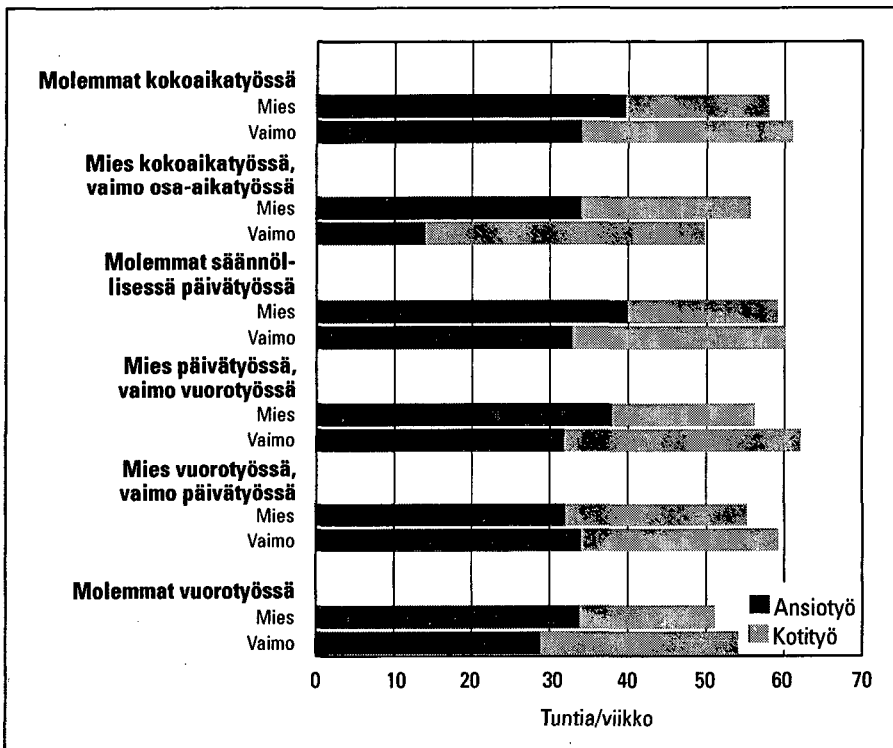
Aluksi tarkastellaan perheitä, joissa molemmat puoliset käyvät työssä. Noin puolet ajankäyttötutkimusaineiston naimisissa tai avoliitossa olevista miehistä ja naisista kuuluu tähän ryhmään. Myös äitiys-, isyys- tai vanhempainlomalla olevat on tässä luettu mukaan työllisiin. Se, että molemmat puoliset ovat työelämässä mukana, on ollut jo pitkään tyypillinen tilanne suomalaisissa perheissä (Keinänen 1994).

Työssä käyvien puolisoitten yhteinen ansiotyöpanos on 74 tuntia viikossa. Miehet tekevät tästä ajasta yli puolet eli 56 prosenttia. Kotitöitä puoliset tekevät yhteensä keskimäärin 45 tuntia viikossa, josta mies tekee selvästi pie-

Kuvio 10. Naimisissa tai avoliitossa olevien kokonaistyöaika puolison työssäkäynnin mukaan.



Kuvio 11. Naimisissa tai avoliitossa olevien kokonaistyöaika puolison työajan ja työaikamuodon mukaan.



nemmän osuuden, 38 prosenttia. Kun ansiotyö ja kotityö lasketaan yhteen, perheen kokonaistyöpanos 120 tuntia viikossa jakautuu lähes tasaisesti puolisoitten kesken.

Suomessa sekä miehillä että naisilla yleisin työaikatyyppi on kokoaikatyö. Kun molemmat puoliset ovat kokoaikatyössä, kokonaistyöpanos jakautuu silloinkin jokseenkin tasan. Ansiotöistä mies tekee hieman suuremman osuuden. Kotitöistä mies tekee 40 prosenttia. Jos kokoaikatyötä tekevän miehen puoliso työskentelee osa-aikaisesti, miehen osuus kotitöistä pienenee jonkin verran. Miehen kokonaistyöaika on kuitenkin suurempi kuin vaimon. Vaimon kotityöajan lisäys ei siten riitä kompensoimaan lyhyempää työaika.

Vaikuttaako työnjakoon se, mihin aikaan puoliset käyvät työssä? Jos molempien puolisoitten työaikamuoto on samanlainen eli molemmat puoliset ovat säännöllisessä päivä- tai vuorotyössä, miehen osuus on 41 prosenttia kotitöistä. Miehen kotityöosuus on suurin silloin, kun hän käy vuorotyössä ja puoliso on säännöllisessä päivätyössä. Mies hoitaa silloin lähes puolet kotitöistä. Pienimmän osuuden perheen kotitöistä mies tekee silloin, kun hän käy säännöllisessä päivätyössä ja vaimo on vuorotyössä.

---

## *Mies elättäjänä*

Perinteistä mieselättäjämallia, jossa puolisoista vain mies käy ansiotyössä, edustaa aineistossa noin 15 prosenttia pariskunnista. Kun työssä käyvän miehen puoliso on työttömänä, mies tekee kotitöistä enää neljänneksen. Miehen ansiotyöpanos ylittää kuitenkin vaimon kotityömäärän, joten puolisoiden kokonaistyöajasta miehen vastuulle jää yli puolet, 59 prosenttia.

Kotityöt jaetaan hieman tasaisemmin silloin, kun vaimo on kotona lastenhoidon tai opiskelun vuoksi, tai hän on eläkkeellä. Mies tekee nyt 30 prosenttia puolisoiden yhteenlasketusta kotityöajasta. Kokonaistyöpanoksesta mies tekee vain hieman suuremman osuuden kuin puolisonsa: miehen osuus on 56 prosenttia.

## *Vaimo elättäjänä*

Päinvastainen tilanne, jolloin vain vaimo käy työssä ja mies on joko työttömänä tai muuten poissa työelämästä, on Suomessa melko harvinainen. Pariskunnista alle kymmenesosa kuuluu tähän ryhmään. Työssä käyvän vaimon työtön mies tekee yli puolet (57 prosenttia) perheen kotitöistä. Vaimon osuus perheen kokonaistyöpanoksesta on vajaa kaksi kolmasosaa (64 prosenttia). Nämä luvut ovat kuitenkin vain suuntaa-antavia aineiston pienuuden vuoksi. Puolisoilta on kultakin vain 68 tutkimuspäivää.

Työssä käyvän naisen työvoiman ulkopuolella oleva puoliso tekee myös yli puolet kotitöistä (53 prosenttia). Vaimon osuus koko perheen työajasta on samoin kuin edellä noin kaksi kolmasosaa, 65 prosenttia. Kotona olevista miehistä kaksi kolmasosaa on eläkkeellä iän tai työkyvyttömyyden vuoksi.

Puolisoiden työnjakoa koskevat tulokset ovat samansuuntaisia Työolotutkimuksen haastattelutietojen kanssa. Niiden mukaan suurin muutos 1990-luvulla puolisoiden työnjaossa oli tapahtunut silloin, kun vaimo oli kokopäivätyössä ja puoliso kotona. Huomattava osa näistä miehistä oli työttömiä. Hanna Sutela kärjistääkin, että ”työttömyys on opettanut miehet kotitöiden tekoon” (Sutela 1999, 62).

## *Lapsiperheiden työnjako*

Edellä on tarkasteltu työnjakoa perheissä riippumatta siitä, onko niissä lapsia vai ei. Seuraavaksi katsotaan millainen on perheen sisäinen työnjako työmarkkina-asemaltaan erilaisissa lapsiperheissä. Miten eri kotityöt jaetaan? Lapsiperheinä pidetään tässä perheitä, joissa vanhempien lisäksi asuu ainakin yksi alle 18-vuotias lapsi. Kahden vanhemman lapsiperhe on Suomessa yleisin perhetyyppi: niihin kuuluu yli 40 prosenttia väestöstä (Perheet 1999, 8).

**Taulukko 7. Kotitöiden jakaminen lapsiperheissä puolisoitten työssäkäynnin mukaan**

	Miehen osuus, % M/(M+N)			
	Molemmat työllisiä	Mies työssä Vaimo ei työssä	Mies ei työssä Vaimo työssä	Ei kumpikaan työssä
Ruuan valmistaminen	29	19	36	26
Leipominen, säilöminen	14	9	18	0
Astianpesu	21	12	39	16
Siivous	25	18	51	33
Vaatehuolto	7	6	11	10
Lämmitys ja vesihuolto	80	73	87	69
Korjaus- ja rakennustyöt	86	72	96	100
Pihan ja eläinten hoito	45	30	69	67
Kulkuneuvojen korjaus ja huolto	89	100	100	100
Toisen kotitalouden auttaminen	58	36	67	55
Muut kotityöt	57	40	75	55
Lastenhoito	37	21	39	31
Ostokset ja asiointi	45	38	56	47
Kotityö yhteensä	38	26	52	35
Tutkimuspäiviä				
Miehet	915	262	73	69
Naiset	989	287	78	74

Aineiston pienuuden vuoksi työttömät ja työvoiman ulkopuolella olevat vanhemmat yhdistettiin samaksi ei-työllisten luokaksi. Taulukossa 7 on esitetty miesten osuudet eri kotitöistä. Miesten ja naisten kotitöihin käyttämä aika löytyy luvun liitteenä olevasta taulukosta 11.

Kotitöiden työnjako on lapsiperheissäkin tasaisin silloin, kun vaimo on työllinen ja mies ei käy työssä: mies tekee silloin runsaat puolet puolisoitten yhteenlasketusta kotityöajasta. Epätasaisinta työnjako on, kun mies käy työssä ja vaimo on kotona: miehen osuus on enää neljäsosa kotitöistä. Kun molemmat puolisoit ovat ansiotyössä tai työvoiman ulkopuolella, mies tekee reilun kolmanneksen kotitöistä.

Lämmitys ja vesihuolto, korjaus ja rakentaminen sekä kulkuneuvojen huolto erottuvat selvästi miesten töinä. Vähiten miehet osallistuvat vaatehuoltoon ja leipomiseen. Myös astianpesu, siivous ja ruuanlaitto jäävät usein naisten tehtäväksi. Tasaisinta työnjako on naapuriavussa ja ostoksilla käymisessä. (Kotitöiden vastuunjaosta lapsiperheissä ks. myös Melkas 2001, 20–21.)

Mies osallistuu enemmän paitsi perinteisiin ”miesten kotitöihin”, myös ruuanlaittoon ja siivoukseen silloin, kun hän ei ole mukana työelämässä ja vaimo käy työssä. Samoin mies tekee suuremman osan pihatöistä silloin, kun hän ei käy työssä.

Lastenhoito on selvästi naisten vastuulla. Työssäkäyvä vaimo tekee lähes kaksi kolmasosaa perheen lastenhoitoajasta olipa mies työssä tai ei. Kun vai-

**Taulukko 8. Kotitöihin käytetty aika ja miehen osuus kotitöistä nuorimman lapsen iän mukaan, kun molemmat puoliset ovat kokoaikatyössä**

	Nuorin lapsi 0–6		Nuorin lapsi 7–17		Nuorin lapsi 0–6	Nuorin lapsi 7–17
	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehen osuus M/(M+N)	
	Tuntia ja minuuttia vuorokaudessa				%	%
Ruuan valmistaminen	0.19	0.42	0.19	0.43	31	31
Leipominen, säilöminen	0.01	0.04	0.01	0.08	20	11
Astianpesu	0.06	0.13	0.03	0.14	32	18
Siivous	0.17	0.48	0.18	0.47	26	28
Vaatehuolto	0.03	0.22	0.01	0.25	12	4
Lämmitys ja vesihuolto	0.05	0.01	0.08	0.01	83	89
Korjaus- ja rakennustyöt	0.20	0.05	0.18	0.01	80	95
Pihan ja eläinten hoito	0.08	0.10	0.12	0.14	44	46
Kulkuneuvojen korjaus ja huolto	0.08	0.00	0.09	0.00	100	100
Toisen kotitalouden auttaminen	0.05	0.02	0.06	0.04	71	60
Muut kotityöt	0.10	0.06	0.12	0.11	63	52
Lasten hoito ja auttaminen	0.30	1.13	0.02	0.06	29	25
Lukeminen ja leikkiminen lasten kanssa	0.24	0.23	0.01	0.02	51	33
Lasten ulkoiluttaminen	0.08	0.14	0.01	0.00	36	100
Muu lastenhoito	0.04	0.08	0.02	0.03	33	40
Lastenhoitoon liittyvät matkat	0.09	0.12	0.06	0.05	43	55
Lastenhoito yhteensä	1.15	2.10	0.13	0.17	37	43
Ostokset ja asiointi	0.32	0.38	0.36	0.45	46	44
Kotityö yhteensä	3.30	5.21	2.37	3.50	40	41
Tutkimuspäiviä	217	216	320	356		

mo ei ole työllinen, hänen osuutensa lastenhoitoajasta on 70–80 prosenttia riippuen siitä, käykö mies ansiotyössä.

Suomessa yleinen tilanne työelämässä on, että molemmat puoliset työskentelevät kokopäiväisesti. Seuraavassa tarkastellaan kokopäivätyötä tekevien äitien ja isien työnjakoa lasten iän mukaan.

Perheen työnjako on melko samantyyppinen sekä pienten että kouluikäisten lasten perheissä. Miesten kotityöpanos ei riipu perheen lasten iästä, vaan on noin 40 prosenttia kummassakin perhetyyppissä. Miehet osallistuvat kuitenkin hieman enemmän perinteisiin ”naisten kotitöihin”, kuten tiskaukseen ja vaatehuoltoon lasten ollessa pieniä.

Lastenhoito on kaikissa perhevaiheissa enemmän äidin kuin isän vastuulla. Kokoaikatyötä tekevissä perheissä äidit tekevät noin 60 prosenttia kaikesta lastenhoidosta. Fyysinen lastenhoito on selvästi äidin harteilla. Eniten isät osallistuvat lasten kanssa leikkimiseen ja lukemiseen, jossa heidän osuutensa yltää samaan äitien kanssa. Isompien lasten kuljettaminen ja muut lastenhoitomatkat ovat enemmän isän kuin äidin vastuulla.

## Vanhempien vapaa-aika lapsiperheissä

Kokoaikatyötä tekeillä äideillä ja isillä on vähiten vapaa-aikaa silloin, kun lapset ovat pieniä. Naisille jää vähemmän vapaa-aikaa kuin miehille. Tässä suhteessa perheen arki näyttää samanlaiselta kuin 1980-luvun lopulla (ks. Niemi ja Pääkkönen 1992, 31–33).

Pienten lasten äidit ottavat lastenhoidon ja kotitöiden vaatiman ajan oikeastaan kaikesta vapaa-ajan tekemisestä: liikunnasta, lukemisesta, television katselusta, harrastuksista ja tuttavien kanssa seurustelusta. Liikuntaan ja lukemiseen on jälleen enemmän aikaa, kun lapset kasvavat. Myös television katselu lisääntyy jälleen lasten varttuessa. Isillä vapaa-ajan muutokset ovat paljolti samansuuntaisia kuin äideilläkin.

**Taulukko 9. Naimisissa tai avoliitossa olevien miesten ja naisten vapaa-aika perhevaiheen mukaan**

Molemmat kokopäivätyössä	Miehet			Naiset				
	Alle 45-v. ei lapsia	Nuorin lapsi		Yli 44-v. ei lapsia	Alle 45-v. ei lapsia	Nuorin lapsi		Yli 44-v. ei lapsia
		0–6 vuotta	7–17 vuotta			0–6 vuotta	7–17 vuotta	
Tuntia ja minuuttia vuorokaudessa								
Opiskelu	0.00	0.00	0.01	0.05	0.01	0.01	0.03	0.04
Osallistuva toiminta	0.03	0.06	0.12	0.05	0.01	0.04	0.07	0.05
Liikunta ja ulkoilu	0.44	0.22	0.34	0.42	0.32	0.20	0.38	0.35
Kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.04	0.05	0.06	0.04	0.03	0.04	0.05	0.05
Lukeminen	0.33	0.32	0.42	0.51	0.29	0.26	0.41	0.47
Radion kuuntelu	0.02	0.02	0.02	0.09	0.04	0.01	0.04	0.05
Television katselu	2.33	1.51	2.07	2.01	1.56	1.12	1.37	1.40
Seurustelu perheen kanssa	0.06	0.11	0.10	0.08	0.10	0.16	0.11	0.09
Seurustelu tuttavien kanssa	0.44	0.35	0.28	0.30	0.55	0.38	0.34	0.39
Harrastukset	0.27	0.17	0.17	0.09	0.16	0.10	0.11	0.14
Muu vapaa-aika	0.14	0.13	0.26	0.26	0.13	0.14	0.20	0.25
Matkat	0.36	0.25	0.33	0.20	0.39	0.22	0.27	0.19
Vapaa-aika yhteensä	6.04	4.40	5.37	5.29	5.19	3.47	4.59	5.07
Tutkimuspäiviä	192	217	320	288	193	216	356	280

Televisiota miehet katsovat reilusti enemmän kuin naiset. Lapsettomat miehet harrastavat enemmän liikuntaa kuin naiset. Lapsiperheissä tilanne taasoittuu ja kääntyy kouluikäisten lasten perheissä jo naisten eduksi. Kokopäivätyössä olevat miehet lukevat enemmän kuin vaimot. Vasta lasten kasvaessa äideille jää yhtä paljon aikaa lukemiseen.



## Kiireen kokeminen ja aikapula pienten lasten perheissä

Perhe elää kiireisintä aikaa, kun molemmat puoliset ovat kokopäivätyössä ja perheessä on pieniä lapsia. Miten puoliset kokevat silloin arkensa? Riittääkö aika kaikkeen vai jääkö jotain tekemättä?

Ajankäyttötutkimuksen haastattelussa vastaajilta kysyttiin: "Miten usein koette olevanne kiireinen?" Kokoaikatyötä tekevien vanhempien perheissä alle kouluikäisten lasten äideistä 42 prosenttia ja isistä 32 prosenttia vastasi olevansa jatkuvasti kiireinen. Silloin tällöin kiireinen sanoi olevansa 54 prosenttia äideistä ja 59 prosenttia isistä. Lähes kaikki äidit ja isät ilmoittivat siis kokevansa kiirettä ainakin silloin tällöin.

Itsensä kiireiseksi kokeneilta kysyttiin myös: "Onko sellaisia asioita, joita haluaisitte tehdä tavallisina arkipäivinä, mutta joista Teidän on luovuttava aikapulan takia?"

Vastausten mukaan aikapulaa kokee noin kolme neljäsosaa äideistä (75 prosenttia) ja isistä (72 prosenttia). Mitä äidit ja isät tekisivät, jos heillä olisi arkena enemmän aikaa? Taulukossa 10 vanhempien vastaukset on koodattu ajankäyttöluokkiin.

Alle kouluikäisten lasten äideistä melkein joka neljäs haluaisi käyttää enemmän aikaa kotitöihin. Myös joka kuudes isä haluaisi tehdä enemmän kotitöitä. Vanhemmat haluaisivat olla enemmän lastensa kanssa. Isät haluaisivat enemmän aikaa myös kodin remontointiin.

**Taulukko 10. Mihin alle kouluikäisten lasten kokopäivätyössä käyvät vanhemmat haluaisivat käyttää enemmän aikaa?**

Toiminto	Miehet %	Naiset %
Kotityö	16	22
josta lastenhoito	6	10
Liikunta	23	22
Lukeminen	7	9
Taideharrastus	5	5
Seurustelu perheen kanssa	5	2
Käsityöt	1	4
Lepäily	4	2
Nukkuminen	2	1
Opiskelu	2	2
Kulttuuritilaisuudet	1	1
Tuttavien tapaaminen	1	1
Muu	5	4
Ei aikapulaa	28	25
Yhteensä	100	100
Vastaajia	123	122

---

Kuten edellä nähtiin, pienten lasten vanhemmilla liikuntaharrastus on vähäisempää kuin muilla puolisoilla. Liikunnan vähentäminen ei ole aina vapaaehtoista. Vastauksista näkyy, että liikunnalle haluttaisiin selvästi antaa enemmän aikaa kuin siihen jää. Myös lukemiseen ja taideharrastuksille jää liian vähän aikaa pienten lasten vanhemmilla. Enemmän aikaa haluttaisiin myös pelkkään lepäilyyn ja nukkumiseen. Toisin kuin edellisessä ajankäyttötutkimuksessa syksyllä 1987 kukaan alle kouluikäisten lasten kokoaikatyötä tekevästä vanhemmista ei maininnut tarvitsevansa lisää aikaa ansiotyöhön. Myöskään käsitöille ei toivota enää niin usein lisää aikaa kuin 12 vuotta sitten. (Ks. Niemi ja Pääkkönen 1989, 61.)

## *Yhteenveto*

Työssä käyvien puolisoitten yhteinen kokonaistyöpanos 120 tuntia viikossa jakautuu lähes tasaisesti puolisoitten kesken. Sukupuolten välinen työnjako on säilynyt siten, että mies tekee yhä enemmän ansiotyötä kuin puolisonsa ja vaimo puolestaan tekee enemmän kotitöitä.

Työnjako muuttuu, kun työssä käyvän naisen mies jää pois työelämästä, työttömäksi tai eläkkeelle. Mies osallistuu silloin enemmän kotitöihin kuin työssä ollessaan. Perinteisin työnjako on perheissä, joissa mies käy työssä ja vaimo on työttömänä.

Kotitöissä on säilynyt selvä jako perinteisiin ”miesten ja naisten kotitöihin”. Lämmitys ja vesihuolto, korjaus ja rakentaminen sekä kulkuneuvojen huolto erottuvat selvästi miesten töinä. Vähiten miehet osallistuvat vaatehuoltoon ja leipomiseen. Kotitöiden jako murtuu hieman, kun mies jää kotiin ja vaimo käy työssä. Mies osallistuu silloin enemmän paitsi perinteisiin ”miesten kotitöihin”, myös ruuanlaittoon ja siivoukseen.

Lastenhoito on selvästi naisten vastuulla. Työssäkäyvä vaimo tekee lähes kaksi kolmasosaa perheen lastenhoitoajasta olipa mies työssä tai ei.

Pienten lasten vanhemmat ottavat lastenhoidon ja kotitöiden vaatiman ajan lähes kaikesta vapaa-ajan tekemisestä: liikunnasta, lukemisesta, television katselusta, harrastuksista ja tuttavien kanssa seurustelusta. Lisää aikaa haluttaisiin lasten kanssa olemiseen ja muihin kotitöihin sekä liikunnan harrastamiseen.

**Taulukko 11. Kotitöihin käytetty aika lapsiperheissä puolisoiden työssäkäynnin mukaan**

	Tuntia ja minuttia vuorokaudessa							
	Molemmat työllisiä		Mies työssä, vaimo ei työssä		Mies ei työssä, vaimo työssä		Ei kumpikaan työssä	
	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset	Miehet	Naiset
Ruuan valmistaminen	0.18	0.45	0.14	1.00	0.20	0.36	0.27	1.16
Leipominen, säilöminen	0.01	0.06	0.01	0.10	0.03	0.14	0.00	0.08
Astianpesu	0.04	0.15	0.03	0.23	0.07	0.11	0.05	0.26
Siivous	0.15	0.46	0.13	0.59	0.36	0.35	0.24	0.49
Vaatehuolto	0.02	0.25	0.02	0.30	0.03	0.24	0.03	0.27
Lämmitys ja vesihuolto	0.08	0.02	0.08	0.03	0.13	0.02	0.09	0.04
Korjaus- ja rakennustyöt	0.19	0.03	0.13	0.05	0.23	0.01	0.11	0.00
Pihan ja eläinten hoito	0.10	0.12	0.07	0.16	0.27	0.12	0.14	0.07
Kulkuneuvojen korjaus ja huolto	0.08	0.01	0.08	0.00	0.07	0.00	0.04	0.00
Toisen kotitalouden auttaminen	0.07	0.05	0.04	0.07	0.33	0.16	0.06	0.05
Muut kotityöt	0.12	0.09	0.08	0.12	0.21	0.07	0.06	0.05
Lastenhoito yhteensä	0.37	1.04	0.48	2.56	0.31	0.49	1.02	2.21
Ostokset ja asiointi yhteensä	0.34	0.42	0.34	0.55	0.49	0.39	1.02	1.03
Kotityö yhteensä	2.52	4.35	2.43	7.36	4.32	4.07	3.45	6.51
Tutkimuspäiviä	915	989	262	287	73	78	69	74

# Lomalla

## Loman ajoittuminen

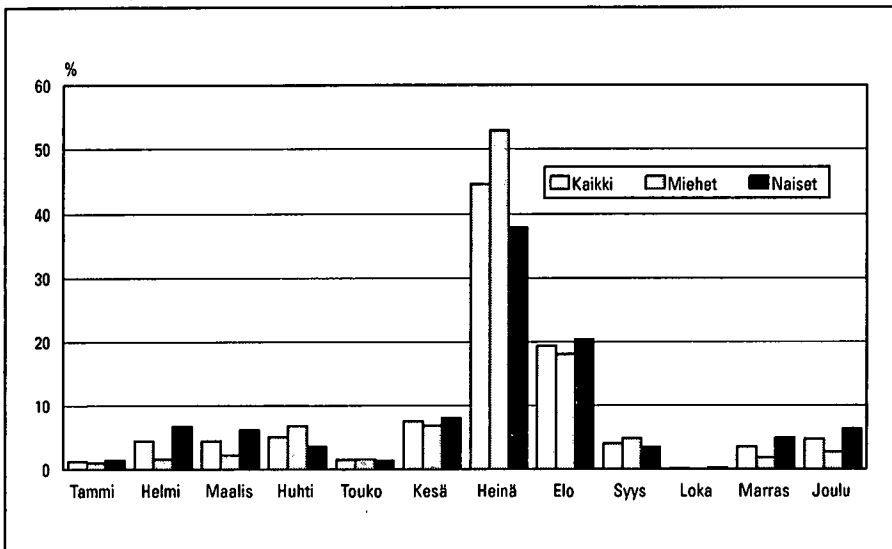
Tässä luvussa tarkastellaan työssäkäyvän väestön vuosilomaa, sen ajoittumista ja ajankäyttöä. Koululaisten lomat jäävät tarkastelun ulkopuolelle.

Ajankäyttöpäiväkirjaa pidettiin 382 vuosilomapäivänä, jotka ajoittuivat vuoden eri kuukausille (kuvio 12). Valtaosa on palkansaajien lomapäiviä, mutta mukana on myös yrittäjien lomia. Kesä kautena pidettiin 71 prosenttia lomapäivistä. Vähiten suosittuja lomakuukausia olivat tammi-, touko- ja lokakuu.

Lomapäivien ajoittumiseen vaikuttaa se, onko henkilöllä lapsia. Lapsiperheissä lomat jakautuvat tasaisemmin eri kesäkuukausille kuin lapsettomilla.

Miesten ja naisten välillä on jonkin verran eroja loman ajoittumisessa. Miesten lomat kasautuvat enemmän heinäkuulle kuin naisten, joiden lomat jakautuvat tasaisemmin eri kuukausille. Naiset pitävät miehiä useammin lomaa helmi-maaliskuussa, johon koululaisten hiihtolomat ajoittuvat. Miehillä sen sijaan on enemmän lomapäiviä pääsiäisen yhteydessä, joka ajoittui tutkimusvuonna huhtikuun alkupäiville. Marras-joulukuuhun ajoittui myös naisilla hieman

Kuvio 12. Työllisten vuosilomapäivien jakautuminen eri kuukausille, %



enemmän lomapäiviä kuin miehillä. Lasten lomat ja jouluaikaiset kotityöt näyttävät vaikuttavan enemmän naisten kuin miesten lomien ajoittumiseen.

## Vuosiloman ajankäyttö

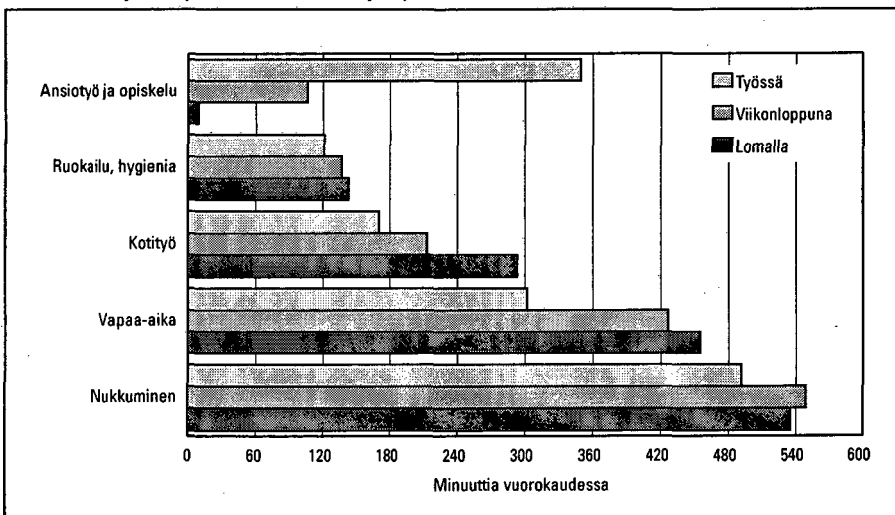
Lomalla vapaudutaan työelämän rytmistä. Lomalainen voi vapaammin päättää, mitä tekee ja mihin aikaan. Voidaankin olettaa, että lomaviettotavat heijastavat paremmin ihmisten omia valintoja kuin työviikot. Niinpä loma-ajankäyttö ilmentää myös arvostuksia ja niissä tapahtuvia muutoksia herkemmin kuin työviikon ajankäyttö.

Miten loma-aikainen ajankäyttö sitten eroaa työviikkojen ajankäytöstä? Vertaamme lomaviikon keskiarvopäivää työviikon keskiarvopäivään ja viikonloppuun.

Lomapäivinä nukutaan selvästi enemmän kun työviikolla, päivittäin keskimäärin 44 minuuttia enemmän. Ruokailuun, saunomiseen ja muuhun henkilökohtaiseen huoltoon kuluu lomalla parikymmentä minuuttia enemmän aikaa. Kotitöihin käytetty aika lisääntyy peräti kahdella tunnilla ja näistä yli jäävää ns. vapaa-aikaa on päivittäin kaksi ja puoli tuntia enemmän kuin työviikolla.

Voisi olettaa, että lomapäivät muistuttavat viikonlopun päivien ajankäyttöä. Vertailusta havaitaan, että lomapäivinä nukutaan keskimäärin vähemmän kuin tavallisena viikonloppuna, lomalla tehdään myös ansiotyötä selvästi vähemmän viikonloppuna. Kotitöihin lomalainen sen sijaan käyttää peräti tunti 20 minuuttia enemmän kuin työssäkäyvä viikonloppuna. Myös vapaa-aikaa jää lomalaiselle enemmän.

Kuvio 13. Ajankäyttö vuosilomalla ja työssä



**Taulukko 12. Vapaa-ajan käyttö lomalla ja työviikolla**

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa. Päivien keskiarvo.		
	Lomalla	Työssä, kaikki päivät	Viikonloppu
Osallistuva toiminta	0.08	0.05	0.08
Liikunta ja ulkoilu	1.10	0.32	0.49
Kulttuuri- ym. tilaisuudet	0.08	0.05	0.09
Lukeminen	1.00	0.37	0.45
Radion kuuntelu	0.09	0.04	0.05
Television katselu	1.48	1.52	2.23
Seurustelu perheen kanssa	0.12	0.08	0.09
Seurustelu tuttavien kanssa	0.55	0.41	1.08
Harrastukset	0.27	0.16	0.21
Muu vapaa-aika	0.29	0.17	0.23
Vapaa-ajan matkat	1.08	0.26	0.47
Yhteensä	7.34	5.02	7.06
Tutkimuspäiviä	382	5 108	2 561

Työviikkoon verrattuna vapaa-ajan toiminnoista kaksinkertaistuu liikuntaa ja ulkoiluun käytetty aika ollen lomapäivänä keskimäärin 1 tunti 10 minuuttia. Myös lukemiseen käytetään huomattavasti enemmän aikaa eli runsas puoli tuntia enemmän päivittäin. Sosiaalinen kanssakäyminen on lomaviikolla aktiivisempaa tuttavien ja perheen kanssa, samoin järjestö- ja kulttuuriosallistuminen. Television katselu ei sen sijaan lomapäivinä lisäänty.

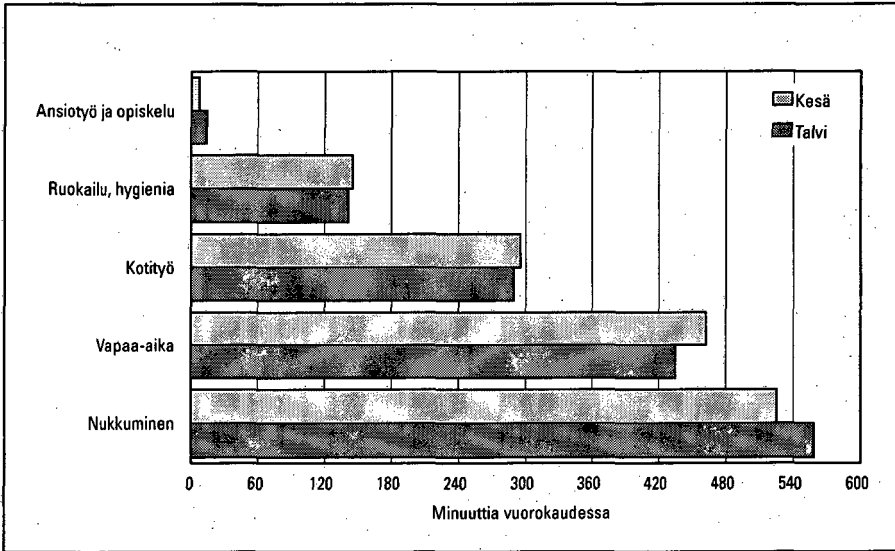
Lomapäivät eivät myöskään ole aivan samanlaisia kuin työviikon viikonloppu, vaikkakin enemmän yhtäläisyyksiä löytyy. Lomalla ja viikonloppuna harrastetaan saman verran järjestötoimintaa sekä käydään kulttuuri- ja huvitilaisuuksissa. Lomapäivinä sen sijaan harrastetaan liikuntaa ja ulkoilua parikymmentä minuuttia enemmän kuin viikonloppun päivänä. Lomalla liikutaan myös autolla tai muulla kulkuvälineellä enemmän kuin viikonloppuna ja käytetään enemmän aikaa lukemiseen. Viikonloppuna sen sijaan tavataan selvästi ahkerammin tuttavien ja sukulaisien kanssa keskimääräisenä lomapäivänä. Myös televisiota katsellaan tiiviimmin viikonloppuisin kuin lomapäivinä.

## *Loma-ajankäyttö kesällä ja talvella*

Voidaan olettaa, että sään vaihtelut vaikuttavat huomattavasti loma-ajankäyttöön. Miten ihmiset viettävät vuosilomaa kesällä ja talvella? Kesäloma tarkoittaa tässä kesä-elokuun lomapäiviä ja talviloma syksyllä, talvella ja keväällä pidettyjä lomia.

Kesälomapäivänä nukutaan puoli tuntia vähemmän kuin talvilomalla. Syyinä lienee se, että pitkän lomajakson aikana tapahtuu elpymistä, jolloin unen määrä vähitellen normalisoituu. Vuodenaikojen väliset erot nukkumisen määrässä eivät nimittäin ole yleensä kuin muutaman minuutin vuorokaudessa.

Kuvio 14. Kesä- ja talviloman ajankäyttö. Molemmat sukupuolet



Kesälomalla käytetään enemmän aikaa kuin talvilomalla ruuanlaittoon ja leipomiseen, korjaus- ja rakennustöihin sekä luonnollisesti myös pihan ja puutarhan hoitoon.

Kesällä harrastetaan enemmän kalastusta ja tietysti marjastusta. Myös järjestö- ja kulttuuritilaisuuksissa käyminen on aktiivisempaa kesälomalla. Syys-toukokuun lomapäivinä sen sijaan harrastetaan huomattavasti enemmän toisaalta aktiivista ulkoilua ja liikuntaa sekä toisaalta television katselua. Vapaa-ajan vietto on kesälomalla sosiaalisempaa kuin talvella, silloin kyläilään ahkerammin. Talvilomalla tavataan tuttavien sijaan enemmän ravintolassa ja kahvilassa. Kesäloman sosiaalista aktiivisuutta selittää väestön loma-

Taulukko 13. Vapaa-ajan käyttö kesä- ja talvilomalla

	Tuntia, minuuttia vuorokaudessa	
	Kesäloma	Talviloma
Osallistuva toiminta	0.11	0.02
Liikunta ja ulkoilu	1.05	1.23
Kulttuuri- ym. tilaisuudet	0.10	0.04
Lukeminen	0.59	1.03
Radion kuuntelu	0.11	0.04
Television katselu	1.44	1.56
Seurustelu perheen kanssa	0.12	0.10
Seurustelu tuttavien kanssa	1.00	0.44
Harrastukset	0.28	0.24
Muu vapaa-aika	0.31	0.24
Vapaa-ajan matkat	1.11	1.01
Yhteensä	7.42	7.15
Tutkimuspäiviä	277	105

kausien ajoittuminen samaan aikaan. Tuttavien talvilomat ajoittuvat sen verran eriaikaisesti, etteivät ne tarjoa samanlaisia mahdollisuuksia tuttavien tapaamiselle kuin kesäomat.

Liikuntaa harrastetaan kesälomalla vähemmän kuin talvilomalla mutta se on monipuolisempaa (taulukko 14). Piiloon jää toki muu ulkona vietetty aika, joka ei ole varsinaista liikuntaa, kuten puutarhan ja pihan hoito, auringon otto ja ulkona istuskelu. Kylmänä vuodenaikana kaksinkertaistuu kävelyyn käytetty aika. Koiralla näyttää olevan keskeinen vaikutus lenkille lähtöön.

**Taulukko 14. Liikuntaharrastus kesä- ja talvilomalla**

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa	
	Kesä	Talvi
Kävely	0.16	0.29
Koiran kanssa lenkillä	0.07	0.23
Metsästäys, kalastus	0.10	0.03
Vesiliikunta	0.07	0.04
Pyöräily, hөлkkä	0.06	0.02
Hiihto, luistelu	0.00	0.13
Pallopelit	0.03	0.01
Marjastus, sienestys	0.04	0.00
Kuntosali, voimistelu	0.01	0.03
Muu liikuntaharrastus	0.04	0.03
Liikuntaan liitt. toiminnot	0.05	0.03
Liikuntaan liitt. matkat	0.07	0.04
Yhteensä	1.10	1.28
Tutkimuspäiviä	277	105

## *Kesäloman ajankäytön muutokset 1990-luvulla*

Kesäloman ajankäyttö on jonkin verran muuttunut 1980-luvun lopulta. Nukkuminen on hieman vähentynyt. Kotitöitä tehdään lomalla hieman enemmän, mikä koskee lähinnä ruuanlaittoa, leipomista ja säilömistä. Tämä viittaisi siihen, että ruuanlaiton nopeuden sijasta kiinnitetään enemmän huomiota ruuan laatuun. Erityisen mielenkiintoista on leipomisen ja säilömistä elpyminen. Samansuuntaista muutosta ei sen sijaan näy käsityön tekemisessä, joka on viime vuosikymmeninä selvästi vähentynyt (Niemi ja Pääkkönen 2001). Lastenhoitoon ja asiointeihin käytetään saman verran aikaa kuin ennen, pihan ja puutarhan hoitoon hieman vähemmän.

Järjestötoiminta on hieman lisääntynyt, samoin liikunta. Lukemiseen käytetään saman verran aikaa kuin ennen mutta television katseluun kesälomapäivinä (53 minuuttia) peräti puoli tuntia vähemmän kuin vuonna 1987 (1 tunti 25 minuuttia). Yhä useampi katsoo lomapäivinä televisiota mutta he



käyttävät siihen vähemmän aikaa. Sosiaalinen kanssakäyminen on selvästi vähentynyt lomapäivinä. Seurapeliä tilalle on tullut pasianssi.

## Miesten ja naisten ajankäyttö kesälomalla

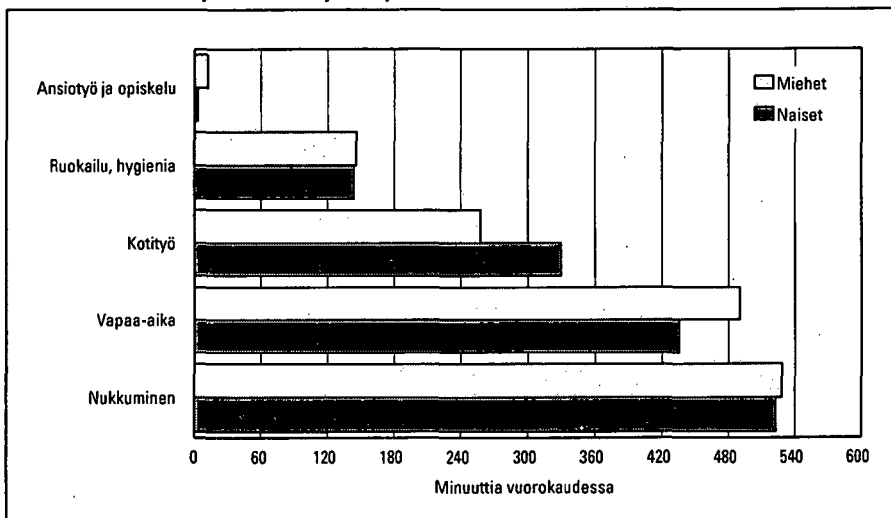
Miehet ja naiset nukkuvat lomalla suunnilleen saman verran, kun työviikkoina miehet nukkuvat vähemmän kuin naiset. Joillakin miehillä näyttää olevan vaikeuksia kesäloman aikana kokonaan vapautua ansiotyön teosta. Loma-aikainen työ liittyy lähinnä varsinaiseen päätyöhön, ei sivutoihin. Naiset käyttävät kotitöihin kesälomapäivänä 1 tunnin 11 minuuttia enemmän aikaa kuin miehet.

## Kotitöiden jakaminen kesälomalla

Kotitöistä lisääntyvät kesälomalla ruuanlaitto, leipominen ja säilöminen, astianpesu, siivous- ja järjestelytyöt. Rakentamiseen, remontointiin ja auton huoltoon käytetään lomalla enemmän aikaa, samoin puutarhanhoitoon. Ostoksiin käytetään selvästi enemmän aikaa lomapäivinä, erityisesti lisääntyy aika, joka käytetään muiden kuin päivittäistavaroiden ostamiseen.

Taulukosta 15 nähdään, mitä kotitöitä naiset ja miehet tekevät kesälomalla verrattuna työviikkoihin. Naisilla ruuanlaittoon kuluu lomapäivänä 20 minuuttia enemmän aikaa kuin työviikon päivänä keskimäärin. Kesälomalla nai-

Kuvio 15. Miesten ja naisten ajankäyttö kesälomalla



set säilövät ahkerasti (14 minuuttia), myös leipomiseen käytetty aika lisääntyy jonkin verran.

Miehillä kolminkertaistuu kesälomalla remontteihin, rakentamiseen, kulkuneuvon huoltoon ja naapuriapuun liittyvä aika. Ruokataloustöihin ja siivoukseen käytetty aika lisääntyy myös huomattavasti.

Sukupuolten välinen työnjako murtuu jonkin verran loma-aikana perinteisten naisten töiden kohdalla, kun miesten osuus ruuanlaitosta, astianpesusta ja siivoamisesta kasvaa kesälomalla. Samanlaista muutosta ei havaita perinteisissä miesten kotitöissä vaan korjaustyöt ja rakentaminen, auton huolto sekä lämmitys ja vesihuolto pysyvät pääosin miesten tehtävinä. Kesälomalla naiset käyttävät kuitenkin suhteellisesti enemmän aikaa pihan ja eläinten hoitoon. Se on pääasiassa puutarhan hoitoa, johon naiset käyttävät keskimäärin 28 minuuttia ja miehet 8 minuuttia päivässä.

Kotityöt jaetaan kaiken kaikkiaan kesälomalla miesten ja naisten kesken hieman tasaisemmin kuin tavallisina työviikkoina. Kun naiset tekevät työviikolla 62 prosenttia kotitöistä, se alenee kesälomalla 56 prosenttiin. Tämä johtuu siitä, että miesten kotityöaika lisääntyy kesälomalla enemmän kuin naisten.

**Taulukko 15. Kesälomalla ja työviikoilla tehdyt kotityöt sukupuolen mukaan**

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa.			Työviikot		
	Kesälomat		Naisten osuus, % N/(M+N)	Miehet	Naiset	Naisten osuus, % N/(M+N)
Ruuanlaitto	0.31	0.57		65	0.16	
Leipominen, säilöminen	0.03	0.21	88	0.01	0.05	83
Astianpesu	0.09	0.17	65	0.03	0.12	80
Siivous	0.36	0.49	58	0.14	0.36	72
Vaatehuolto	0.06	0.32	84	0.02	0.20	91
Lämmitys ja vesihuolto	0.10	0.04	29	0.07	0.02	22
Korjaus ja rakentaminen	0.32	0.07	18	0.11	0.02	15
Pihan ja eläinten hoito	0.12	0.33	73	0.10	0.12	55
Kulkuneuvon huolto	0.17	0.01	6	0.06	0.01	14
Toisen perheen auttaminen	0.18	0.11	38	0.06	0.08	57
Muut kotityöt	0.20	0.13	39	0.08	0.09	53
Lastenhoito	0.15	0.20	57	0.15	0.25	63
Ostokset ja asioinnit	0.50	1.05	57	0.31	0.41	57
Kotityöt yhteensä	4.18	5.29	56	2.11	3.32	62

## Lomapäivän rytmi

Lomapäivinä herätään kaksi tuntia myöhemmin kuin työpäivinä. Kun aamuseitsemän jälkeen on työaamuina hereillä jo 77 prosenttia työssäkävivistä,

loma-aamuna silloin yhtä moni vielä nukkuu ja hereillä on vain 22 prosenttia. Vasta kello yhdeksän on 78 prosenttia jalkeilla.

Lomapäivien ruokailuajat jakautuvat pitkin päivää, selvää lounasaikaa ei näy. Parikymmentä prosenttia lomalaisista aterioi seuraavina aikoina: aamiaisella klo 8.30–9.30, lounaalla 14.00–14.30, illallisella 17.00–17.30 ja iltapalalla 20.00–20.30.

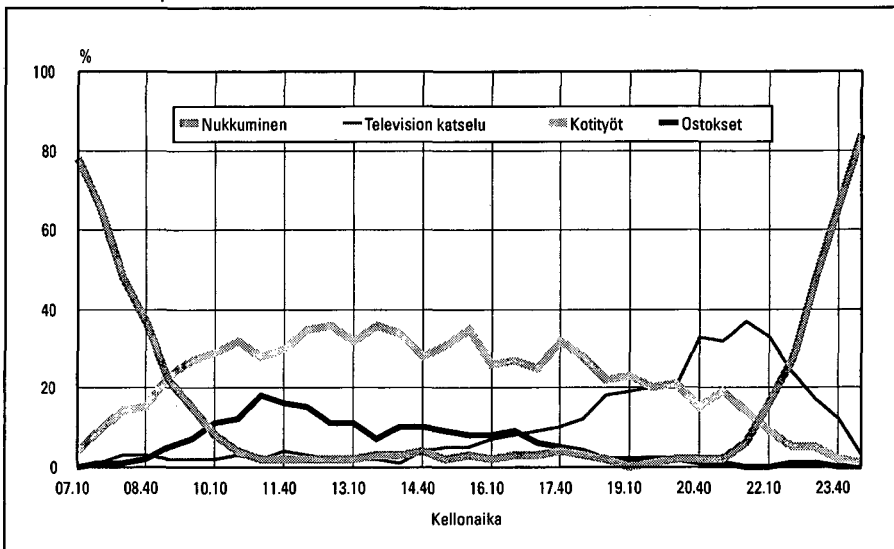
Kotitöitä tehdään pitkin päivää niin, että kaikkina kellonaikoina aamuyhdeksästä iltayhdeksään lomalaisista vähintään joka viides puuhastelee kotiaskeissa ja joka kolmas kello 12–14.30. Ostoksilla ja asioilla käydään lomapäivinä pääosin klo 10 ja 13.30 välisenä aikana eli ennen lounasta. Työpäivinä asiointi ajoittuu pääosin kello 15.30 ja 19 väliseen aikaan.

Vapaa-ajan toiminnoista harrastetaan liikuntaa ja lukemista pitkin päivää. Sosiaalinen kanssakäyminen lisääntyy kello 13 jälkeen ja on aktiivisinta kello 14.30 ja 20 välisenä aikana.

Loma ei muuta television katseluaikoja. Katselu ajoittuu lähes samalla tavoin kuin työpäivinä. TV:n ääreen istahdetaan noin kello 18.30 ja aktiivisimpaan katseluaikaan kello 20.30–22.30 kolmasosa niin lomalaisista kuin työssä olevista on television ääressä. Television ääressä valvoo myöhään hyvin harva lomalainen, keskiyön aikaan enää alle 10 prosenttia ja kello 0.30 vain kolme prosenttia niin lomalaisista kuin työssäkäyvistä on enää television ääressä.

Lomapäivinä käydään nukkumaan keskimäärin puoli tuntia myöhemmin kuin työpäivinä. Lomapäivien nukkumisajan lisäys tulee siis pääosin pitemmästä aamu-unesta.

Kuvio 16. Nukkuminen, kotityöt, ostokset ja television katselu kellonajan mukaan lomapäivinä



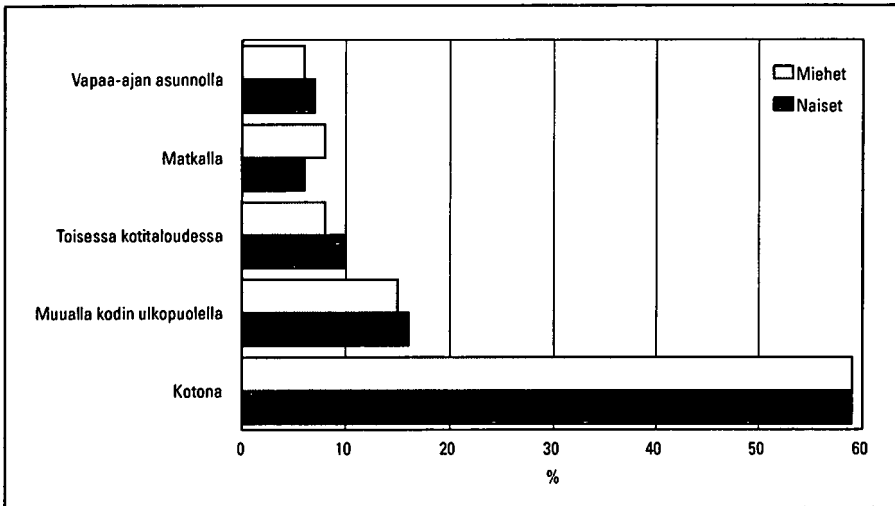
## Missä loma vietetään

Vastaajien pitämistä päiväkirjoista ilmeni toimintojen lisäksi myös toiminnon paikka.

Loma-ajasta vietettiin valtaosa kotona eli peräti 59 prosenttia. Oman perheen käytössä olevalla vapaa-ajan asunnolla vietettiin 7 prosenttia loma-ajasta. Toisen perheen kotona tai mökillä vietettiin loma-ajasta 9 prosenttia, naiset hieman enemmän kuin miehet. Muualla kodin ulkopuolella 15 ja matkalla paikasta toiseen 7 prosenttia. Matkoihin miehillä meni enemmän aikaa kuin naisilla. (Ks. lomamatkoista tarkemmin Suomalaisten matkailu 2001.)

Perheen omistamalla, vuokraamalla tai muulla tavoin käytössä olevalla vapaa-ajan asunnolla vietettiin joka kahdeksas lomapäivä. Lomapäivien ajankäyttö erosi jossain määrin mökillä ja muualla olleiden välillä. Mökkiläiset tekivät enemmän kotitalous- ja huoltotöitä, ruokailivat pitempään, lukivat ahkerammin ja seurustelivat perheen kanssa. Muualla lomaa viettäneet käyttivät sen sijaan enemmän aikaa nukkumiseen, ostoksiin, liikuntaan ja ulkoiluun sekä television katseluun. Tuttavien kanssa seurusteltiin saman verran mökki- kuin muina päivinä. Näihin eroihin on osittain syynä se, että mökkiläiset eroavat taustaltaan muusta väestöstä kuten seuraavasta luvusta ilmenee.

Kuvio 17. Työllisten toimintopaikka lomapäivinä sukupuolen mukaan (koko vuosi)



---

## Yhteenveto

Ajankäytön muutosten perustrendit näkyvät myös loma-aikana: tuttavien tavaan vähemmän kuin ennen, liikuntaharrastus on lisääntynyt, miehet tekevät yhä suuremman osan kotitöistä.

Loma-aikana ajankäytön ulkoinen säätely vähenee ja ihmiset voivat paremmin toteuttaa omia ja perheen tarpeita. Kotitöiden arvostus näyttää kasvaneen, ruuanlaittoon, säilömiseen ja leipomiseen käytetään enemmän aikaa.

Vuosilomat ajoittuvat valtaosin heinäkuulle, miehillä vielä selvemmin kuin naisilla. Lasten takia naisten loma-ajat jakaantuvat tasaisemmin eri kuu-kausille kuin miesten.

Lomaviikolla lisääntyy nukkuminen selvästi, samoin ruokailuun, saunomiseen ja muuhun henkilökohtaiseen huoltoon käytetty aika. Kotitöihin käytetään lomaviikolla päivittäin pari tuntia enemmän aikaa kuin työviikolla ja myös enemmän kuin työviikon lauantaina ja sunnuntaina. Liikunta ja ulkoilu lisääntyvät huomattavasti lomalla, samoin tuttavien ja sukulaisten tapaaminen. Television katselu ei sen sijaan lomalla lisäännä.

Kesä- ja talviloman ajankäyttö eroaa toisistaan. Syys-toukokuun lomapäivinä harrastetaan huomattavasti enemmän toisaalta aktiivista ulkoilua ja liikuntaa sekä toisaalta television katselua kuin kesä-elokuussa. Kesäajan ulkoilu on sen sijaan monipuolista eikä välttämättä näy liikuntana vaan puutarhan hoitona ja passiivisempänä ulkona oleskeluna. Vapaa-ajan vietto on kesälomalla sosiaalisempaa kuin talvella.

Kotityöt jaetaan kesälomalla miesten ja naisten kesken hieman tasaisemmin kuin tavallisina työviikkoina. Kun naiset tekevät työviikolla 62 prosenttia kotitöistä, heidän osuutensa vähenee kesälomalla 56 prosenttiin. Syynä on se, että miesten kotityöaika lisääntyy kesälomalla enemmän kuin naisten. Työnjaon muuttuminen koskee kotitaloustöitä mutta ei rakentamis- ja huoltotöitä, jotka ovat pysyneet miehisinä.

Lomapäivinä herätään pari tuntia myöhemmin kuin työpäivinä ja toiminnot ajoittuvat tasaisemmin eri kellonaikoihin kuin työpäivinä. Noudatetaan itselle ja perheelle sopivaa päivärytmiä. Television vakiintunut asema päivärytmin säätelijänä kuitenkin yllättää. Vaikkei loma-aikainen TV:n katselu ole lisääntynyt, katselu-aika on vakiintunut niin, että katsojat asettuvat television ääreen samaan aikaan riippumatta siitä, onko kyseessä työ- tai lomapäivä.

---

# Mökkielämää

## Suomalainen mökkikanta

Tilastokeskuksen rekisteripohjaisesta kesämökkitilastosta saadaan yksityiskoh- taista tietoa vapaa-ajan asuinrakennuksista. Suomessa oli vuonna 2001 yh- teensä 456 700 vapaa-ajan asuntoa. Mökkien määrä lisääntyi 10 vuodessa 21 prosenttia. Mökeistä oli 380 000 yksityisten kotitalouksien käytössä eli 16 prosenttia kotitalouksista omisti kesämökin. Näihin kuuluu yhteensä noin 800 000 henkilöä, ja heistä 69 prosenttia asuu eri kunnassa kuin missä mökki sijaitsee. Mökin omistajat eivät ole vain kaupunkilaisia, vaan maaseudulla asu- vista omistaa mökin yhtä moni kotitalous kuin kaupungeissa asuvista. Vuok- rattavia lomamökkejä on omistusmökkien lisäksi 12 000 (Kesämökit 2001; Skoglund 2002).

Kesämökkitilaston mukaan kolmasosa mökeistä on sähköistettyjä, viemäri on joka neljännessä mökissä ja vesijohto 16 prosentissa. Uusien vapaa-ajanasun- tojen varustetaso on huomattavasti parempi. Vuonna 2001 rakennetuissa mö- keissä on sähkö ja viemäri joka toisessa ja vesijohtokin 40 prosentissa mökeistä (Kesämökit 2001).

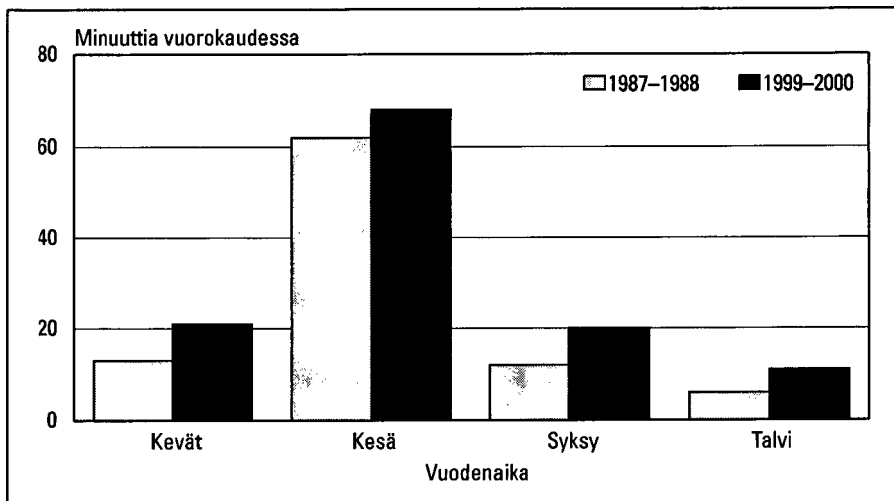
Mökin omistajaperheen lisäksi mökin käyttäjiä ovat usein myös sukulaiset ja tuttavat. Eurooppalaisen elinolututkimuksen mukaan vapaa-ajan asunto on Suomessa käytössä 26 prosentilla kotitalouksista, mikä on enemmän kuin missään muussa EU- tai Pohjoismaassa. Norjassa on 21 prosentilla vapaa-ajan asunto. Sen jälkeen eniten vapaa-ajan asuntoja on EU-maista Kreikassa ja Ruotsissa (18 prosenttia) (Reijo 2002).

## Mökillä vietetyn ajan muutokset

Tässä luvussa tarkastellaan mökkeilyn suosion muutoksia keskivertosuomalai- sen näkökulmasta riippumatta siitä onko perheellä mökkiä vai ei. 10 vuotta täyttäneet viettivät vuoden keskiarvopäivänä vapaa-ajan asunnolla 30 mi- nuuttia vuosituhatteen vaihteessa, mikä on 25 prosenttia enemmän kuin 1980-luvun lopulla (24 minuuttia).

Mökillä vietetty aika vaihtelee huomattavasti eri vuodenaikoina, kuten ku- viosta 18 ilmenee.

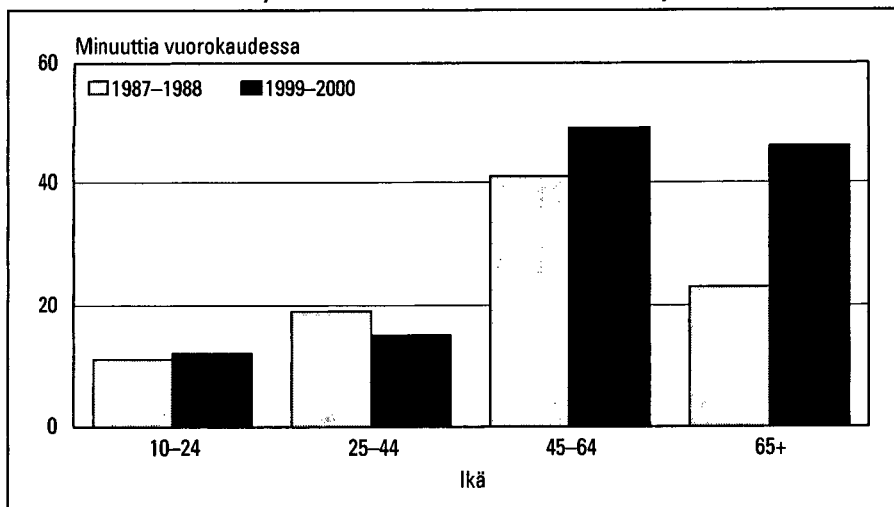
Kuvio 18. Yli 10-vuotiaan väestön mökillä viettämä aika vuosina 1987–1988 ja 1999–2000



Mökki on yhä pääasiassa ns. kesämökki, vaikkakaan mökillä oloaika ei ole juurikaan lisääntynyt kesällä (lisäys 10 prosenttia). Vapaa-ajan asunnolla vietetään sen sijaan selvästi enemmän aikaa kuin ennen talvella, keväällä ja syksyllä (lisäys 62–83 prosenttia). Tämä tukee olettamusta siitä, että mökit ovat yhä yleisemmin ympärivuotisessa käytössä.

Mökkeily on lisääntynyt saman verran molemmilla sukupuolilla. Miehet viettävät mökillä (33 min) enemmän aikaa kuin naiset (28 min). Kesällä ja syksyllä naiset ja miehet viettävät suunnilleen saman verran aikaa mökillä. Talvi ja kevät sen sijaan houkuttelevat pikemminkin miehiä kuin naisia maalle.

Kuvio 19. Mökillä vietetty aika iän mukaan vuosina 1987–1988 ja 1999–2000



Viikonpäivistä vietetään lauantaisin eniten aikaa mökillä. Silloin aikaa on käytettävissä enemmän kuin sunnuntaina, johon paluu viikonlopun vietosta yleensä ajoittuu. Mökkeily on kuitenkin lisääntynyt selvimmin arkipäivinä, vaikkakin jonkin verran myös lauantaina.

Mökillä olo on 1980-luvulta pysynyt samana nuorimmassa ikäryhmässä, mutta vähentynyt 25–44-vuotiailla (kuvio 19). Mökillä vietetty aika on sen sijaan kasvanut 45 vuotta täyttäneellä väestöllä ja erityisesti eläkeikäisillä, joilla on vapaata aikaa käytettävissään. Vielä 1990-luvun taitteessa mökillä käynti oli vähäisempää eläkeikäisillä kuin keski-ikäisillä.

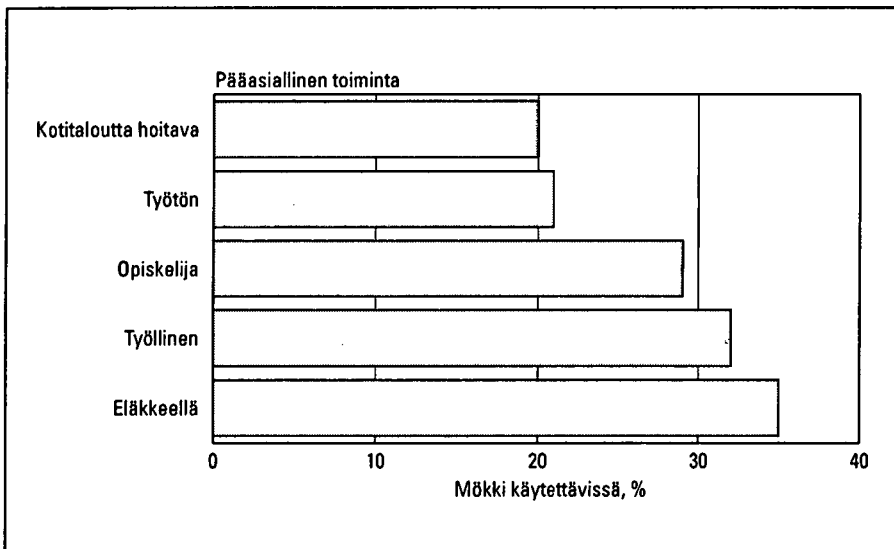
## Mökin käyttö eri elinvaiheissa

Edellä tarkasteltiin mökin käyttöä koko väestön osalta, jolloin mukana olivat myös ne, joilla ei ole mökkiä. Tästä lähtien tarkastellaan vain sitä 31 prosenttia väestöstä, jolla on mökin käyttömahdollisuus. Ajankäyttötutkimuksen mukaan mökin käyttäjistä yli puolet on työssäkäyviä ja joka neljäs on eläkeläinen. Eläkkeellä olevista on peräti 35 prosentilla mökki käytettävissä, mikä on enemmän kuin muissa väestöryhmissä (kuvio 20).

Mökin käyttömahdollisuus vaihtelee nykyisin melko vähän sosioekonomisen aseman mukaan työssäkäyvillä (kuvio 21). Yrittäjillä ja ylemmillä toimihenkilöillä on suhteellisesti eniten mökkejä ja maatalousyrittäjillä ja työntekijöillä vähiten.

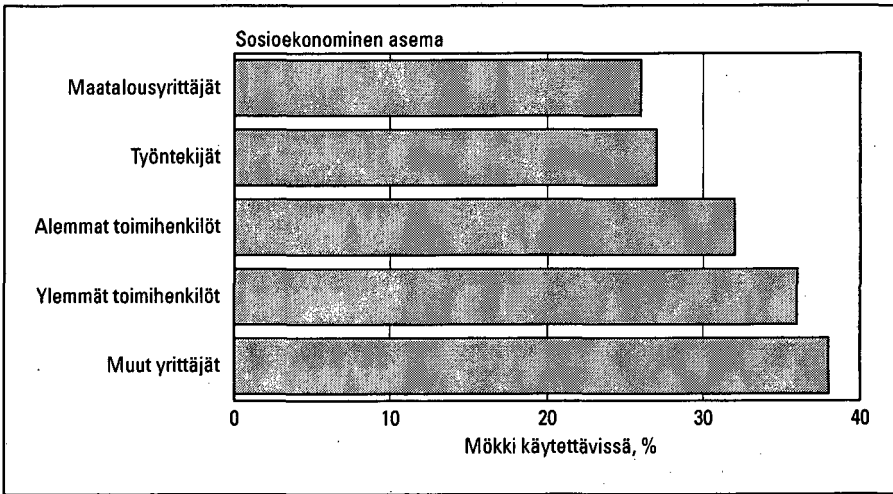
Mökin käyttömahdollisuus muuttuu huomattavasti elinvaiheesta toiseen.

Kuvio 20. Mökin käyttömahdollisuus pääasiallisen toiminnan mukaan



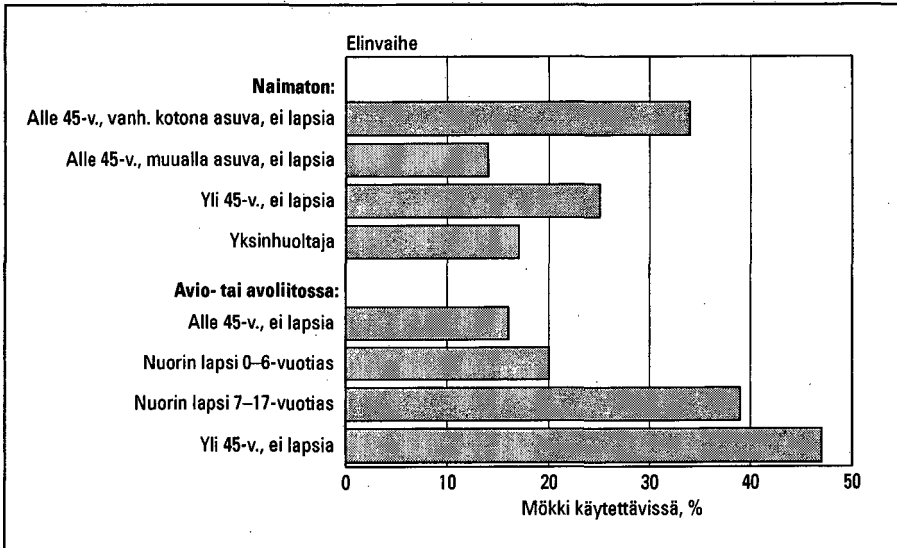


Kuvio 21. Mökin käyttömahdollisuus työssäkäyvillä sosioekonomisen aseman mukaan

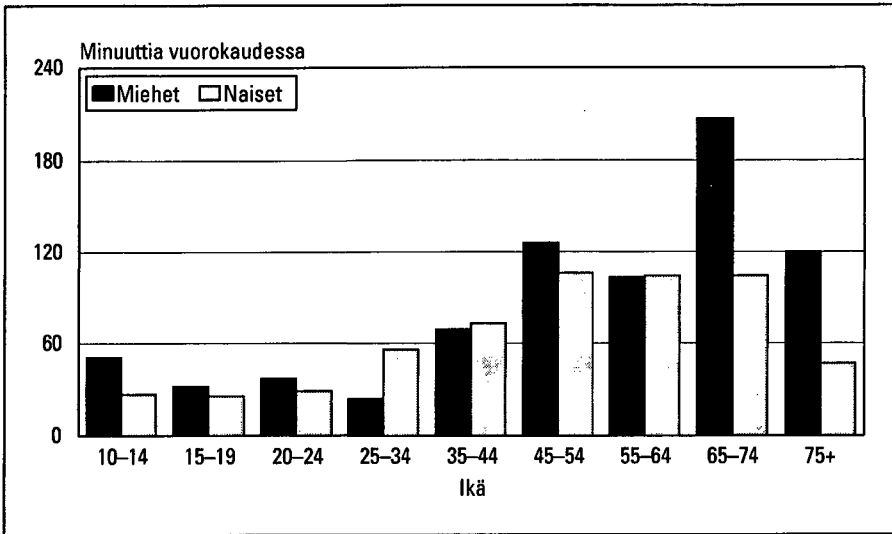


Vapaa-ajan asuntoa ei yleensä hankita vielä siinä vaiheessa, kun lapset ovat alle kouluikäisiä. Valtaosa mökeistä hankitaan vasta, kun lapset ovat saavuttaneet kouluiän tai lähteneet kotoa (kuvio 22). Kesämökkitalaston mukaan vuonna 2001 valmistuneiden uusien mökkien omistajien keski-ikä oli 52 vuotta ja kaikkien mökin omistajien keski-ikä 61 vuotta (Kesämökit 2001). Avio- ja avoparien mökin käyttö lisääntyy iän mukana ja lastenhuoltovelvoitteiden väistyessä.

Kuvio 22. Mökin käyttömahdollisuus elinvaiheen mukaan



Kuvio 23. Omalla mökillä vietetty aika iän ja sukupuolen mukaan



Seuraavassa tarkastellaan mökillä vietettyä aikaa niillä, joilla on mökki käytettävissä. 'Oma mökki' tarkoittaa tässä omistusmökin lisäksi mökkiä, johon kotitaloudella on käyttömahdollisuus, olipa se sitten sukulaisten tai tuttavien omistama tai vuokrattu vapaa-ajan asunto.

Ikäryhmittäin on huomattavia eroja mökin käytössä niilläkin, joilla on mökki käytettävissä (kuvio 23). Alle 35-vuotiaat viettävät mökillä selvästi vähemmän aikaa kuin vanhemmat ikäluokat. Sukupuolten välilläkin on eroja. Peruskouluikäiset 10–14-vuotiaat pojat viettävät enemmän aikaa mökillä kuin tytöt. 15–24-vuotiaat sen sijaan käyvät mökillä yhtä vähän sukupuolesta riippumatta. Mutta mökki-innostus viriää nuorilla naisilla hieman nuorempana kuin miehillä, jo 25–34-vuotiaana. 45–74-vuotiaana naiset viettävät iästä riippumatta saman verran aikaa mökillä, mutta mökkeily vähenee selvästi 75 ikävuoden jälkeen. 45–54-vuotiaat miehet viihtyvät paremmin mökillä kuin samanikäiset naiset. Ahkerinta mökkikansaa ovat kuitenkin 65–74-vuotiaat miehet, jotka ovat mökillä kaksinkertaisen ajan samanikäisiin naisiin verrattuna. Yli 75-vuotiaat miehetkin viihtyvät mökillä paremmin kuin naiset.

## Mökillä vietetty aika mökkipäivinä

Ajankäyttöpäiväkirjoista selviää, miten pitkään mökillä oleskellaan niinä päivinä, kun siellä käydään.

Mökillä ja välittömässä pihapiirissä vietetään keskimäärin 11 tuntia niinä päivinä, jolloin siellä ollaan (taulukko 16). Vain neljäsosa vietti mökillä alle

**Taulukko 16. Omalla mökillä vietetyn ajan prosenttijakauma sukupuolen mukaan mökkipäivinä**

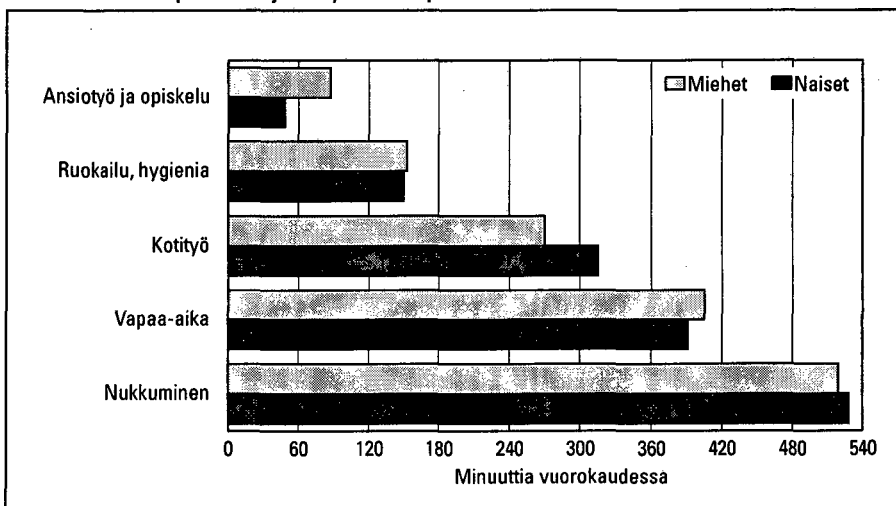
Mökillä vietetty aika	%		
	Molemmat sukupuolet	Miehet	Naiset
Alle 6 tuntia	27	28	26
6–11 tuntia	31	30	31
12–17 tuntia	19	20	19
18–23 tuntia	18	19	18
24 tuntia	5	3	6
Yhteensä, %	100	100	100
Keskiarvo, tuntia.minuuttia	11.12	10.57	11.27
Tutkimuspäiviä	509	264	245

kuusi tuntia. Vuorokaudesta yli 12 tuntia oli mökillä koko vuorokauden 5 prosenttia poistumatta pihapiiristä. Pihapiiristä poistumista ei ole laskettu tässä mökillä oloaikaan mukaan. Poistuminen on toki olennainen osa mökkielämää ulkoiltaessa, naapurin luona pistäytyttäessä ja asioille lähdetessä. Mökkiaikaan ole myöskään luettu matkoihin kuluvaan aikaa tulo- ja lähtöpäivinä.

## Mökkiläisten ajankäyttö

Tässä luvussa tarkastellaan kokonaisuudessaan niitä vuorokausia, jolloin mökillä on käyty. Keskimäärin puolet ajasta on vietetty muualla kuin mökissä tai pihapiirissä. Mukana ovat siis myös ne vuorokaudet, jolloin mökille on saavuttu ja sieltä lähdetty.

**Kuvio 24. Mökkipäivien ajankäyttö sukupuolen mukaan**



Mökkipäivinä nukutaan tavallista enemmän, tehdään paljon kotitöitä ja vietetään runsaasti vapaa-aikaa. Miesten ja naisten mökkipäivät eroavat karkeasti siinä, että naiset nukkuvat hieman enemmän ja tekevät 45 minuuttia päivässä enemmän erilaisia kotitöitä. Miehet ovat saman vuorokauden aikana ahertaneet pitempään ansiotyössä. Mökillä sen sijaan tehdään hyvin vähän ansiotyötä, etätystä puhumattakaan, varsinaisesta mökillä oloajasta vain keskimäärin kolme minuuttia päivässä.

Mökkipäivien ajankäyttö vaihtelee vuodenajan mukaan. Talvella nukutaan enemmän kuin kesällä. Kotitöihin käytetään kuitenkin suunnilleen saman verran aikaa eri vuodenaikoina.

## Kotityöt mökillä

Mökkipäivinä miehet käyttävät tavanomaista enemmän aikaa kotitöihin. Mökillä lisääntyvät erilaiset huoltotyöt: pihatyöt, lämmitys ja vesihuolto sekä rakentaminen ja remontit. Mökkipäivinä miehet tekevät kotitöitä enemmän kuin esimerkiksi lomapäivinä keskimäärin. Naisilla lisääntyvät mökkipäivinä ruuanlaitto, astianpesu, siivous ja huoltotyöt. Kotityöt jaetaan mökillä kuitenkin kaiken kaikkiaan melko tasan sukupuolten kesken (taulukko 17).

Taulukko 17. Kotityöt mökkipäivinä sukupuolen mukaan

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa		Naisten osuus % N/(M+N)
	Miehet	Naiset	
Ruuanlaitto	0.27	1.08	72
Leipominen, säilöminen	0.01	0.09	90
Astianpesu	0.06	0.21	78
Siivous	0.30	0.59	66
Vaatehuolto	0.01	0.11	92
Lämmitys ja vesihuolto	0.40	0.13	25
Korjaus ja rakentaminen	0.53	0.13	20
Pihan ja eläinten hoito	0.37	0.53	59
Kulkuneuvon huolto	0.12	0.01	8
Toisen perheen auttaminen	0.06	0.11	65
Muut kotityöt	0.27	0.20	43
Lastenhoito	0.05	0.08	62
Ostokset ja asiointit	0.25	0.28	53
Kotityöt yhteensä	4.30	5.15	54
Tutkimuspäiviä	264	245	

## Vapaa-ajankäyttö mökillä

Mökkipäivien vapaa-ajan viettotapa vaihtelee vuodenajan mukaan (taulukko 18). Kesällä harrastetaan enemmän liikuntaa ja ulkoilua kuin muina vuodenaikoina. Tämä on samansuuntainen tulos kuin koko väestön ajankäytössä. Lukeminen on mökkipäivinä yleisempää kesällä kuin syksyllä, talvella ja keväällä, jolloin sen sijaan katsotaan huomattavasti enemmän televisiota. Talvipäivät mökillä ovat yksinäisempiä kuin kesällä, jolloin seurustellaan enemmän niin perheenjäsenten kuin tuttavien kanssa.

**Taulukko 18. Vapaa-aika mökkipäivinä vuodenajan mukaan**

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa		
	Koko vuosi	Kesä	Syksy, talvi, kevät
Osallistuva toiminta	0.05	0.03	0.07
Liikunta ja ulkoilu	0.51	0.58	0.44
Kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.01	0.02	0.00
Lukeminen	0.50	0.56	0.44
Radion kuuntelu	0.12	0.15	0.09
Television katselu	1.46	1.26	2.07
Seurustelu perheen kanssa	0.10	0.13	0.07
Seurustelu tuttavien kanssa	0.47	0.53	0.40
Harrastukset	0.16	0.20	0.12
Muu vapaa-aika	0.35	0.43	0.26
Vapaa-ajan matkat	1.04	0.54	1.15
Vapaa-aika yhteensä	6.38	6.43	6.33
Tutkimuspäiviä	509	244	265

Mökkiliikunnan kärjessä ovat metsästys ja kalastus, mikä saattaa olla tärkeä tekijä siihen, että miehet viihtyvät kesäkauden ulkopuolella paremmin mökillä kuin naiset (taulukko 19). Naiset harrastavat mökkipäivinä mieluiten

**Taulukko 19. Liikuntaharrastus mökkipäivinä vuodenajan ja sukupuolen mukaan**

	Tuntia.minuuttia vuorokaudessa			Miehet	Naiset
	Kesä	Syksy, talvi, kevät	Koko vuosi		
Metsästys, kalastus	0.12	0.15	0.13	0.19	0.06
Kävely	0.08	0.12	0.10	0.09	0.11
Vesiliikunta	0.16	0.02	0.09	0.07	0.11
Koiran kanssa lenkillä	0.03	0.06	0.05	0.03	0.06
Marjastus, sienestys	0.09	0.01	0.05	0.06	0.05
Pallopelit	0.02	0.02	0.02	0.03	0.01
Voimistelu	0.01	0.01	0.01	0.00	0.02
Hiihto, luistelu	0.00	0.01	0.01	0.00	0.01
Pyöräily, holkki	0.01	0.01	0.00	0.02	0.00
Muu liikuntaharrastus	0.04	0.01	0.03	0.03	0.04
Liikuntaan liittyvät toiminnot	0.02	0.02	0.02	0.03	0.01
Yhteensä	0.58	0.44	0.51	0.55	0.48
Tutkimuspäiviä	244	265	509	264	245

---

kävelylenkkejä ja uintia. Marjastus ja sienestys eivät ole tyypillisiä naisten harrastuksia, kuten yleisesti ajatellaan: miehet käyttävät niihin yhtä paljon aikaa mökkipäivinä kuin naiset. Myöskään koko väestön tasolla ei sukupuolten välistä eroja ole.

Edellä jo havaittiin, että liikuntaa harrastetaan kesällä enemmän kuin muina vuodenaikoina. Vähentymisen johtuu uinnin, marjastuksen ja sienestyksen jäämisestä pois. Kävelylenkkeily lisääntyy jonkin verran. Kalastusta harrastetaan mökkipäivinä vuoden ympäri.

Mökkipäivinä harrastetaan ahkerasti saunomista. Saunassa käy mökkipäivinä 44 prosenttia mökillä olleista, 48 prosenttia miehistä ja 40 prosenttia naisista.

## *Yhteenveto*

Suomi on mökkeilyn kärkimaa Euroopassa eikä suosio ole hiipumassa. Mökkeily on lisääntynyt selvästi vuosikymmenen aikana. Vapaa-ajan asuntojen määrä kasvaa ja varustetaso paranee. Kesämökit ovat muuttuneet ympärivuotisiksi vapaa-ajan asunnoiksi ja niillä vietetään 25 prosenttia enemmän aikaa kuin 1980-luvun lopulla.

Mökkeily lisääntyy iän myötä ja saavuttaa huippunsa siinä vaiheessa, kun lastenhoitovelvoitteet väistyvät ja vanhemmat voivat lähteä kaksistaan mökille. Kaikkein eniten aikaa mökillä viettävät 65–74-vuotiaat miehet.

Mökillä tehdään hyvin vähän ansiotyötä. Vapaa-ajan asunnoista ei ainaakaan toistaiseksi ole muodostunut etätyöpisteitä. Mökillä sen sijaan aherretaan koti- ja huoltotöiden parissa. Kalastus houkuttelee miehiä maaseudulle. Naiset harrastavat uintia ja kävelylenkkeilyä. Marjastusta ja sienestystä harrastavat miehet ja naiset saman verran. Kesällä mökkeilypäivinä tavataan tuttavien ja sukulaisien, muina vuodenaikoina nautitaan yksinäisyydestä ja luonnonrauhasta. Television katselu kuuluu erityisesti talvikauden mökki-iltoihin.



# Työstä eläkkeelle

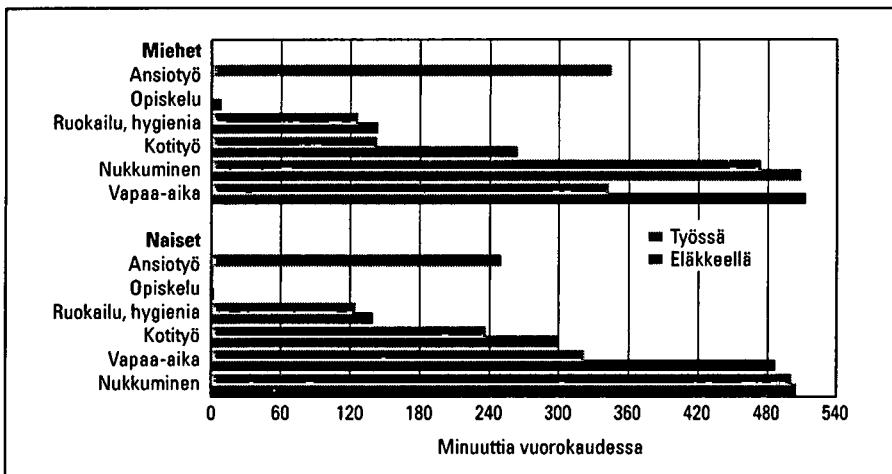
Tässä luvussa tarkastellaan ensin eläkkeelle siirtymisen vaikutuksia ajankäyttöön vertaamalla 55–64-vuotiaita työssäkäyviä hyväkuntoisiin eläkeläisiin. Sen jälkeen selvitetään 65 vuotta täyttäneiden eläkeikäisten elinoloja ja ajankäyttöä.

## Ajankäytön muuttuminen eläkkeelle siirryttäessä

Aluksi tarkastellaan, miten ajankäyttö muuttuu eläkkeelle siirryttäessä. Ansiotyössä on 55–64-vuotiaista 39 prosenttia. Vajaa viidennes näistä tekee osa-aikatyötä. Yli viidennes tästä ikäryhmästä on eläkkeellä iän perusteella ja suunnilleen yhtä moni pitkäaikaisesti sairas tai työkyvyttömyyseläkkeellä (Työvoimatilasto 1999). Tässä verrataan 55–64-vuotiaita työssäkäyviä niihin eläkkeellä oleviin, joiden eläke perustuu työvuosiin, ikään tai pitkäaikaiseen työttömyyteen. Mukana eivät ole työkyvyttömyyseläkkeellä olevat, joiden ajankäyttöön sairaus tai vamma saattaisivat vaikuttaa.

Ikääntyvä työssäkäyvä käyttää ansiotyöhön viikossa keskimäärin 35 tuntia. Työstä vapautuneesta ajasta eläkeläinen käyttää yli puolet erilaisiin vapaa-ajan toimintoihin ja vajaan kolmasosan kotitöihin. Samalla lisääntyy myös unen ja ruokailuun käytetty aika.

Kuvio 25. 55–64-vuotiaiden työssäkäyvien ja eläkeläisten ajankäyttö sukupuolen mukaan





Niin miehillä kuin naisilla menee suurin osa ansiotyöstä vapautuneesta ajasta varsinaiseen vapaa-aikaan, jonka määrä lisääntyy vajaa kolme tuntia päivässä (kuvio 25).

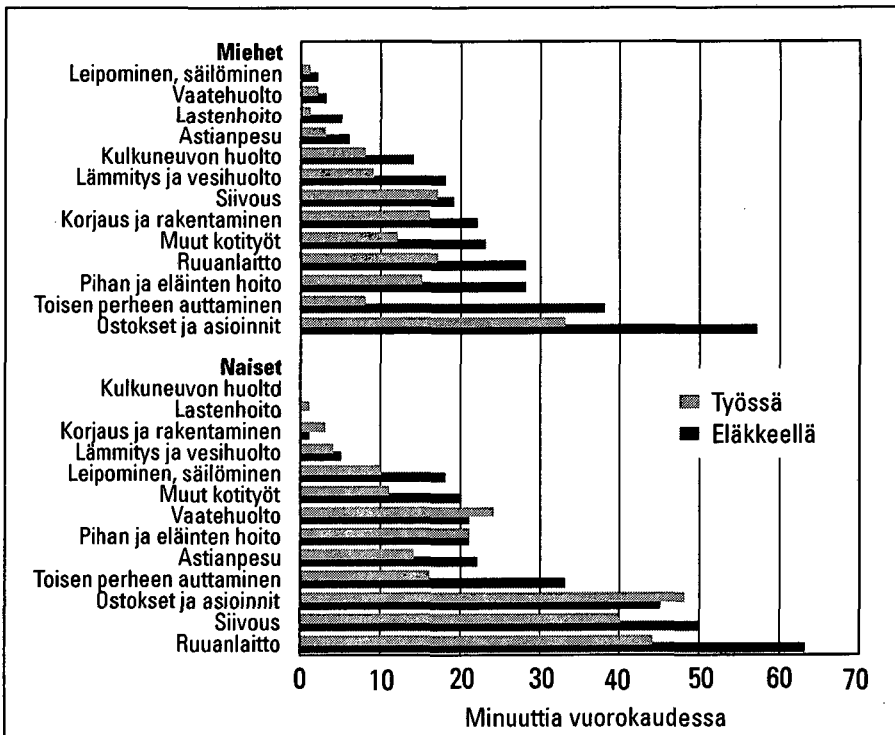
Miehillä lisääntyy päivittäinen kotityöaika peräti kahdella tunnilla, kun lisäys naisilla on yksi tunti. Näin päivittäisen kotityöpanoksen ero supistuu eläkkeelle siirtymisen myötä puolestatoista puoleen tuntiin, naisten ahertaessa yhä jonkin verran enemmän kotiaskareissa kuin miesten. Työssäkäyvät miehet nukkuvat vähemmän kuin naiset mutta aika tasoittuu eläkkeelle siirryttäessä. Jotkut miehet innostuvat opiskelemaan eläkkeellä, harvemmat naiset.

## Kotityön muuttuminen eläkkeelle siirryttäessä

Seuraavaksi tarkastellaan, mitä kotitöitä eläkkeelle siirtyvät ryhtyvät tekemään. 55–64-vuotiaasta väestöstä asuu puolison kanssa 71 prosenttia. Tässä kuitenkin tarkastellaan kaikkia miehiä ja naisia riippumatta perhetilanteesta.

Naisilla lisääntyvät eläkkeelle siirtymisen myötä kotitaloustyöt ja miehillä huoltotyöt (kuvio 26). Poikkeuksena on ruuanlaittoajan kasvu myös miehillä.

Kuvio 26. 55–64-vuotiaiden eläkeläisten ja työssäkäyvien kotityöt sukupuolen mukaan



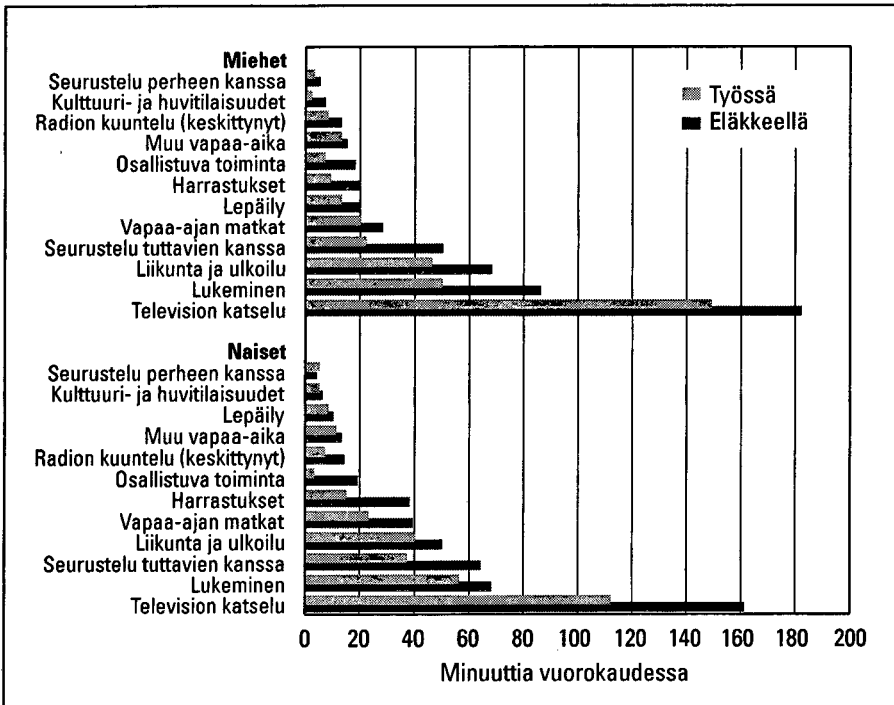
Osittain tämä johtuu siitä, että he itse joutuvat tekemään ruokansa vaimon ollessa töissä. Eläkkeellä olevilla miehillä on nimittäin useammin työssä käyvä puoliso kuin naisilla, joiden puoliso on yleensä jo eläkkeellä.

Toisen perheen auttamiseen nuoret eläkeläiset käyttävät keskimäärin yli puoli tuntia päivässä, mikä on selvästi enemmän kuin työssäkäyvillä.

## Vapaa-ajan muuttuminen eläkkeelle siirryttäessä

Eläkeläiset harrastavat työssä käyviä enemmän liikuntaa, järjestötoimintaa, tuttavien kanssa seurustelua, television katselua ja lukemista. Huovinen ja Piekkola ovat tarkastelleet vapaa-ajan muutosta tarkemmin ajankäyttötutkimusaineiston pohjalta ja toteavat, että varsinkin varhaiseläkkeelle siirtyneet miehet käyttävät vapaa-aikansa aktiivisiin harrastuksiin ja vapaaehtoistyöhön (osallistuvaa toimintaa kuviossa 27). Vaikka television katselunkin aika lisääntyy, sen suhteellinen osuus vapaa-ajasta ei juurikaan kasva (Huovinen ja Piekkola 2002).

Kuvio 27. 55–64-vuotiaiden eläkeläisten ja työssäkäyvien vapaa-aika sukupuolen mukaan



## Eläkeikäisten asuminen

Seuraavaksi tarkastellaan eläkeikäisiä eli 65 vuotta täyttäneitä väestöä. Miten eläkeikäiset asuvat?

Taulukko 20. Yli 65-vuotiaat asumismuodon mukaan 1999

Asumismuoto	Ikä					Kaikki 65+
	65-69	70-74	75-79	80-84	85+	
Puolison kanssa	65	56	43	28	14	48
Jonkun muun kanssa	7	9	11	15	20	11
Asuu yksin	27	34	43	51	51	38
Laitoksessa	1	1	3	6	15	3
Yhteensä, %	100	100	100	100	100	100
Yhteensä, henkeä	227 163	208 620	160 330	93 999	77 056	767 168

Lähde: Perheet 1999

Eläkeikäisestä väestöstä asuu perhetilaston mukaan puolison kanssa puolet, lapsen tai jonkun muun kanssa joka kymmenes, yksin 38 prosenttia ja laitoksessa kolme prosenttia (taulukko 20). Yli puolet alle 75-vuotiaista asuu puolison kanssa, mutta vain joka seitsemäs yli 85-vuotias. Iän mukana yleistyy asuminen jonkun muun kanssa, joka voi olla lapsi, lapsen perhe, muu sukulainen tai tuttava. Yksin asuu joka toinen 80 vuotta täyttänyt ja laitoksessa 15 prosenttia yli 85-vuotiaista. Ajankäyttötutkimuksessa ei ollut mukana laitospöytä.

Ajankäyttötutkimuksen haastatteluissa kerättiin taustatietoa eläkeikäisten elinoloista. 65-74-vuotiaiden asumistapa vastaa väestöä keskimäärin, puolet asuu omakotitalossa, joka kuudes pari- tai rivitalossa ja joka kolmas kerrostalossa. Omakotitalossa ja rivitalossa asuminen vähenee iän mukana ja kerrostaloasuminen yleistyy.

Eläkeikäisten asuntojen varustetaso eroaa joiltakin osin muusta väestöstä. Jääkaappi on lähes jokaisessa kotitaloudessa (taulukko 21). Pakastin, pyykin-

Taulukko 21. Kotitalouden varustetaso ikäryhmän mukaan

	Ikä			Kaikki 10+
	65-74	75+	65+	
Jääkaappi	100	99	99	99
Televisio	96	93	95	97
Lankapuhelin	95	99	97	86
Pyykinpesukone	93	80	87	92
Pakastin	91	87	89	91
Mikroaaltouuni	78	62	71	86
Auto	64	38	53	79
Videonauhuri	54	23	41	77
Matkapuhelin	47	21	37	80
Astianpesukone	40	24	33	58
Kotitietokone	12	3	8	48
Vastanneita	504	331	835	6565

pesukone ja televisio ovat yhtä yleisiä 65–74-vuotiaiden talouksissa kuin väestöllä keskimäärin, mutta niitä on hieman vähemmän 75 vuotta täyttäneillä eläkeläisillä. Lankapuhelin on sen sijaan 99 prosentilla vanhimmasta väestöryhmästä, mikä on enemmän kuin nuoremmissa ikäryhmissä, joilla matkapuhelin korvaa osin lankapuhelimen.

Eläkeikäisillä on muita harvemmin mikroaaltouuni, astianpesukone, auto, videonauhuri ja kotitietokone. Oman auton käyttömahdollisuus vähenee selvästi 75 ikävuoden jälkeen.

Lemmikkieläinten pitäminen vaihtelee perheenjäsenten iän mukaan. Eniten koiria ja kissoja on perheissä, joissa on lapsia ja nuoria, esimerkiksi 10–19-vuotiaista on peräti 38 prosentilla koira ja 23 prosentilla on kissa. Koiran pitäminen vähenee iän myötä ja vain 10 prosentilla eläkeikäisellä on koira seuranaan. Kissa on 14 prosentilla eläkeikäisistä, eikä sen pitäminen vaihtelee yhtä paljon iän mukana kuin koiran pitäminen. Kaikista 10 vuotta täyttäneistä 24 prosentilla on perheessään koira ja 19 prosentilla on kissa.

## Missä eläkeikäiset viettävät aikansa

Eläkeikäinen viettää paljon aikaa kotona, vuorokaudesta peräti 20 tuntia, naiset enemmän kuin miehet, jotka puolestaan viihtyvät naisia paremmin mökillä (katso tarkemmin luvusta Mökkielämää).

Eläkeikäinen käyttää päivittäisiin matkoihin 38 minuuttia, kun 10 vuotta täyttänyt väestö käyttää niihin kaksinkertaisen ajan. Eläkeikäisten kulkutapa jakautuu kuitenkin samalla tavalla kuin väestöllä keskimäärin. Tilanne oli aivan erilainen vielä 1980-luvun lopulla. Silloin eläkeikäiset käyttivät muita vähemmän henkilöautoa ja liikkuiivat suhteellisesti enemmän jalan ja julkisella kulkuneuvolla (taulukko 22).

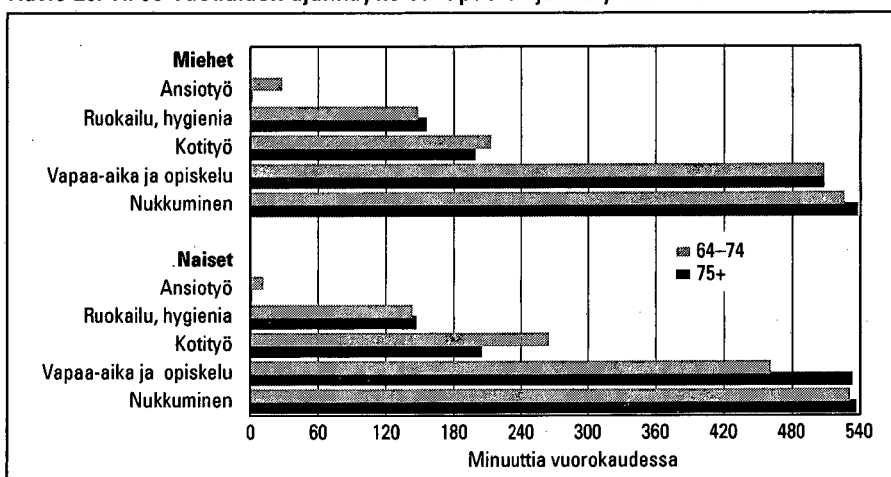
**Taulukko 22. Eläkeikäisten kulkutavat vuosina 1987–88 ja 1999–2000**

Molemmat sukupuolet	1987–1988		1999–2000	
	Tuntia.minuuttia/vrk	% matka-ajasta	Tuntia.minuuttia/vrk	% matka-ajasta
Yksityisellä ajoneuvolla	12	32	20	53
Julkisella kulkuneuvolla	8	21	6	16
Jalan	11	29	9	24
Polkupyörällä	2	5	2	5
Kulkutapa tuntematon	5	13	1	3
Matkalla yhteensä	38	100	38	100
Tutkimuspäiviä	1084		1327	

## Eläkeikäisten ajankäyttö

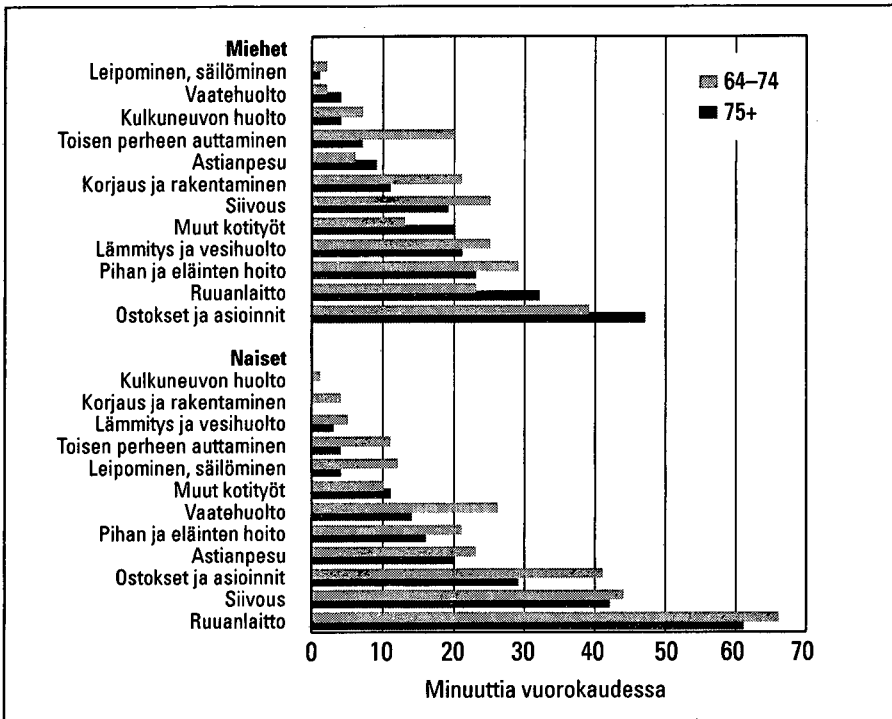
Seuraavaksi tarkastellaan miten eläkeikäiset aikansa käyttävät. Harvat 65–74-vuotiaat tekevät enää ansiotyötä, joka loppuu lähes täysin 75 ikävuoden jälkeen (kuvio 28). Miehet tekevät eniten kotitöitä 55–64 ikävuoden välillä eläkkeelle jäädessään. Ikääntyessä kotityöaika vähenee, erityisesti naisilla. 75 vuotta täyttäneet naiset ja miehet käyttävät kotitöihin suunnilleen saman verran aikaa. Nukkumiseen käytetty aika lisääntyy, ruokailu ja peseytyminen vievät jonkin verran enemmän aikaa kuin nuoremmilla. Naisille jää enemmän vapaa-aikaa kotitöiden vähentyessä.

Kuvio 28. Yli 65-vuotiaiden ajankäyttö sukupuolen ja ikäryhmän mukaan



Kotitöiden sisältö muuttuu ikääntymisen myötä (kuvio 29). Ruuanlaittoon käytetty aika lisääntyy miehillä mutta vähenee hieman naisilla. Astianpesuun molemmat käyttävät entistä enemmän aikaa. Ostosaika pitenee miehillä mutta lyhenee naisilla. Miehet käyttävät iän myötä vähemmän aikaa siivoukseen, remontteihin ja toisten perheiden auttamiseen. Naiset käyttävät siivoamiseen saman verran aikaa 75 ikävuoden jälkeen, mutta he leipovat vähemmän, pesevät harvemmin pyykkiä ja auttavat vähemmän muita perheitä. Pihan ja eläinten hoito vähenee, kun yhä useampi asuu kerrostalossa ja lemmikkieläimen pito tulee harvinaisemmaksi.

Kuvio 29. Eläkeikäisten kotityöt sukupuolen ja iän mukaan



## Kotitalouden saama apu

Eläkeikäisten terveydentilaa selvitettiin haastattelukysymyksellä, joka koski pitkäaikaisen sairauden tai vamman esiintymistä. 76 prosenttia eläkeikäisistä ilmoitti, että heillä on pitkäaikainen sairaus tai vamma. Lähes joka toisella eläkeikäisellä sairaus häittää jokapäiväisiä askareita ja joka neljännellä huomattavasti.

Taulukko 23. Eläkeikäisten saama naapuriapu iän mukaan

Avun kohdentuminen	Kotitalous saanut apua neljän viime viikon aikana, %		
	Ikä		
	65-74	75+	Kaikki 65+
Siivous	10	25	16
Asiointi	9	24	15
Kuljetus tai muutto	9	17	13
Pihan tai puutarhan hoito	9	13	11
Ruuanlaitto	4	10	6
Vanhuksen tai sairaanhoito	3	8	5
Auton tai pyörän huolto	6	4	5
Puiden pilkkominen tai veden kanto	4	3	3
Korjaus tai rakennus	4	2	3
Vastanneita	504	331	835

Eläkeikäiset tarvitsevat toisten ihmisten apua selviytyäkseen kotitöistä. Haastattelussa ilmoitti 33 prosenttia tarvitsevansa apua siivouksessa, 23 prosenttia apua ostoksissa ja 12 prosenttia ruuanlaitossa.

Vastaajilta kysyttiin millaista apua kotitalous oli saanut sukulaiselta, tuttavalta tai naapurilta edellisten neljän viikon aikana. Mukaan ei luettu yritykseltä ostettua palvelua.

Eniten oli saatu apua juuri siivouksessa ja asiointissa, joissa avun tarve on suurinta. Avun saaminen lisääntyy ikääntyessä (taulukko 23).

## Toisen kotitalouden auttaminen ja vapaaehtoistyö

Eläkeläiset eivät ainoastaan saa apua muilta, vaan moni heistä myös auttaa muita perheitä (taulukko 24).

Tavallisin avun muoto on lastenhoito. Joka neljäs 65–74-vuotias sanoo hoitaneensa ainakin kerran viimeisten neljän viikon aikana toisen perheen lapsia. Joka kymmenes tämän ikäinen auttaa ruuanlaitossa. Yhtä moni käy asioilla toisen perheen puolesta. Eläkeikäiset auttavat sairaita tuttavilla ja sukulaisia, hoitavat lemmikkieläimiä tarvittaessa jne. Auttaminen vähenee ikääntyessä, jolloin oma avuntarve kasvaa.

Eläkeikäisten avun kohteena ovat pääasiassa omat lapset ja lastenlapset. Naapureita ja ystäviä autetaan enemmän kuin muita sukulaisia. Naiset auttavat hieman enemmän lapsia ja näiden perheitä, kun taas miehet auttavat naisia useammin naapureita ja ystäviä.

**Taulukko 24. Eläkeikäisten antama naapuriapu iän mukaan**

Avun kohdentuminen	Antanut apua neljän viime viikon aikana, %		
	Ikä 65–74	75+	Kaikki 65+
Lastenhoito	25	8	18
Ruuanlaitto	10	4	8
Asiointit	10	3	7
Vanhuksen tai sairaan hoito	7	4	6
Lemmikkieläimen hoito	8	2	6
Kukkien kastelu	5	4	5
Siivous	6	2	4
Pihan tai puutarhan hoito	6	2	4
Kuljetus tai muutto	6	2	4
Muu auttaminen	5	2	4
Korjaus tai rakentaminen	3	0	2
Puiden pilkkominen tai veden kanto	2	1	2
Auton tai pyörän huolto	2	1	1
Vastanneita	504	331	835

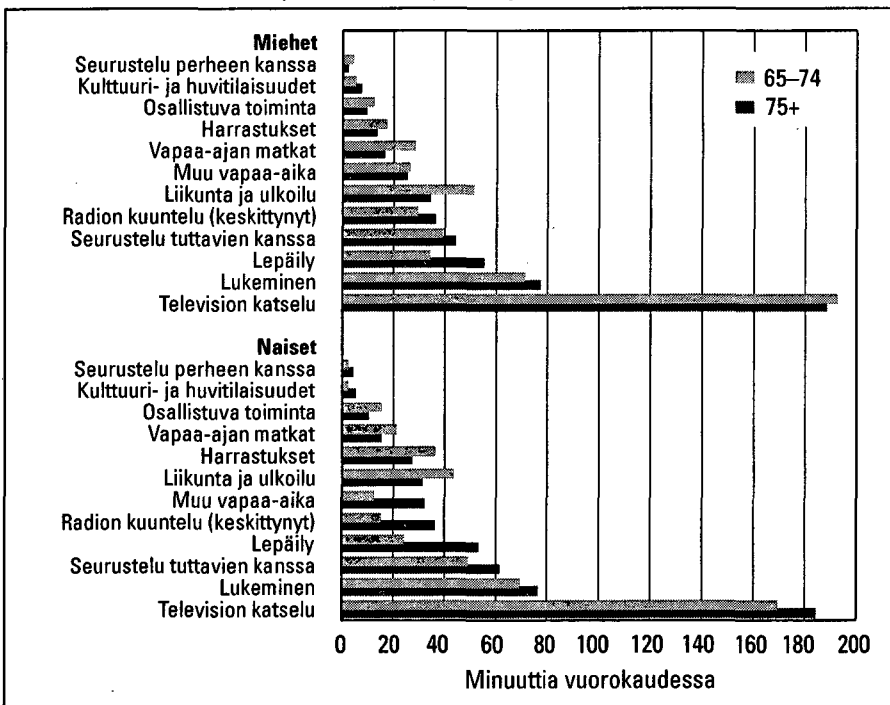
Vapaaehtoistyö määritellään tässä tutkimuksessa työnä, jota tehdään ilman varsinaista palkkaa järjestön hyväksi tai organisoimana. Haastattelussa kysyttiin ensin, oliko vastaajilla vastuu- tai luottamustehtäviä järjestöissä. Niitä oli 12 prosentilla 65 vuotta täyttäneistä, 17 prosentilla miehistä ja 9 prosentilla naisista. 75 vuotta täyttäneillä miehilläkin oli saman verran kuin 65–74-vuotiailla, naisilla vähemmän.

Vapaaehtoistyön yleisyyttä selvitettiin kysymällä, oliko vastaaja tehnyt työtä jonkin järjestön tai ryhmän hyväksi edellisten neljän viikon aikana. Mukaan luettiin luottamustehtävien hoito, rahankeruu, ystäväpalvelu, toiminnan järjestäminen jne. Vapaaehtoistyötä oli tehnyt 27 prosenttia eläkeikäisistä, 32 prosenttia miehistä ja 24 prosenttia naisista. Osa on tehnyt työtä useamman järjestön hyväksi. Suosituimpia ovat eläkeläis-, uskonnolliset sekä sosiaali- ja terveysjärjestöt.

## Eläkeikäisten vapaa-aika

Varsinaista vapaa-aikaa eläkeikäisillä on yli kahdeksan tuntia päivässä. Eniten aikaa vie television katselu, kolmisen tuntia päivässä (kuvio 30). Miehet katsovat

Kuvio 30. Eläkeikäisten vapaa-aika sukupuolen ja iän mukaan





televisiota 15 minuuttia enemmän kuin naiset. Radion kuuntelu lisääntyy iän myötä. Lukemiseen kuluu runsas tunti, saman verran molemmilla sukupuolilla.

Lepäilyyn 65–74-vuotiaat käyttävät puolisen tuntia päivässä, 75 vuotta täyttäneet vajaan tunnin.

Sosiaalista kanssakäymistä tarkastellaan tässä kahdesta eri näkökulmasta, yhdessäolona ja varsinaisena seurusteluna. Tuttavien kanssa seurustelu tarkoittaa keskustelua, myös puhelimesta. Yhdessäolo taas tarkoittaa samassa tilassa olemista. Naiset seurustelevat tuttavien kanssa hieman enemmän kuin miehet ja se pikemmin lisääntyy kuin vähenee iän myötä (kuvio 30).

Tuttavien kanssa yhdessä oleminen sen sijaan vähenee ikääntymisen myötä. Eläkeikäiset ovat yksin keskimäärin 55 prosenttia valveillaoloajasta (taulukko 25). Työpaikan sosiaaliset suhteet jäävät pois, mikä merkitsee yksin vietetyn ajan lisääntymistä. Miehillä on useammin perheenjäseniä seuranaan kuin naisilla. Eläkeikäiset naiset viettävät yleensäkin enemmän aikaa yksin kuin miehet. Synnä on naisten pitempi elinikä, mikä merkitsee yksinäisyyden lisääntymistä.

Eläkeikäiset käyttävät liikuntaan ja ulkoiluun saman verran aikaa kuin väestö keskimäärin, alle 75-vuotiaat jopa jonkin verran enemmän. Miehet käyttävät liikuntaan hieman enemmän aikaa kuin naiset.

Eläkeikäiset osallistuvat järjestötoimintaan ahkerammin kuin nuoremmat. Lisäys koskee erityisesti uskonnollista ja seurakunnan toimintaa

**Taulukko 25. Eläkeikäisten yksin ja muiden kanssa viettämä aika sukupuolen mukaan**

	Molemmat sukupuolet		Miehet		Naiset	
	Tuntia.mi-nuuttia/vrk	% valveilla-oloajasta	Tuntia.mi-nuuttia/vrk	% valveilla-oloajasta	Tuntia.mi-nuuttia/vrk	% valveilla-oloajasta
Valveillaoloaika yhteensä	15.20	100	15.24	100	15.18	100
Yksin	8.22	55	7.09	46	9.03	59
Perheenjäsenen kanssa	4.07	27	5.31	36	3.19	22
Perheenjäsenen ja tuttavien kanssa	0.30	3	0.32	3	0.28	3
Tuttavien kanssa	1.39	11	1.24	9	1.48	12
Ei tietoa	0.42	4	0.48	6	0.40	4
Tutkimuspäiviä	633		278		355	

## Eläkeläisen päivärytmi

Eläkeikäiset olisivat etuoikeutettuja nukkumaan aamulla myöhään. Mutta tämä ei näytä toteutuvan. 65 vuotta täyttäneet heräävät samaan aikaan kuin muukin väestö. Puolet heistä on hereillä aamuseitsemältä ja vain joka kym-

---

menes nukkuu enää kello kahdeksalta. Ostoksilla eläkeläiset käyvät kello 9 ja 12 välillä. Kello 18 jälkeen ei ostoksilla juuri yli 65-vuotiaita tapaa. Jotkut eläkeläiset nauttivat päiväunista kello 13 ja 16 välisenä aikana kello 11 tai 12 ajoittuvan lounaan jälkeen. Lepäilyn kirjoittaminen päiväkirjaan on yleisempää kuin varsinaisen päiväunen.

Eläkeikäiset tekevät kotitöitä työssäkäyvien työaikana eli kello 7–17. Televisiota katsotaan toisaalta aamulla kello 8–9 ja illalla kello 16.30 alkaen. 22.30 jälkeen hyvin harva eläkeläinen on enää television ääressä. Nukkumaan mennään ajoissa, kello 22 on jo puolet yli 65-vuotiaista vuoteessa. Siihen aikaan muusta väestöstä on hereillä vielä 80 prosenttia. Puolet väestöstä on nukkumassa vasta tuntia myöhemmin.

## *Yhteenveto*

Ansiotyöstä vapautuvasta ajasta eläkeläinen käyttää yli puolet erilaisiin vapaa-ajan toimintoihin, kolmasosan kotitöihin ja loput lisääntyvään nukkumis- ja ruokailu-aikaan. Nuoret eläkeläiset harrastavat työssäkäyviä enemmän liikuntaa, järjestötoimintaa, tuttavien kanssa seurustelua, television katselua ja lukemista. Miehillä lisääntyy kotitöihin käytetty aika selvästi enemmän kuin naisilla.

Eläkeikäiset osallistuvat ahkerasti järjestö- ja vapaaehtoistyöhön ja auttavat toisia perheitä, naiset erityisesti lastenlapsia ja miehet naapureita ja tuttavien. Vapaaehtoistyötä oli tehnyt joka neljäs eläkeikäinen.

Iän myötä auttaminen vähenee ja eläkeikäiset saavat itse muilta apua, erityisesti siivouksessa ja asioinneissa, joissa avun tarve on suurinta. Lähes joka toisella eläkeikäisellä on pitkäaikainen sairaus, joka haittaa jokapäiväisiä askareita.

Eläkeikäiset harrastavat liikuntaa ja ulkoilua saman verran kuin väestö keskimäärin, nuoret eläkeläiset jopa enemmän.

Eläkeikäiset viettävät keskimäärin 20 tuntia vuorokaudesta kotona. 65 vuotta täyttäneistä joka toinen asuu puolison kanssa. Iän myötä yksin asuminen yleistyy, mikä merkitsee myös yksin vietetyn ajan lisääntymistä, erityisesti naisilla. Tämä ei kuitenkaan merkitse varsinaiseen seurusteluun käytetyn ajan hiipumista. Esimerkiksi 75 vuotta täyttäneet naiset seurustelevat tuttavien kanssa keskimäärin tunnin päivässä. Mukaan on luettu myös puhelinkeskustelut.

Eläkeläiset noudattavat samantapaista päivärytmiä kuin työssäkäyvä väestö. Aamulla herätään samaan aikaan. Työikäisten ollessa päivätyössä, eläkeläiset hoitavat kotiaskareita ja käyvät asioilla. Illansuussa asetutaan television ääreen, kunnes mennään nukkumaan hieman ennen nuorempia.



---

# Kirjallisuus

Huovinen, P. & Piekkola, H. (2002). *The time is right? Early retirement and use of time by older Finns*. The Research Institute of the Finnish Economy. Series B 189. Helsinki.

Kartovaara, L. & Sauli, H. (2000). *Suomalainen lapsi*. Tilastokeskus. SVT. Väestö 2000:7. Helsinki.

Keinänen P. (1994). Perheet työelämässä. Teoksessa *Suomalainen perhe*. Tilastokeskus. SVT. Väestö 1994:5. Helsinki.

*Kesämökki 2001*. Tilastokeskus. SVT. Asuminen 2002:5. Helsinki.

Luukka, M.-R., Hujanen, J., Lokka, A., Modinos, T., Pietikäinen, S. & Suoninen, A. *Mediat nuorten arjessa. 13–19-vuotiaiden nuorten mediakäytöt vuosittu-  
hannen vaihteessa*. Jyväskylän yliopisto. Soveltavan kielentutkimuksen keskus. Jyväskylä 2001.

Melkas, T. (2001). *Tasa-arvobarometri 2001*. Tasa-arvoasiain neuvottelukun-  
ta. Tasa-arvojulkaisuja 2001:9. Tilastokeskus. Elinolot 2001:1. Sukupuolten  
tasa-arvo. Helsinki.

Niemi, I. & Pääkkönen, H. (1989). *Ajankäytön muutokset 1980-luvulla*. Tilas-  
tokeskus. Tutkimuksia 153. Helsinki.

Niemi, I. & Pääkkönen, H. (1992). *Vuotuinen ajankäyttö*. Tilastokeskus. Tut-  
kimuksia 183. Helsinki.

Niemi, I. & Pääkkönen, H. (2001). *Ajankäytön muutokset 1990-luvulla*. Tilas-  
tokeskus. Kulttuuri ja viestintä 2001:6. Helsinki

Nurmela, J., Heinonen, R., Ollila, P. & Virtanen, V. (2000). *Matkapuhelin ja  
tietokone suomalaisen arjessa*. Tilastokeskus. Katsauksia 2000:2. Helsinki.

*Perheet 1999*. Tilastokeskus. SVT. Väestö 2000:12. Helsinki 2000.

Reijo, M. (2002). Suomalaisilla käytössään kakkosasuntoja useimmin EU:n  
alueella. Tilastokeskus. *Hyvinvointikatsaus 2/2002*, 20–23.

Rimpelä, M. & Rimpelä, A. (2002). Kouluterveyskysely 2002: Myöhäinen  
nukkumaanmeno ja univaje lisäävät nuorten oireisuutta. *Kouluterveys*  
2002:15. <http://www.stakes.fi/kouluterveys/ktlehti/ktl1502/ktl1502b.pdf>.

---

Sauli, H. (1998). Perhe ja työ. Teoksessa *Työ, aika ja elämänvaiheet. Suomen EU-työvoimatutkimus 1995–97*. Tilastokeskus. SVT. Työmarkkinat 1998:9. Helsinki.

Skoglund, K. (2002). Kesämökiltäkö lisää asumisväljyyttä? Tilastokeskus. *Hyvinvointikatsaus 2/2002*, 15–19.

Suomalaisten matkailu 2001. Tilastokeskus. *Liikenne ja matkailu 2002:9*. Helsinki.

Sutela, H. (1999). Työ ja perhe. Teoksessa Lehto, A.-M. & Sutela, H. *Tasa-arvo työoloissa*. Tilastokeskus. SVT. Työmarkkinat 1999:19. Helsinki.

Tynjälä, J., Villberg, J. & Kannas, L. (2002). Nuorten nukkumistottumukset ja väsyneisyys vuosina 1984–98. *Suomen lääkärilehti* 30–32/2002, 2993–2998.

*Työvoimatilasto 1999*. Työvoimatutkimuksen tuloksia vuosilta 1990–1999. Tilastokeskus. SVT. Työmarkkinat 2000:14. Helsinki.

---

# Taulukkoluetelo

1.	Nukkumiseen käytetyn ajan prosenttijakauma oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä. . . . .	23
2.	Koulu- ja opiskelumatkat koulupäivinä kulkutavan mukaan. . . . .	24
3.	Koululaisten liikuntaan käyttämä aika koulu- ja vapaapäivinä oppilaitoksen mukaan. . . . .	26
4.	Koululaisten television katsomiseen käyttämän ajan prosenttijakauma oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä. . . . .	27
5.	Koululaisten tietokoneen parissa viettämän ajan prosenttijakauma oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä. . . . .	29
6.	Koululaisten ajankäyttö oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä. . . . .	31
7.	Kotitöiden jakaminen lapsiperheissä puolisoiden työssäkäynnin mukaan. . . . .	37
8.	Kotitöihin käytetty aika ja miehen osuus kotitöistä nuorimman lapsen iän mukaan, kun molemmat puoliset ovat kokoaikatyössä . . . . .	38
9.	Naimisissa tai avoliitossa olevien miesten ja naisten vapaa-aika perhevaiheen mukaan. . . . .	39
10.	Mihin alle kouluikäisten lasten kokopäivätyössä käyvät vanhemmat haluaisivat käyttää enemmän aikaa? . . . . .	40
11.	Kotitöihin käytetty aika lapsiperheissä puolisoiden työssäkäynnin mukaan. . . . .	42
12.	Vapaa-ajan käyttö lomalla ja työviikolla . . . . .	45
13.	Vapaa-ajan käyttö kesä- ja talvilomalla . . . . .	46
14.	Liikuntaharrastus kesä- ja talvilomalla . . . . .	47
15.	Kesälomalla ja työviikoilla tehdyt kotityöt sukupuolen mukaan. . . . .	49
16.	Omalla mökillä vietetyn ajan prosenttijakauma sukupuolen mukaan mökkipäivinä. . . . .	58
17.	Kotityöt mökkipäivinä sukupuolen mukaan . . . . .	59
18.	Vapaa-aika mökkipäivinä vuodenajan mukaan . . . . .	60
19.	Liikuntaharrastus mökkipäivinä vuodenajan ja sukupuolen mukaan. . . . .	60
20.	Yli 65-vuotiaat asumismuodon mukaan 1999. . . . .	66

21.	Kotitalouden varustetaso ikäryhmän mukaan . . . . .	66
22.	Eläkeikäisten kulkutavat vuosina 1987–88 ja 1999–2000 . . . . .	67
23.	Eläkeikäisten saama naapuriapu iän mukaan . . . . .	69
24.	Eläkeikäisten antama naapuriapu iän mukaan . . . . .	70
25.	Eläkeikäisten yksin ja muiden kanssa viettämä aika sukupuolen mukaan . . . . .	72

## Kuvioluettelo

1.	Koululaisten nukkuminen kellonajan mukaan koulupäivinä . . .	19
2.	Koululaisten opiskelu kellonajan mukaan koulupäivinä . . . . .	20
3.	Koululaisten television katselu kellonajan mukaan koulupäivinä . . . . .	20
4.	Koululaisten ajankäyttö koulupäivinä . . . . .	21
5.	Koululaisten ajankäyttö vapaapäivinä . . . . .	22
6.	10–14-vuotiaiden nukkuminen kellonajan mukaan koulupäivinä syksyllä 1987 ja 1999 . . . . .	23
7.	Koululaisten vapaa-ajan jakautuminen käyttötavan mukaan koulupäivinä . . . . .	25
8.	Koululaisten vapaa-ajan jakautuminen käyttötavan mukaan vapaapäivinä . . . . .	26
9.	Koululaisten tietokoneen parissa viettämä aika oppilaitoksen mukaan koulu- ja vapaapäivinä . . . . .	28
10.	Naimisissa tai avoliitossa olevien kokonaistyöaika puolison työssäkäynnin mukaan . . . . .	34
11.	Naimisissa tai avoliitossa olevien kokonaistyöaika puolison työajan ja työaikamuodon mukaan . . . . .	35
12.	Työllisten vuosilomapäivien jakautuminen eri kuukausille, % .	43
13.	Ajankäyttö vuosilomalla ja työssä . . . . .	44
14.	Kesä- ja talviloman ajankäyttö. Molemmat sukupuolet . . . . .	45
15.	Miesten ja naisten ajankäyttö kesälomalla . . . . .	48
16.	Nukkuminen, kotityöt, ostokset ja television katselu kellonajan mukaan lomapäivinä . . . . .	50

17.	Työllisten toimintopaikka lomapäivinä sukupuolen mukaan (koko vuosi) .....	51
18.	Yli 10-vuotiaan väestön mökillä viettämä aika vuosina 1987–1988 ja 1999–2000 .....	54
19.	Mökillä vietetty aika iän mukaan vuosina 1987–1988 ja 1999–2000 .....	54
20.	Mökin käyttömahdollisuus pääasiallisen toiminnan mukaan ...	55
21.	Mökin käyttömahdollisuus työssäkävillä sosioekonomisen aseman mukaan .....	56
22.	Mökin käyttömahdollisuus elinvaiheen mukaan .....	56
23.	Omalla mökillä vietetty aika iän ja sukupuolen mukaan .....	57
24.	Mökkipäivien ajankäyttö sukupuolen mukaan .....	58
25.	55–64-vuotiaiden työssäkävien ja eläkeläisten ajankäyttö sukupuolen mukaan .....	63
26.	55–64-vuotiaiden eläkeläisten ja työssäkävien kotityöt sukupuolen mukaan .....	64
27.	55–64-vuotiaiden eläkeläisten ja työssäkävien vapaa-aika sukupuolen mukaan .....	65
28.	Yli 65-vuotiaiden ajankäyttö sukupuolen ja ikäryhmän mukaan .....	68
29.	Eläkeikäisten kotityöt sukupuolen ja iän mukaan .....	69
30.	Eläkeikäisten vapaa-aika sukupuolen ja iän mukaan .....	71

## *Liitetaulukkoluettelo*

1.	Yli 10-vuotiaiden ajankäyttö (26 luokkaa) vuodenajan mukaan .....	82
2.	Yli 10-vuotiaiden miesten ajankäyttö (26 luokkaa) vuodenajan mukaan .....	83
3.	Yli 10-vuotiaiden naisten ajankäyttö (26 luokkaa) vuodenajan mukaan .....	84
4.	Yli 10-vuotiaiden ajankäyttö (132 luokkaa) sukupuolen mukaan .....	85
5.	Yli 10-vuotiaiden miesten ajankäyttö (132 luokkaa) iän mukaan .....	90



---

6.	Yli 10-vuotiaiden naisten ajankäyttö (132 luokkaa) iän mukaan.....	98
7.	Työllisten kesälomapäivien ajankäyttö (82 luokkaa) sukupuolen mukaan.....	106
8.	Työllisten ajankäyttö kellonajan mukaan lomapäivinä. ....	109
9.	Peruskoululaisten ajankäyttö kellonajan mukaan koulupäivinä. ....	110
10.	Lukiolaisten ajankäyttö kellonajan mukaan koulupäivinä. ...	111
11.	Yli 65-vuotiaiden ajankäyttö kellonajan mukaan arkipäivinä.	112
12.	Yli 10-vuotiaiden eri paikoissa viettämä aika sukupuolen, iän ja viikonpäivän mukaan.....	113
13.	Yksin- ja yhdessäolo valvellaoloaikana sukupuolen ja iän mukaan.....	114

# *Liitetaulukot*

## *ja taulukoiden lukuohjeet*

# 1. Yli 10-vuotiaiden ajankäyttö (26 luokkaa) vuodenajan mukaan.

Tuntia ja minuuttia vuorokaudessa. Kaikki viikonpäivät.

Toiminto	Vuodenaika									
	Koko vuosi		Kevät		Kesä		Syksy		Talvi	
	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %
<b>01-02 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>2.48</b>	<b>35,0</b>	<b>2.37</b>	<b>33,5</b>	<b>2.44</b>	<b>33,1</b>	<b>3.09</b>	<b>38,6</b>	<b>2.43</b>	<b>34,6</b>
01 Ansiotyö	2.35	34,9	2.24	33,3	2.32	33,1	2.55	38,6	2.30	34,6
02 Työmatkat	0.13	28,3	0.12	25,9	0.13	27,1	0.15	31,6	0.13	28,5
<b>03-08 Kotityö yhteensä</b>	<b>3.10</b>	<b>91,9</b>	<b>3.06</b>	<b>91,9</b>	<b>3.32</b>	<b>92,7</b>	<b>3.01</b>	<b>91,5</b>	<b>3.01</b>	<b>91,6</b>
03 Kotitaloustyö	1.30	82,5	1.28	82,6	1.35	82,5	1.25	82,1	1.31	83,0
04 Huoltotyö	0.24	30,2	0.24	29,6	0.37	38,3	0.21	25,7	0.15	27,0
05 Muut kotityöt	0.15	21,5	0.14	21,2	0.17	24,2	0.15	19,6	0.14	21,0
06 Lasten hoito	0.15	15,2	0.16	15,8	0.16	13,7	0.17	16,8	0.13	14,5
07 Ostokset ja asiointi	0.27	50,9	0.25	49,9	0.30	53,8	0.25	49,3	0.29	50,6
08 Kotityöhön liittyvät matkat	0.18	42,2	0.18	42,6	0.18	42,4	0.18	41,1	0.19	42,6
<b>09-11 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>10.43</b>	<b>100,0</b>	<b>10.41</b>	<b>100,0</b>	<b>10.43</b>	<b>99,9</b>	<b>10.38</b>	<b>100,0</b>	<b>10.48</b>	<b>100,0</b>
09 Nukkuminen	8.35	99,9	8.33	100,0	8.32	99,8	8.35	99,9	8.40	100,0
10 Ruokailu	1.20	99,1	1.20	99,5	1.25	98,8	1.17	99,0	1.18	99,1
11 Peseytyminen, pukeutuminen	0.47	93,4	0.48	94,1	0.46	92,1	0.46	93,9	0.50	93,4
<b>12-14 Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.39</b>	<b>12,0</b>	<b>0.56</b>	<b>16,9</b>	<b>0.13</b>	<b>4,7</b>	<b>0.51</b>	<b>14,9</b>	<b>0.37</b>	<b>11,7</b>
12 Koulunkäynti ja opiskelu	0.33	10,8	0.47	15,1	0.11	3,8	0.42	13,5	0.31	10,7
13 Koulumatkat	0.04	8,5	0.06	12,0	0.01	2,9	0.05	11,0	0.04	8,2
14 Vapaa-ajan opiskelu (ml. matkat)	0.02	1,4	0.03	2,1	0.01	0,9	0.03	1,5	0.02	1,0
<b>15-25 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>6.29</b>	<b>99,3</b>	<b>6.29</b>	<b>99,5</b>	<b>6.34</b>	<b>99,0</b>	<b>6.11</b>	<b>99,3</b>	<b>6.41</b>	<b>99,5</b>
15 Osallistuva toiminta	0.07	6,8	0.09	8,6	0.07	5,4	0.06	5,6	0.08	7,5
16 Liikunta ja ulkoilu	0.40	44,7	0.41	45,5	0.48	49,5	0.36	41,9	0.36	41,9
17 Kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.06	6,5	0.05	5,9	0.09	7,6	0.05	6,8	0.05	5,6
18 Lukeminen	0.46	66,3	0.42	64,7	0.45	65,6	0.47	68,7	0.48	66,1
19 Radion kuuntelu	0.09	15,7	0.09	16,1	0.09	16,2	0.07	14,0	0.10	16,3
20 Television katselu	2.16	85,8	2.23	88,1	1.50	79,5	2.19	87,6	2.33	88,3
21 Seurustelu perheen kanssa	0.07	18,8	0.07	17,4	0.08	20,3	0.07	19,6	0.07	17,8
22 Seurustelu tuttavien kanssa	0.49	54,3	0.44	53,0	1.00	59,8	0.45	51,4	0.49	53,2
23 Harrastukset	0.31	33,7	0.30	33,2	0.28	31,6	0.28	32,5	0.37	37,7
24 Muu vapaa-aika	0.27	46,5	0.30	48,2	0.33	50,2	0.22	42,3	0.23	45,4
25 Vapaa-ajan matkat	0.31	40,5	0.30	41,1	0.39	45,8	0.29	38,7	0.25	36,5
26 Erittelemätön	0.11	11,4	0.11	8,9	0.13	11,4	0.10	11,9	0.11	13,3
<b>01-26 Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>
Perusjoukko	4 451 000									
Tutkimuspäiviä	10 561		2 800		2 476		2 673		2 612	

**2. Yli 10-vuotiaiden miesten ajankäyttö (26 luokkaa) vuodenajan mukaan.**  
Tuntia ja minuuttia vuorokaudessa. Kaikki viikonpäivät.

Toiminto	Vuodenaika									
	Koko vuosi		Kevät		Kesä		Syksy		Talvi	
	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %
<b>01-02 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>3.26</b>	<b>40,8</b>	<b>3.14</b>	<b>39,8</b>	<b>3.26</b>	<b>39,2</b>	<b>3.56</b>	<b>45,3</b>	<b>3.09</b>	<b>38,8</b>
01 Ansiotyö	3.11	40,7	2.59	39,7	3.12	39,2	3.40	45,3	2.55	38,7
02 Työmatkat	0.15	32,0	0.15	29,9	0.15	30,9	0.17	35,8	0.14	31,2
<b>03-08 Kotityö yhteensä</b>	<b>2.27</b>	<b>86,8</b>	<b>2.25</b>	<b>87,4</b>	<b>2.46</b>	<b>87,6</b>	<b>2.16</b>	<b>85,5</b>	<b>2.22</b>	<b>86,8</b>
03 Kotitaloustyö	0.51	72,3	0.53	74,5	0.55	71,4	0.46	70,8	0.50	72,5
04 Huoltotyö	0.32	32,0	0.32	33,2	0.45	36,7	0.28	26,3	0.21	31,5
05 Muut kotityöt	0.14	18,6	0.11	17,8	0.17	23,2	0.15	16,2	0.14	17,3
06 Lasten hoito	0.09	11,3	0.09	12,1	0.08	9,9	0.08	11,8	0.10	11,3
07 Ostokset ja asiointi	0.24	47,0	0.23	46,8	0.25	48,0	0.22	44,8	0.27	48,2
08 Kotityöhön liittyvät matkat	0.17	39,3	0.17	39,8	0.16	38,1	0.17	37,9	0.20	41,3
<b>09-11 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>10.35</b>	<b>100,0</b>	<b>10.32</b>	<b>100,0</b>	<b>10.33</b>	<b>99,8</b>	<b>10.29</b>	<b>100,0</b>	<b>10.46</b>	<b>100,0</b>
09 Nukkuminen	8.30	99,9	8.29	100,0	8.25	99,8	8.29	99,7	8.38	100,0
10 Ruokailu	1.22	99,0	1.22	99,3	1.27	98,8	1.20	98,7	1.20	99,2
11 Peseytyminen, pukeutuminen	0.43	90,7	0.42	91,1	0.42	89,3	0.40	91,8	0.49	90,5
<b>12-14 Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.38</b>	<b>11,4</b>	<b>0.58</b>	<b>16,5</b>	<b>0.13</b>	<b>4,6</b>	<b>0.45</b>	<b>13,3</b>	<b>0.37</b>	<b>11,5</b>
12 Koulunkäynti ja opiskelu	0.32	10,2	0.48	14,6	0.11	3,8	0.38	11,8	0.31	10,6
13 Koulumatkat	0.04	8,2	0.06	11,9	0.01	2,7	0.05	10,2	0.04	8,3
14 Vapaa-ajan opiskelu (ml. matkat)	0.03	1,4	0.05	2,5	0.01	0,8	0.02	1,5	0.03	0,9
<b>15-25 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>6.42</b>	<b>98,9</b>	<b>6.39</b>	<b>99,2</b>	<b>6.47</b>	<b>98,3</b>	<b>6.26</b>	<b>98,9</b>	<b>6.54</b>	<b>99,3</b>
15 Osallistuva toiminta	0.07	5,8	0.08	6,8	0.07	5,3	0.07	5,1	0.07	6,1
16 Liikunta ja ulkoilu	0.46	44,5	0.46	46,1	0.56	48,7	0.40	39,9	0.41	43,1
17 Kulttuuri- ja huviaisuus	0.06	6,2	0.05	5,4	0.09	7,0	0.05	6,9	0.05	5,4
18 Lukeminen	0.43	62,3	0.41	62,5	0.42	62,0	0.43	64,9	0.45	59,9
19 Radion kuuntelu	0.09	14,9	0.09	14,6	0.08	14,9	0.07	13,0	0.12	16,9
20 Television katselu	2.26	85,6	2.29	87,5	1.59	80,4	2.31	87,0	2.45	87,8
21 Seurustelu perheen kanssa	0.06	15,7	0.06	15,0	0.07	17,6	0.05	16,0	0.06	14,2
22 Seurustelu tuttavien kanssa	0.46	45,9	0.39	44,0	0.55	51,9	0.45	42,8	0.45	44,7
23 Harrastukset	0.34	32,2	0.35	32,0	0.33	32,4	0.30	30,6	0.38	33,9
24 Muu vapaa-aika	0.27	43,7	0.30	43,8	0.32	47,4	0.22	39,2	0.24	44,3
25 Vapaa-ajan matkat	0.31	41,3	0.30	41,2	0.38	45,8	0.31	40,0	0.26	38,0
26 Erittelemätön	0.11	11,8	0.12	9,5	0.15	12,1	0.09	11,8	0.11	13,7
<b>01-26 Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>
Perusjoukko	2 080 000									
Tutkimuspäiviä	4 910		1 288		1 143		1 250		1 229	

**3. Yli 10-vuotiaiden naisten ajankäyttö (26 luokkaa) vuodenaikan mukaan.**  
Tuntia ja minuuttia vuorokaudessa. Kaikki viikonpäivät.

Toiminto	Vuodenaika									
	Koko vuosi		Kevät		Kesä		Syksy		Talvi	
	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %	Käytetty aika tuntia.min	Osallis- tuneita %
<b>01-02 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>2.15</b>	<b>29,9</b>	<b>2.05</b>	<b>28,1</b>	<b>2.06</b>	<b>27,5</b>	<b>2.29</b>	<b>32,9</b>	<b>2.19</b>	<b>30,9</b>
01 Ansiotyö	2.03	29,8	1.55	27,9	1.56	27,5	2.16	32,9	2.07	30,9
02 Työmatkat	0.12	25,0	0.10	22,5	0.11	23,5	0.13	28,1	0.13	26,0
<b>03-08 Kotityö yhteensä</b>	<b>3.47</b>	<b>96,4</b>	<b>3.41</b>	<b>95,7</b>	<b>4.14</b>	<b>97,3</b>	<b>3.39</b>	<b>96,6</b>	<b>3.35</b>	<b>95,9</b>
03 Kotitaloustyö	2.04	91,5	1.59	89,4	2.11	92,6	1.59	91,8	2.07	92,4
04 Huoltotyö	0.17	28,6	0.17	26,5	0.29	39,7	0.16	25,2	0.09	23,0
05 Muut kotityöt	0.16	24,0	0.16	24,1	0.17	25,1	0.15	22,5	0.14	24,3
06 Lasten hoito	0.21	18,7	0.22	19,1	0.23	17,1	0.24	21,2	0.16	17,4
07 Ostokset ja asiointi	0.30	54,3	0.28	52,5	0.34	59,0	0.27	53,2	0.31	52,7
08 Kotityöhön liittyvät matkat	0.19	44,8	0.19	45,1	0.20	46,4	0.18	43,8	0.18	43,8
<b>09-11 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>10.49</b>	<b>100,0</b>	<b>10.48</b>	<b>100,0</b>	<b>10.52</b>	<b>100,0</b>	<b>10.47</b>	<b>100,0</b>	<b>10.50</b>	<b>100,0</b>
09 Nukkuminen	8.39	100,0	8.37	100,0	8.38	99,9	8.40	100,0	8.41	100,0
10 Ruokailu	1.19	99,2	1.19	99,7	1.24	98,7	1.15	99,3	1.16	99,1
11 Peseytyminen, pukeutuminen	0.51	95,8	0.53	96,7	0.49	94,7	0.51	95,8	0.52	95,9
<b>12-14 Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.40</b>	<b>12,6</b>	<b>0.55</b>	<b>17,2</b>	<b>0.13</b>	<b>4,8</b>	<b>0.56</b>	<b>16,2</b>	<b>0.36</b>	<b>11,9</b>
12 Koulunkäynti ja opiskelu	0.34	11,3	0.46	15,6	0.10	3,8	0.47	14,9	0.32	10,8
13 Koulumatkat	0.04	8,8	0.06	12,1	0.02	3,1	0.06	11,7	0.04	8,0
14 Vapaa-ajan opiskelu (ml. matkat)	0.02	1,3	0.03	1,6	0.01	1,0	0.03	1,5	0.01	1,2
<b>15-25 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>6.18</b>	<b>99,7</b>	<b>6.21</b>	<b>99,8</b>	<b>6.23</b>	<b>99,7</b>	<b>5.59</b>	<b>99,6</b>	<b>6.29</b>	<b>99,7</b>
15 Osallistuva toiminta	0.07	7,6	0.10	10,1	0.06	5,5	0.06	6,1	0.08	8,7
16 Liikunta ja ulkoilu	0.36	44,9	0.37	45,0	0.42	50,2	0.33	43,6	0.32	40,9
17 Kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.06	6,8	0.05	6,4	0.09	8,2	0.04	6,8	0.04	5,8
18 Lukeminen	0.48	69,7	0.43	66,6	0.48	68,9	0.51	71,9	0.51	71,6
19 Radion kuuntelu	0.08	16,4	0.09	17,4	0.09	17,4	0.07	14,9	0.08	15,8
20 Television katselu	2.08	86,0	2.18	88,6	1.41	78,6	2.09	88,1	2.23	88,7
21 Seurustelu perheen kanssa	0.08	21,5	0.07	19,3	0.09	22,8	0.08	22,7	0.07	21,1
22 Seurustelu tuttavien kanssa	0.52	61,7	0.48	60,6	1.04	66,9	0.45	58,7	0.53	60,6
23 Harrastukset	0.28	35,0	0.26	34,2	0.23	30,8	0.27	34,1	0.37	41,1
24 Muu vapaa-aika	0.27	49,0	0.30	51,9	0.34	52,7	0.22	44,9	0.22	46,4
25 Vapaa-ajan matkat	0.30	39,8	0.29	41,0	0.39	45,7	0.27	37,6	0.25	35,2
26 Erittelemätön	0.11	11,0	0.10	8,5	0.12	10,8	0.11	11,9	0.11	12,8
<b>01-26 Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>
Perusjoukko	2 371 000									
Tutkimuspäiviä	5 651		1 512		1 333		1 423		1 383	

**4. Yli 10-vuotiaiden ajankäyttö (132 luokkaa) sukupuolen mukaan.**  
Kaikki viikonpäivät.

	Käytetty aika tuntia, minuuttia/vrk			Toimintoon osallistuneita %			Aika osallistuneilla tuntia, minuuttia/vrk		
	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset
<b>001-013 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>10.43</b>	<b>10.35</b>	<b>10.49</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>10.43</b>	<b>10.35</b>	<b>10.49</b>
<b>001-003 Nukkuminen yhteensä</b>	<b>8.38</b>	<b>8.33</b>	<b>8.42</b>	<b>99,9</b>	<b>99,9</b>	<b>100,0</b>	<b>8.38</b>	<b>8.34</b>	<b>8.42</b>
001 Nukkuminen	8.31	8.26	8.34	99,9	99,8	100,0	8.31	8.28	8.34
002 Valvominen yöllä	0.04	0.04	0.05	9,6	7,7	11,4	0.46	0.48	0.45
003 Vuodelepo sairaana	0.03	0.03	0.03	1,1	0,8	1,4	4.07	6.03	3.05
<b>004-009 Ruokailu yhteensä</b>	<b>1.20</b>	<b>1.22</b>	<b>1.19</b>	<b>99,1</b>	<b>99,0</b>	<b>99,2</b>	<b>1.21</b>	<b>1.23</b>	<b>1.19</b>
004 Ruokailu kotona	0.22	0.22	0.22	71,5	69,4	73,4	0.31	0.32	0.30
005 Ruokailu työpaikalla	0.05	0.06	0.05	18,0	19,6	16,6	0.30	0.31	0.29
006 Ruokailu ravintolassa	0.03	0.04	0.03	6,7	7,5	6,1	0.47	0.48	0.47
007 Ruokailu toisessa kotitaloudessa	0.02	0.02	0.03	6,9	6,5	7,3	0.36	0.36	0.36
008 Ruokailu muualla	0.01	0.02	0.01	3,7	5,1	2,5	0.37	0.37	0.36
009 Kahvi ja välipala	0.45	0.46	0.45	94,5	93,6	95,3	0.48	0.49	0.47
<b>010-013 Muut henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>0.45</b>	<b>0.40</b>	<b>0.49</b>	<b>93,2</b>	<b>90,3</b>	<b>95,7</b>	<b>0.48</b>	<b>0.44</b>	<b>0.51</b>
010 Peseytyminen, pukeutuminen	0.30	0.24	0.36	86,9	81,7	91,5	0.35	0.29	0.39
011 Saunominen	0.09	0.11	0.08	21,6	23,7	19,8	0.42	0.45	0.40
012 Muut henkilökohtaiset tarpeet	0.03	0.03	0.03	13,4	13,3	13,6	0.25	0.26	0.25
013 Henkilökohtaisiin tarpeisiin liittyvät matkat	0.02	0.03	0.01	6,8	9,2	4,7	0.29	0.27	0.31
<b>014-018 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>2.48</b>	<b>3.26</b>	<b>2.15</b>	<b>35,0</b>	<b>40,8</b>	<b>29,9</b>	<b>8.02</b>	<b>8.26</b>	<b>7.32</b>
<b>014-015 Päätyö yhteensä</b>	<b>2.31</b>	<b>3.06</b>	<b>2.00</b>	<b>34,0</b>	<b>39,8</b>	<b>28,9</b>	<b>7.23</b>	<b>7.48</b>	<b>6.54</b>
014 Työaika päätyössä	2.24	2.54	1.58	33,8	39,3	28,9	7.06	7.22	6.48
015 Matka päätyössä	0.07	0.12	0.02	2,9	4,7	1,4	3.46	4.20	2.10
016 Sivutyö	0.03	0.04	0.03	1,6	1,9	1,3	3.40	3.43	3.37
017 Muu työhön liittyvä aika	0.01	0.01	0.01	5,0	5,0	5,0	0.21	0.23	0.21
018 Päivittäiset työmatkat	0.13	0.15	0.12	28,3	32,0	25,0	0.47	0.47	0.46
<b>019-023 Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.39</b>	<b>0.38</b>	<b>0.40</b>	<b>12,0</b>	<b>11,4</b>	<b>12,6</b>	<b>5.26</b>	<b>5.34</b>	<b>5.20</b>
<b>019-021 Koulunkäynti ja opiskelu yhteensä</b>	<b>0.37</b>	<b>0.36</b>	<b>0.38</b>	<b>10,9</b>	<b>10,2</b>	<b>11,5</b>	<b>5.39</b>	<b>5.49</b>	<b>5.31</b>
019 Oppitunnit ja luennot	0.26	0.26	0.26	8,6	8,6	8,6	4.58	4.58	4.59
020 Kotitehtävät	0.07	0.06	0.08	7,0	6,3	7,7	1.42	1.38	1.44
021 Koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvät matkat	0.04	0.04	0.04	8,5	8,2	8,8	0.49	0.47	0.51
<b>022-023 Vapaa-ajan opiskelu yhteensä</b>	<b>0.02</b>	<b>0.03</b>	<b>0.02</b>	<b>1,4</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3</b>	<b>2.47</b>	<b>3.04</b>	<b>2.32</b>
022 Vapaa-ajan opiskelu	0.02	0.02	0.02	1,4	1,4	1,3	2.26	2.43	2.10
023 Vapaa-ajan opiskeluun liittyvät matkat	0.00	0.00	0.00	0,6	0,5	0,7	0.50	0.59	0.44
<b>024-067 Kotityöt yhteensä</b>	<b>3.10</b>	<b>2.27</b>	<b>3.47</b>	<b>91,9</b>	<b>86,8</b>	<b>96,4</b>	<b>3.27</b>	<b>2.50</b>	<b>3.56</b>
<b>024-029 Ruokatalous yhteensä</b>	<b>0.44</b>	<b>0.23</b>	<b>1.04</b>	<b>69,2</b>	<b>54,9</b>	<b>81,8</b>	<b>1.04</b>	<b>0.41</b>	<b>1.18</b>
024 Ruoanlaitto	0.19	0.10	0.27	45,0	27,6	60,2	0.42	0.37	0.45
025 Kahvin ja välipalan valmistus	0.12	0.08	0.15	53,7	41,6	64,3	0.22	0.19	0.24
026 Leipominen	0.03	0.00	0.05	4,2	0,6	7,3	1.11	0.52	1.12

#### 4. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia, minuuttia/vrk			Toimintoon osallistuneita %			Aika osallistuneilla tuntia, minuuttia/vrk		
		Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset
027	Astianpesu	0.09	0.04	0.14	36,1	18,1	52,0	0.25	0.21	0.27
028	Säilöntä	0.01	0.01	0.02	2,3	1,0	3,5	0.56	0.53	0.57
029	Muu ruokatalous	0.00	0.00	0.00	0,4	0,3	0,5	0.27	0.29	0.27
<b>030-034</b>	<b>Kodin kunnossapito yhteensä</b>	<b>0.39</b>	<b>0.31</b>	<b>0.45</b>	<b>64,9</b>	<b>52,0</b>	<b>76,3</b>	<b>1.00</b>	<b>1.00</b>	<b>0.59</b>
030	Asunnon siivous	0.16	0.08	0.24	40,0	21,4	56,3	0.41	0.36	0.43
031	Pihan siivous	0.04	0.05	0.03	6,5	8,0	5,2	1.04	1.03	1.07
032	Lämmitys ja vesihuolto	0.06	0.10	0.03	12,5	16,7	8,8	0.48	0.57	0.32
033	Järjestelytyöt	0.12	0.09	0.14	40,3	30,4	49,0	0.29	0.28	0.29
034	Muu kunnossapito	0.00	0.01	0.00	1,7	1,5	1,9	0.28	0.38	0.21
<b>035-038</b>	<b>Vaatehuolto yhteensä</b>	<b>0.11</b>	<b>0.03</b>	<b>0.19</b>	<b>25,4</b>	<b>9,1</b>	<b>39,7</b>	<b>0.45</b>	<b>0.29</b>	<b>0.48</b>
035	Pyykinpesu	0.07	0.02	0.12	21,0	7,3	33,1	0.34	0.29	0.35
036	Silitys	0.02	0.00	0.04	6,6	1,6	11,0	0.36	0.21	0.38
037	Vaatteiden valmistus	0.01	0.00	0.03	1,5	0,1	2,7	1.34	1.06	1.35
038	Muu vaatehuolto	0.00	0.00	0.01	1,5	0,6	2,3	0.29	0.28	0.29
<b>039-041</b>	<b>Puutarhan ja eläinten hoito yhteensä</b>	<b>0.09</b>	<b>0.08</b>	<b>0.11</b>	<b>18,2</b>	<b>13,6</b>	<b>22,3</b>	<b>0.51</b>	<b>0.57</b>	<b>0.48</b>
039	Puutarhan hoito	0.06	0.05	0.07	8,2	6,1	10,0	1.16	1.29	1.09
040	Lemmikkieläinten hoito	0.03	0.02	0.04	10,6	7,4	13,5	0.27	0.27	0.27
041	Muu puutarhan ja eläinten hoito	0.00	0.00	0.00	1,1	1,1	1,1	0.26	0.33	0.19
<b>042-047</b>	<b>Rakentaminen ja korjaus yhteensä</b>	<b>0.12</b>	<b>0.21</b>	<b>0.05</b>	<b>13,5</b>	<b>19,9</b>	<b>7,8</b>	<b>1.30</b>	<b>1.44</b>	<b>0.58</b>
042	Talonrakennus ja peruskorjaus	0.02	0.04	0.00	1,0	1,7	0,4	3.49	4.20	1.55
043	Asunnon remontointi	0.02	0.04	0.01	1,7	2,6	0,9	2.17	2.13	2.28
044	Koti-irtaimiston valmistus ja korjaus	0.02	0.04	0.01	3,9	6,2	1,8	1.00	1.04	0.46
045	Kulkuneuvon huolto	0.03	0.06	0.01	5,5	9,3	2,1	1.02	1.09	0.33
046	Muu rakentaminen ja korjaus	0.00	0.00	0.00	0,2	0,4	0,0	1.29	1.32	0.15
047	Kodinhoitoon liittyvät matkat	0.02	0.02	0.01	3,5	3,8	3,1	0.44	0.48	0.40
<b>048-052</b>	<b>Ostokset ja asiointi yhteensä</b>	<b>0.39</b>	<b>0.35</b>	<b>0.43</b>	<b>51,8</b>	<b>48,3</b>	<b>54,9</b>	<b>1.15</b>	<b>1.12</b>	<b>1.18</b>
048	Päivittäistavarat	0.10	0.09	0.11	34,7	30,2	38,6	0.29	0.30	0.29
049	Muut hyödykkeet	0.11	0.10	0.13	20,9	19,8	21,8	0.55	0.50	0.58
050	Palvelut ja virastot	0.04	0.04	0.05	11,2	9,2	13,1	0.39	0.40	0.37
051	Erittelemätön asiointi	0.01	0.01	0.01	1,7	1,8	1,6	1.11	1.12	1.11
052	Asiointiin liittyvät matkat	0.12	0.11	0.13	33,8	29,8	37,3	0.35	0.36	0.35
<b>053-058</b>	<b>Lastenhoito yhteensä</b>	<b>0.17</b>	<b>0.10</b>	<b>0.24</b>	<b>16,5</b>	<b>12,9</b>	<b>19,6</b>	<b>1.45</b>	<b>1.18</b>	<b>2.00</b>
053	Lasten hoito ja auttaminen	0.09	0.04	0.14	13,1	8,7	16,9	1.10	0.47	1.20
054	Lukeminen ja leikkiminen lapsen kanssa	0.04	0.03	0.04	6,9	5,3	8,3	0.52	0.56	0.49
055	Lapsen saattaminen	0.01	0.01	0.01	2,4	1,3	3,4	0.40	0.44	0.38
056	Lapsen ulkoiluttaminen	0.02	0.01	0.02	2,3	1,2	3,2	1.12	1.11	1.13
057	Muu lastenhoito	0.00	0.00	0.00	0,3	0,2	0,4	1.01	1.19	0.52
058	Lastenhoitoon liittyvät matkat	0.02	0.01	0.02	5,9	4,7	6,9	0.30	0.30	0.30

#### 4. (Jatkuu)

	Käytetty aika tuntia. minuuttia/vrk			Toimintoon osallistuneita %			Aika osallistuneilla tuntia.minuuttia/vrk		
	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset
<b>059-060 Aikuisen perheenjäsenen auttaminen yhteensä</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>4,2</b>	<b>5,0</b>	<b>3,4</b>	<b>0.37</b>	<b>0.38</b>	<b>0.37</b>
059 Aikuisen perheenjäsenen auttaminen	0.01	0.01	0.01	2,2	2,1	2,3	0.35	0.34	0.36
060 Aikuisen perheenjäsenen auttamiseen liittyvät matkat	0.01	0.01	0.00	2,2	3,4	1,2	0.35	0.35	0.36
<b>061-065 Naapuriapu yhteensä</b>	<b>0.12</b>	<b>0.12</b>	<b>0.12</b>	<b>11,3</b>	<b>10,2</b>	<b>12,2</b>	<b>1.48</b>	<b>1.58</b>	<b>1.42</b>
061 Kotitaloustyö naapuriapuna	0.03	0.03	0.04	3,9	2,6	5,0	1.20	1.40	1.11
062 Huoltotyö naapuriapuna	0.02	0.04	0.01	2,2	2,8	1,6	1.45	2.04	1.15
063 Lastenhoito naapuriapuna	0.02	0.01	0.03	2,0	1,2	2,8	1.41	1.21	1.49
064 Muu naapuriapu	0.03	0.03	0.03	2,8	2,4	3,1	1.32	1.46	1.23
065 Naapuriapuun liittyvät matkat	0.02	0.02	0.02	5,2	5,4	5,1	0.42	0.43	0.41
<b>066-067 Muu kotityö yhteensä</b>	<b>0.04</b>	<b>0.04</b>	<b>0.04</b>	<b>10,4</b>	<b>8,7</b>	<b>11,8</b>	<b>0.36</b>	<b>0.41</b>	<b>0.33</b>
066 Kodin taloudenpito ja suunnittelu	0.02	0.02	0.03	8,1	6,9	9,2	0.30	0.32	0.28
067 Erittelemätön kotityö	0.01	0.01	0.01	2,6	1,8	3,3	0.51	1.10	0.42
<b>068-131 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>6.29</b>	<b>6.42</b>	<b>6.18</b>	<b>99,3</b>	<b>98,9</b>	<b>99,7</b>	<b>6.32</b>	<b>6.46</b>	<b>6.19</b>
<b>068-070 Järjestö- ja vapaaehtoistyö yhteensä</b>	<b>0.05</b>	<b>0.06</b>	<b>0.04</b>	<b>2,9</b>	<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>2.43</b>	<b>2.53</b>	<b>2.31</b>
068 Järjestötyö	0.03	0.03	0.02	2,1	2,4	1,9	2.03	1.56	2.10
069 Vapaaehtoistyö järjestön kautta	0.02	0.02	0.01	0,9	1,2	0,7	2.48	3.13	2.09
070 Järjestö- ja vapaaehtoistyöhön liittyvät matkat	0.01	0.01	0.00	1,4	1,6	1,3	0.48	0.58	0.37
<b>071-073 Osallistuva toiminta yhteensä</b>	<b>0.04</b>	<b>0.03</b>	<b>0.05</b>	<b>4,5</b>	<b>3,1</b>	<b>5,7</b>	<b>1.33</b>	<b>1.42</b>	<b>1.29</b>
071 Järjestöosallistuminen	0.01	0.01	0.01	1,5	1,3	1,7	1.23	1.31	1.18
072 Uskonnollinen toiminta	0.02	0.01	0.03	2,8	1,6	4,0	1.10	1.12	1.09
073 Osallistuvaan toimintaan liittyvät matkat	0.01	0.01	0.01	2,2	1,6	2,7	0.42	0.51	0.38
<b>074-079 Kulttuuri- ja huvitilaisuudet yhteensä</b>	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>0.08</b>	<b>6,8</b>	<b>6,5</b>	<b>7,0</b>	<b>1.58</b>	<b>2.03</b>	<b>1.55</b>
074 Elokuvat	0.01	0.01	0.01	0,6	0,5	0,7	2.08	2.16	2.03
075 Teatteri, konsertti, museo	0.02	0.01	0.02	1,1	0,9	1,3	2.19	2.46	2.03
076 Kirjasto	0.01	0.01	0.01	2,9	2,7	3,1	0.37	0.43	0.33
077 Urheilutapahtumat	0.01	0.02	0.01	1,0	1,2	0,7	2.20	2.23	2.16
078 Muut kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.01	0.01	0.01	1,3	1,2	1,4	1.34	1.44	1.27
079 Kulttuuri- ja huvitilaisuuksiin liittyvät matkat	0.02	0.02	0.02	4,4	4,1	4,7	0.49	0.45	0.52
<b>080-087 Sosiaalinen kanssakäyminen yhteensä</b>	<b>1.05</b>	<b>1.01</b>	<b>1.09</b>	<b>63,1</b>	<b>55,2</b>	<b>70,0</b>	<b>1.43</b>	<b>1.50</b>	<b>1.38</b>
080 Seurustelu perheen kanssa	0.07	0.06	0.08	18,8	15,7	21,5	0.36	0.38	0.35
081 Seurustelu tuttavien kanssa kotona	0.09	0.07	0.11	14,6	11,3	17,5	1.04	1.06	1.03
082 Kylässä käynti	0.18	0.18	0.18	20,1	19,3	20,9	1.28	1.31	1.24
083 Juhlat	0.02	0.02	0.02	1,0	0,9	1,1	3.33	3.53	3.19
084 Seurustelu kahvilassa tai ravinto- lassa	0.05	0.07	0.04	3,6	4,3	3,0	2.24	2.41	2.02



#### 4. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia. minuuttia/vrk			Toimintoon osallistuneita %			Aika osallistuneilla tuntia. minuuttia/vrk		
		Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset
085	Puhelinkeskustelut	0.07	0.04	0.11	25,2	14,7	34,4	0.29	0.25	0.31
086	Muu sosiaalinen kanssakäyminen	0.08	0.08	0.07	12,4	11,6	13,1	1.01	1.12	0.53
087	Sosiaaliseen kanssakäymiseen liittyvät matkat	0.09	0.09	0.09	19,9	19,8	20,0	0.45	0.44	0.46
<b>088-101</b>	<b>Liikunta ja ulkoilu yhteensä</b>	<b>0.43</b>	<b>0.49</b>	<b>0.39</b>	<b>44,1</b>	<b>43,6</b>	<b>44,6</b>	<b>1.39</b>	<b>1.53</b>	<b>1.26</b>
088	Kävely	0.12	0.11	0.12	18,0	16,1	19,6	1.05	1.08	1.03
089	Juoksu, hölkkä	0.01	0.01	0.01	1,4	1,9	0,9	0.59	0.58	1.00
090	Pyöräily	0.02	0.03	0.01	2,6	3,0	2,3	1.18	1.35	0.59
091	Pallopelit	0.03	0.06	0.01	3,3	5,4	1,4	1.42	1.47	1.24
092	Voimistelu	0.02	0.01	0.02	6,3	4,3	8,0	0.30	0.27	0.31
093	Kuntosali	0.01	0.02	0.01	1,8	2,5	1,2	1.01	1.03	0.57
094	Vesiliikunta	0.02	0.02	0.02	4,2	3,7	4,6	0.55	1.01	0.50
095	Hiihto, luistelu	0.02	0.02	0.02	2,2	2,3	2,0	1.42	1.45	1.38
096	Metsästys, kalastus	0.03	0.06	0.01	2,5	3,9	1,2	2.19	2.28	1.52
097	Marjastus, sienestys	0.01	0.01	0.01	0,8	0,6	1,0	2.18	2.40	2.06
098	Koiran ulkoiluttaminen	0.05	0.04	0.06	7,8	6,3	9,1	1.05	1.05	1.05
099	Muu liikuntaharrastus	0.03	0.03	0.03	3,3	3,5	3,1	1.26	1.28	1.24
100	Liikuntaan liittyvät toiminnot	0.02	0.02	0.01	4,4	5,4	3,6	0.36	0.38	0.33
101	Liikuntaan liittyvät matkat	0.04	0.05	0.03	9,7	11,1	8,5	0.42	0.44	0.40
<b>102-115</b>	<b>Harrastukset ja pelit yhteensä</b>	<b>0.29</b>	<b>0.33</b>	<b>0.26</b>	<b>31,2</b>	<b>29,9</b>	<b>32,4</b>	<b>1.33</b>	<b>1.49</b>	<b>1.20</b>
102	Kuvataide	0.01	0.01	0.02	2,0	1,3	2,6	1.02	1.05	1.00
103	Esittävä taide	0.02	0.03	0.02	3,0	3,4	2,7	1.18	1.28	1.08
104	Muut taideharrastukset	0.00	0.00	0.00	0,6	0,3	0,9	0.41	0.41	0.41
105	Käsityöt	0.04	0.00	0.07	4,1	0,2	7,5	1.30	3.10	1.28
106	Keräily	0.00	0.00	0.00	0,1	0,1	0,1	1.17	2.22	0.17
107	Kirjeenvaihto	0.01	0.00	0.01	2,1	0,7	3,3	0.38	0.30	0.39
108	Tietokoneharrastus	0.04	0.07	0.02	6,4	8,6	4,5	1.09	1.18	0.53
109	Tietokonepelit	0.06	0.11	0.02	7,1	10,4	4,3	1.29	1.44	0.57
110	Seurapelit ja -leikit sisällä	0.03	0.04	0.03	4,4	4,3	4,5	1.17	1.23	1.13
111	Seurapelit ja -leikit ulkona	0.01	0.02	0.01	1,4	1,9	1,0	1.19	1.23	1.11
112	Pelit ja leikit yksin	0.03	0.02	0.04	6,3	4,2	8,0	0.47	0.51	0.44
113	Rahapelit	0.00	0.00	0.00	1,3	1,8	0,8	0.28	0.27	0.31
114	Muut harrastukset ja pelit	0.02	0.02	0.01	2,3	2,2	2,5	1.06	1.26	0.50
115	Harrastuksiin liittyvät matkat	0.01	0.01	0.01	2,1	2,8	1,5	0.35	0.33	0.36
<b>116-120</b>	<b>Lukeminen yhteensä</b>	<b>0.46</b>	<b>0.43</b>	<b>0.48</b>	<b>66,3</b>	<b>62,4</b>	<b>69,7</b>	<b>1.09</b>	<b>1.09</b>	<b>1.09</b>
116	Sanomalehden lukeminen	0.15	0.16	0.14	39,2	39,5	38,9	0.38	0.41	0.35
117	Aikakauslehden lukeminen	0.04	0.03	0.04	8,5	6,6	10,2	0.45	0.52	0.40
118	Erittelemätön lehden lukeminen	0.08	0.08	0.07	18,6	18,5	18,6	0.42	0.43	0.40
119	Kirjan lukeminen	0.12	0.09	0.14	16,4	12,3	20,0	1.13	1.14	1.12
120	Erittelemätön lukeminen	0.07	0.06	0.08	16,8	13,6	19,5	0.43	0.42	0.43
<b>121-122</b>	<b>Television ja videon katselu yhteensä</b>	<b>2.16</b>	<b>2.26</b>	<b>2.08</b>	<b>85,8</b>	<b>85,6</b>	<b>86,0</b>	<b>2.39</b>	<b>2.50</b>	<b>2.29</b>
121	Television katselu	2.12	2.21	2.04	85,3	85,1	85,4	2.35	2.46	2.26
122	Videon katselu	0.04	0.05	0.03	5,3	5,7	4,9	1.19	1.27	1.11

#### 4. (Jatkuu)

	Käytetty aika tuntia. minuuttia/vrk			Toimintoon osallistuneita %			Aika osallistuneilla tuntia.minuuttia/vrk		
	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset	Kaikki	Miehet	Naiset
<b>123-125 Radion ja musiikin kuuntelu yhteensä</b>	<b>0.12</b>	<b>0.13</b>	<b>0.12</b>	<b>20,9</b>	<b>20,4</b>	<b>21,4</b>	<b>0.59</b>	<b>1.03</b>	<b>0.56</b>
123 Radion kuuntelu	0.09	0.09	0.08	15,7	14,9	16,4	0.55	1.00	0.51
124 Äänitteiden kuuntelu	0.01	0.01	0.01	1,5	1,4	1,6	1.02	1.10	0.55
125 Erittelemätön radion ja musiikin kuuntelu	0.03	0.03	0.03	4,8	4,8	4,9	0.58	1.02	0.55
<b>126-128 Lepäily ja oleilu yhteensä</b>	<b>0.24</b>	<b>0.25</b>	<b>0.24</b>	<b>40,7</b>	<b>38,4</b>	<b>42,7</b>	<b>1.00</b>	<b>1.04</b>	<b>0.56</b>
126 Lepäily	0.14	0.15	0.14	26,2	24,9	27,4	0.55	1.00	0.51
127 Oleilu sisällä	0.06	0.06	0.06	15,5	13,7	17,1	0.41	0.45	0.38
128 Oleilu ulkona	0.04	0.04	0.04	8,3	8,6	8,1	0.42	0.41	0.44
129 Matkustaminen	0.11	0.11	0.11	8,5	8,6	8,4	2.11	2.10	2.12
130 Vapaa-ajan ajelut	0.02	0.02	0.02	1,9	2,3	1,5	1.36	1.23	1.53
131 Ajankäyttöpäiväkirjan täyttö	0.03	0.02	0.03	10,2	9,6	10,8	0.26	0.25	0.26
132 Erittelemätön ajankäyttö	0.11	0.11	0.11	11,4	11,8	11,0	1.38	1.37	1.38
<b>001-132 Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>
Perusjoukko	4 451 000	2 080 000	2 371 000						
Tutkimuspäiviä	10 561	4 910	5 651						

## 5. Yli 10-vuotiaiden miesten ajankäyttö (132 luokkaa) iän mukaan.

Kaikki viikonpäivät.

		Käytetty aika tuntia.minuuttia vuorokaudessa				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
<b>001-013</b>	<b>Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>10.35</b>	<b>11.24</b>	<b>10.59</b>	<b>10.14</b>	<b>10.19</b>
<b>001-003</b>	<b>Nukkuminen yhteensä</b>	<b>8.33</b>	<b>9.42</b>	<b>9.10</b>	<b>8.19</b>	<b>8.11</b>
001	Nukkuminen	8.26	9.37	9.08	8.15	8.00
002	Valvominen yöllä	0.04	0.02	0.02	0.03	0.04
003	Vuodelepo sairaana	0.03	0.03	0.01	0.01	0.07
<b>004-009</b>	<b>Ruokailu yhteensä</b>	<b>1.22</b>	<b>1.12</b>	<b>1.12</b>	<b>1.16</b>	<b>1.26</b>
004	Ruokailu kotona	0.22	0.18	0.16	0.18	0.25
005	Ruokailu työpaikalla	0.06	0.07	0.09	0.07	0.06
006	Ruokailu ravintolassa	0.04	0.04	0.04	0.04	0.03
007	Ruokailu toisessa kotitaloudessa	0.02	0.02	0.04	0.03	0.01
008	Ruokailu muualla	0.02	0.02	0.01	0.03	0.02
009	Kahvi ja välipala	0.46	0.39	0.37	0.41	0.49
<b>010-013</b>	<b>Muut henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>0.40</b>	<b>0.30</b>	<b>0.37</b>	<b>0.40</b>	<b>0.42</b>
010	Peseytyminen, pukeutuminen	0.24	0.21	0.24	0.23	0.23
011	Saunominen	0.11	0.07	0.07	0.11	0.12
012	Muut henkilökohtaiset tarpeet	0.03	0.01	0.02	0.03	0.04
013	Henkilökohtaisiin tarpeisiin liittyvät matkat	0.03	0.01	0.04	0.03	0.03
<b>014-018</b>	<b>Ansio työ yhteensä</b>	<b>3.26</b>	<b>0.04</b>	<b>2.03</b>	<b>5.10</b>	<b>4.10</b>
<b>014-015</b>	<b>Päätyö yhteensä</b>	<b>3.06</b>	<b>0.04</b>	<b>1.50</b>	<b>4.39</b>	<b>3.45</b>
014	Työaika päätyössä	2.54	0.04	1.45	4.21	3.30
015	Matka päätyössä	0.12	0.00	0.05	0.19	0.15
016	Sivutyö	0.04	0.00	0.01	0.07	0.05
017	Muu työhön liittyvä aika	0.01	0.00	0.01	0.02	0.01
018	Päivittäiset työmatkat	0.15	0.00	0.11	0.22	0.18
<b>019-023</b>	<b>Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.38</b>	<b>2.57</b>	<b>2.22</b>	<b>0.14</b>	<b>0.06</b>
<b>019-021</b>	<b>Koulunkäynti ja opiskelu yhteensä</b>	<b>0.36</b>	<b>2.56</b>	<b>2.19</b>	<b>0.11</b>	<b>0.03</b>
019	Oppitunnit ja luennot	0.26	2.17	1.39	0.06	0.02
020	Kotitehtävät	0.06	0.22	0.24	0.04	0.00
021	Koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvät matkat	0.04	0.18	0.15	0.01	0.01
<b>022-023</b>	<b>Vapaa-ajan opiskelu yhteensä</b>	<b>0.03</b>	<b>0.01</b>	<b>0.03</b>	<b>0.03</b>	<b>0.03</b>
022	Vapaa-ajan opiskelu	0.02	0.01	0.03	0.03	0.03
023	Vapaa-ajan opiskeluun liittyvät matkat	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>024-067</b>	<b>Kotityöt yhteensä</b>	<b>2.27</b>	<b>0.53</b>	<b>1.19</b>	<b>2.27</b>	<b>2.52</b>
<b>024-029</b>	<b>Ruokatalous yhteensä</b>	<b>0.23</b>	<b>0.05</b>	<b>0.09</b>	<b>0.22</b>	<b>0.29</b>
024	Ruoanlaitto	0.10	0.03	0.05	0.09	0.13
025	Kahvin ja välipalan valmistus	0.08	0.01	0.03	0.08	0.10
026	Leipominen	0.00	0.01	0.01	0.00	0.00
027	Astianpesu	0.04	0.01	0.01	0.04	0.05
028	Säilöntä	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01
029	Muu ruokatalous	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>030-034</b>	<b>Kodin kunnossapito yhteensä</b>	<b>0.31</b>	<b>0.12</b>	<b>0.14</b>	<b>0.24</b>	<b>0.40</b>
030	Asunnon siivous	0.08	0.04	0.06	0.06	0.08

65+	Toimintoon osallistuneita, %					
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
<b>11.18</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>99,9</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
<b>8.51</b>	<b>99,9</b>	<b>100,0</b>	<b>99,8</b>	<b>99,9</b>	<b>99,9</b>	<b>100,0</b>
8.43	99,8	100,0	99,8	99,9	99,5	100,0
0.06	7,7	8,5	7,1	7,7	6,4	11,1
0.02	0,8	1,3	0,1	0,3	1,4	1,1
<b>1.42</b>	<b>99,0</b>	<b>99,1</b>	<b>98,9</b>	<b>98,8</b>	<b>98,9</b>	<b>99,9</b>
0.36	69,4	66,8	59,2	62,7	73,3	89,2
0.00	19,6	26,9	30,1	21,9	19,1	0,0
0.03	7,5	6,6	8,8	8,9	7,0	4,1
0.01	6,5	6,5	9,5	9,4	3,1	3,8
0.01	5,1	5,3	4,5	6,5	4,8	2,4
1.01	93,6	94,3	90,8	91,5	95,5	97,0
<b>0.45</b>	<b>90,3</b>	<b>90,6</b>	<b>88,0</b>	<b>92,5</b>	<b>89,8</b>	<b>88,3</b>
0.27	81,7	85,3	82,9	84,2	79,1	78,5
0.11	23,7	19,3	16,4	25,1	26,8	22,3
0.05	13,3	5,4	6,7	11,9	16,1	21,1
0.01	9,2	4,7	11,9	10,9	9,2	4,3
<b>0.19</b>	<b>40,8</b>	<b>3,3</b>	<b>25,3</b>	<b>59,7</b>	<b>49,3</b>	<b>5,4</b>
<b>0.18</b>	<b>39,8</b>	<b>2,7</b>	<b>24,8</b>	<b>58,3</b>	<b>48,0</b>	<b>5,4</b>
0.17	39,3	2,7	24,7	57,5	47,6	5,4
0.01	4,7	0,1	1,5	6,3	6,9	0,5
0.00	1,9	0,8	0,4	3,0	2,3	0,0
0.00	5,0	0,0	3,8	7,4	5,9	0,0
0.01	32,0	0,2	22,5	47,8	38,1	1,6
<b>0.01</b>	<b>11,4</b>	<b>49,8</b>	<b>39,3</b>	<b>5,1</b>	<b>2,8</b>	<b>0,5</b>
<b>0.00</b>	<b>10,2</b>	<b>49,8</b>	<b>38,3</b>	<b>3,6</b>	<b>1,1</b>	<b>0,0</b>
0.00	8,6	45,1	32,7	2,2	0,9	0,0
0.00	6,3	35,7	21,9	2,1	0,4	0,0
0.00	8,2	44,7	31,2	1,9	0,9	0,0
<b>0.01</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,9</b>	<b>1,4</b>	<b>1,8</b>	<b>0,5</b>
0.01	1,4	0,6	1,9	1,4	1,8	0,5
0.00	0,5	0,3	0,4	0,7	0,7	0,0
<b>3.28</b>	<b>86,8</b>	<b>63,3</b>	<b>72,3</b>	<b>90,8</b>	<b>91,1</b>	<b>92,9</b>
<b>0.34</b>	<b>54,9</b>	<b>16,4</b>	<b>27,3</b>	<b>61,5</b>	<b>65,1</b>	<b>60,6</b>
0.13	27,6	7,9	15,0	31,6	32,0	29,5
0.12	41,6	5,0	16,4	45,5	52,0	50,8
0.00	0,6	1,2	1,3	0,5	0,4	0,3
0.07	18,1	3,3	5,2	19,7	21,9	25,6
0.01	1,0	1,5	0,0	0,7	1,0	2,2
0.00	0,3	0,0	0,1	0,4	0,4	0,0
<b>0.58</b>	<b>52,0</b>	<b>35,2</b>	<b>31,5</b>	<b>50,3</b>	<b>59,1</b>	<b>68,9</b>
0.14	21,4	13,5	11,3	21,0	22,7	33,8

## 5. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia.minuuttia vuorokaudessa				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
031	Pihan siivous	0.05	0.00	0.01	0.03	0.08
032	Lämmitys ja vesihuolto	0.10	0.02	0.01	0.04	0.15
033	Järjestelyt	0.09	0.06	0.06	0.10	0.08
034	Muu kunnossapito	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
<b>035-038</b>	<b>Vaatehuolto yhteensä</b>	<b>0.03</b>	<b>0.00</b>	<b>0.01</b>	<b>0.04</b>	<b>0.02</b>
035	Pyykinpesu	0.02	0.00	0.01	0.03	0.02
036	Silitys	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
037	Vaatteiden valmistus	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
038	Muu vaatehuolto	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>039-041</b>	<b>Puutarhan ja eläinten hoito yhteensä</b>	<b>0.08</b>	<b>0.05</b>	<b>0.02</b>	<b>0.04</b>	<b>0.11</b>
039	Puutarhan hoito	0.05	0.03	0.01	0.02	0.07
040	Lemmikkieläinten hoito	0.02	0.02	0.01	0.01	0.03
041	Muu puutarhan ja eläinten hoito	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
<b>042-047</b>	<b>Rakentaminen ja korjaus yhteensä</b>	<b>0.21</b>	<b>0.06</b>	<b>0.13</b>	<b>0.22</b>	<b>0.23</b>
042	Talonrakennus ja peruskorjaus	0.04	0.00	0.01	0.07	0.04
043	Asunnon remontointi	0.04	0.01	0.00	0.05	0.03
044	Koti-irtaimiston valmistus ja korjaus	0.04	0.03	0.01	0.04	0.04
045	Kulkuneuvon huolto	0.06	0.01	0.09	0.05	0.08
046	Muu rakentaminen ja korjaus	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
047	Kodinhoitoon liittyvät matkat	0.02	0.00	0.01	0.01	0.02
<b>048-052</b>	<b>Ostokset ja asiointi yhteensä</b>	<b>0.35</b>	<b>0.20</b>	<b>0.28</b>	<b>0.33</b>	<b>0.40</b>
048	Päivittäistavarat	0.09	0.06	0.06	0.09	0.10
049	Muut hyödykkeet	0.10	0.08	0.10	0.09	0.11
050	Palvelut ja virastot	0.04	0.01	0.02	0.03	0.05
051	Erittelemätön asiointi	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02
052	Asiointiin liittyvät matkat	0.11	0.06	0.10	0.11	0.12
<b>053-058</b>	<b>Lastenhoito yhteensä</b>	<b>0.10</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.25</b>	<b>0.04</b>
053	Lasten hoito ja auttaminen	0.04	0.00	0.01	0.10	0.01
054	Lukeminen ja leikkiminen lapsen kanssa	0.03	0.00	0.00	0.08	0.01
055	Lapsen saattaminen	0.01	0.00	0.00	0.01	0.00
056	Lapsen ulkoiluttaminen	0.01	0.00	0.00	0.02	0.00
057	Muu lastenhoito	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
058	Lastenhoitoon liittyvät matkat	0.01	0.00	0.00	0.03	0.01
<b>059-060</b>	<b>Aikuisen perheenjäsenen auttaminen yhteensä</b>	<b>0.02</b>	<b>0.00</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>0.03</b>
059	Aikuisen perheenjäsenen auttaminen	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01
060	Aikuisen perheenjäsenen auttamiseen liittyvät matkat	0.01	0.00	0.01	0.01	0.02
<b>061-065</b>	<b>Naapuriapu yhteensä</b>	<b>0.12</b>	<b>0.02</b>	<b>0.08</b>	<b>0.10</b>	<b>0.15</b>
061	Kotitaloustyö naapuriapuna	0.03	0.00	0.02	0.02	0.03
062	Huoltotyö naapuriapuna	0.04	0.01	0.02	0.03	0.05
063	Lastenhoito naapuriapuna	0.01	0.01	0.00	0.01	0.02

65+	Toimintoon osallistuneita, %					
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
0.10	8,0	1,2	1,3	5,7	12,2	14,4
0.24	16,7	5,7	2,6	13,6	24,3	26,6
0.09	30,4	21,2	21,0	31,3	32,8	36,1
0.02	1,5	1,0	0,4	0,9	1,8	3,7
<b>0.03</b>	<b>9,1</b>	<b>2,1</b>	<b>5,0</b>	<b>12,9</b>	<b>9,6</b>	<b>5,6</b>
0.02	7,3	2,0	3,7	10,7	7,2	5,1
0.00	1,6	0,0	1,3	1,6	2,4	0,7
0.00	0,1	0,2	0,0	0,2	0,0	0,1
0.01	0,6	0,0	0,0	0,9	0,5	0,9
<b>0.18</b>	<b>13,6</b>	<b>8,9</b>	<b>5,5</b>	<b>9,3</b>	<b>19,9</b>	<b>20,2</b>
0.16	6,1	1,9	1,6	2,9	8,7	14,7
0.01	7,4	6,8	3,9	6,4	11,2	4,4
0.01	1,1	0,5	0,2	0,6	1,7	2,7
<b>0.27</b>	<b>19,9</b>	<b>7,1</b>	<b>12,7</b>	<b>19,3</b>	<b>24,7</b>	<b>23,7</b>
0.05	1,7	0,0	0,5	2,5	1,7	1,7
0.05	2,6	1,1	0,6	3,0	3,4	2,8
0.07	6,2	3,8	2,6	5,9	7,4	8,8
0.06	9,3	2,4	8,7	8,0	12,3	10,0
0.01	0,4	0,0	0,1	0,0	0,8	1,3
0.03	3,8	0,4	2,5	3,9	4,7	4,8
<b>0.42</b>	<b>48,3</b>	<b>28,5</b>	<b>40,6</b>	<b>52,1</b>	<b>51,4</b>	<b>49,0</b>
0.13	30,2	17,0	21,6	33,9	32,5	30,9
0.11	19,8	12,5	18,9	21,1	21,1	17,9
0.05	9,2	2,7	5,5	9,1	10,9	12,2
0.03	1,8	0,0	1,6	1,7	1,8	3,5
0.10	29,8	18,7	24,2	33,8	31,8	26,0
<b>0.00</b>	<b>12,9</b>	<b>3,9</b>	<b>1,6</b>	<b>29,9</b>	<b>6,4</b>	<b>0,2</b>
0.00	8,7	2,0	0,9	21,7	2,9	0,1
0.00	5,3	1,3	0,7	13,6	1,4	0,0
0.00	1,3	0,0	0,0	3,0	0,9	0,0
0.00	1,2	0,1	0,3	3,1	0,1	0,1
0.00	0,2	0,0	0,0	0,4	0,4	0,0
0.00	4,7	0,8	0,3	10,0	3,5	0,0
<b>0.03</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>3,5</b>	<b>4,3</b>	<b>7,3</b>	<b>5,7</b>
0.02	2,1	0,0	1,3	1,7	2,4	4,1
0.01	3,4	0,0	2,9	2,9	5,4	2,4
<b>0.19</b>	<b>10,2</b>	<b>2,2</b>	<b>10,1</b>	<b>9,7</b>	<b>11,9</b>	<b>11,3</b>
0.04	2,6	0,4	3,8	2,1	3,1	2,5
0.05	2,8	0,2	2,1	3,1	2,9	4,1
0.01	1,2	0,5	0,1	0,9	1,8	2,0

## 5. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia.minuuttia vuorokaudessa				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
064	Muu naapuriapu	0.03	0.00	0.02	0.02	0.03
065	Naapuriapuun liittyvät matkat	0.02	0.00	0.02	0.02	0.03
<b>066-067</b>	<b>Muu kotityö yhteensä</b>	<b>0.04</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.03</b>	<b>0.05</b>
066	Kodin taloudenpito ja suunnittelu	0.02	0.01	0.01	0.02	0.03
067	Erittelemätön kotityö	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02
<b>068-131</b>	<b>Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>6.42</b>	<b>8.21</b>	<b>7.10</b>	<b>5.48</b>	<b>6.23</b>
<b>068-070</b>	<b>Järjestö- ja vapaaehtoistyö yhteensä</b>	<b>0.06</b>	<b>0.00</b>	<b>0.03</b>	<b>0.07</b>	<b>0.07</b>
068	Järjestötyö	0.03	0.00	0.01	0.02	0.04
069	Vapaaehtoistyö järjestön kautta	0.02	0.00	0.01	0.03	0.02
070	Järjestö- ja vapaaehtoistyöhön liittyvät matkat	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01
<b>071-073</b>	<b>Osallistuva toiminta yhteensä</b>	<b>0.03</b>	<b>0.04</b>	<b>0.03</b>	<b>0.02</b>	<b>0.03</b>
071	Järjestöosallistuminen	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
072	Uskonnollinen toiminta	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
073	Osallistuvaan toimintaan liittyvät matkat	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
<b>074-079</b>	<b>Kulttuuri- ja huvitilaisuudet yhteensä</b>	<b>0.08</b>	<b>0.03</b>	<b>0.14</b>	<b>0.09</b>	<b>0.06</b>
074	Elokuvat	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00
075	Teatteri, konsertti, museo	0.01	0.00	0.05	0.01	0.01
076	Kirjasto	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
077	Urheilutapahtumat	0.02	0.00	0.02	0.02	0.01
078	Muut kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.01	0.01	0.01	0.02	0.01
079	Kulttuuri- ja huvitilaisuuksiin liittyvät matkat	0.02	0.01	0.03	0.02	0.01
<b>080-087</b>	<b>Sosiaalinen kanssakäyminen yhteensä</b>	<b>1.01</b>	<b>1.05</b>	<b>1.27</b>	<b>1.06</b>	<b>0.48</b>
080	Seurustelu perheen kanssa	0.06	0.06	0.04	0.08	0.05
081	Seurustelu tuttavien kanssa kotona	0.07	0.03	0.05	0.06	0.08
082	Kylässä käynti	0.18	0.22	0.31	0.17	0.13
083	Juhlat	0.02	0.00	0.02	0.02	0.02
084	Seurustelu kahvilassa tai ravintolassa	0.07	0.00	0.11	0.11	0.04
085	Puhelinkeskustelut	0.04	0.01	0.03	0.04	0.04
086	Muu sosiaalinen kanssakäyminen	0.08	0.23	0.16	0.07	0.05
087	Sosiaaliseen kanssakäymiseen liittyvät matkat	0.09	0.08	0.14	0.10	0.06
<b>088-101</b>	<b>Liikunta ja ulkoilu yhteensä</b>	<b>0.49</b>	<b>1.27</b>	<b>0.50</b>	<b>0.39</b>	<b>0.52</b>
088	Kävely	0.11	0.03	0.06	0.07	0.14
089	Juoksu, hölkkä	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02
090	Pyöräily	0.03	0.07	0.02	0.01	0.04
091	Pallopelit	0.06	0.27	0.12	0.04	0.02
092	Voimistelu	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
093	Kuntosali	0.02	0.00	0.06	0.02	0.00
094	Vesiliikunta	0.02	0.11	0.02	0.02	0.02
095	Hiihto, luistelu	0.02	0.10	0.03	0.02	0.02
096	Metsästys, kalastus	0.06	0.07	0.03	0.04	0.08
097	Marjastus, sienestys	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02
098	Koiran ulkoiluttaminen	0.04	0.02	0.04	0.04	0.06

65+	Toimintoon osallistuneita, %					65+
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	
0.06	2,4	0,4	2,0	1,9	3,3	2,6
0.03	5,4	0,7	5,6	6,0	6,3	4,0
<b>0.05</b>	<b>8,7</b>	<b>2,0</b>	<b>3,8</b>	<b>9,8</b>	<b>9,9</b>	<b>11,2</b>
0.04	6,9	1,8	3,3	8,0	7,2	9,9
0.01	1,8	0,1	0,5	1,9	2,8	1,5
<b>8.26</b>	<b>98,9</b>	<b>100,0</b>	<b>99,2</b>	<b>98,5</b>	<b>98,7</b>	<b>99,7</b>
<b>0.08</b>	<b>3,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,3</b>	<b>3,6</b>	<b>4,3</b>	<b>4,6</b>
0.04	2,4	0,2	0,5	2,1	3,2	4,3
0.03	1,2	0,0	0,8	1,6	1,3	0,8
0.01	1,6	0,4	0,7	1,7	2,2	1,0
<b>0.06</b>	<b>3,1</b>	<b>3,2</b>	<b>1,8</b>	<b>2,0</b>	<b>3,4</b>	<b>6,0</b>
0.02	1,3	1,7	0,9	1,0	1,6	1,8
0.03	1,6	1,0	0,7	0,8	1,7	4,2
0.02	1,6	1,3	1,1	1,4	1,6	3,1
<b>0.08</b>	<b>6,5</b>	<b>5,6</b>	<b>9,2</b>	<b>7,9</b>	<b>4,8</b>	<b>4,7</b>
0.00	0,5	0,1	1,3	0,7	0,2	0,0
0.01	0,9	0,3	1,6	1,0	0,6	0,8
0.01	2,7	3,0	3,2	3,8	1,5	1,8
0.04	1,2	1,3	1,6	1,3	0,9	1,5
0.00	1,2	0,9	0,8	1,4	1,4	0,4
0.02	4,1	3,0	6,4	5,1	3,0	2,7
<b>0.51</b>	<b>55,2</b>	<b>58,8</b>	<b>63,5</b>	<b>58,2</b>	<b>49,9</b>	<b>49,7</b>
0.03	15,7	17,5	11,6	20,5	14,5	9,5
0.15	11,3	9,2	8,5	9,8	11,7	18,5
0.12	19,3	23,3	30,0	19,3	16,5	13,0
0.02	0,9	0,3	0,8	0,8	0,9	1,6
0.01	4,3	0,1	7,2	5,3	4,0	1,6
0.04	14,7	8,1	14,4	16,5	14,0	16,0
0.05	11,6	19,5	17,1	11,5	8,9	8,7
0.07	19,8	21,4	35,7	21,4	13,8	13,6
<b>0.47</b>	<b>43,6</b>	<b>53,7</b>	<b>41,4</b>	<b>36,1</b>	<b>47,1</b>	<b>51,6</b>
0.22	16,1	4,7	8,1	11,0	19,8	35,2
0.00	1,9	0,8	2,0	2,3	2,4	0,0
0.04	3,0	7,6	2,8	1,2	3,4	4,7
0.01	5,4	24,2	11,1	4,4	1,9	0,7
0.03	4,3	3,0	2,2	2,3	5,6	9,2
0.00	2,5	1,1	6,8	2,8	0,8	2,0
0.01	3,7	10,6	3,1	2,5	4,3	2,5
0.01	2,3	7,1	2,8	1,9	2,0	1,2
0.06	3,9	5,7	1,8	2,2	5,1	6,7
0.03	0,6	0,0	0,2	0,3	1,0	1,4
0.03	6,3	5,0	6,0	6,1	7,4	5,2



## 5. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia.minuuttia vuorokaudessa				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
099	Muu liikuntaharrastus	0.03	0.04	0.04	0.03	0.02
100	Liikuntaan liittyvät toiminnot	0.02	0.02	0.01	0.02	0.03
101	Liikuntaan liittyvät matkat	0.05	0.11	0.07	0.05	0.04
<b>102-115</b>	<b>Harrastukset ja pelit yhteensä</b>	<b>0.33</b>	<b>2.10</b>	<b>1.04</b>	<b>0.23</b>	<b>0.16</b>
102	Kuvataide	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
103	Esittävä taide	0.03	0.03	0.05	0.04	0.01
104	Muut taideharrastukset	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
105	Käsityöt	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
106	Keräily	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
107	Kirjeenvaihto	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
108	Tietokoneharrastus	0.07	0.06	0.16	0.07	0.04
109	Tietokonepelit	0.11	1.08	0.30	0.05	0.01
110	Seurapelit ja -leikit sisällä	0.04	0.20	0.07	0.02	0.01
111	Seurapelit ja -leikit ulkona	0.02	0.17	0.01	0.00	0.00
112	Pelit ja leikit yksin	0.02	0.04	0.01	0.01	0.03
113	Rahapelit	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
114	Muut harrastukset ja pelit	0.02	0.06	0.01	0.02	0.01
115	Harrastuksiin liittyvät matkat	0.01	0.03	0.02	0.01	0.01
<b>116-120</b>	<b>Lukeminen yhteensä</b>	<b>0.43</b>	<b>0.25</b>	<b>0.18</b>	<b>0.33</b>	<b>0.55</b>
116	Sanomalehden lukeminen	0.16	0.01	0.03	0.12	0.23
117	Aikakauslehden lukeminen	0.03	0.09	0.02	0.03	0.03
118	Erittelemätön lehden lukeminen	0.08	0.03	0.05	0.07	0.11
119	Kirjan lukeminen	0.09	0.07	0.05	0.07	0.12
120	Erittelemätön lukeminen	0.06	0.06	0.03	0.05	0.07
<b>121-122</b>	<b>Television ja videon katselu yhteensä</b>	<b>2.26</b>	<b>2.26</b>	<b>2.19</b>	<b>2.12</b>	<b>2.25</b>
121	Television katselu	2.21	2.12	2.11	2.07	2.23
122	Videon katselu	0.05	0.14	0.08	0.05	0.03
<b>123-125</b>	<b>Radion ja musiikin kuuntelu yhteensä</b>	<b>0.13</b>	<b>0.09</b>	<b>0.16</b>	<b>0.05</b>	<b>0.13</b>
123	Radion kuuntelu	0.09	0.02	0.03	0.02	0.11
124	Äänitteiden kuuntelu	0.01	0.02	0.01	0.01	0.00
125	Erittelemätön radion ja musiikin kuuntelu	0.03	0.06	0.12	0.02	0.01
<b>126-128</b>	<b>Lepäily ja oleilu yhteensä</b>	<b>0.25</b>	<b>0.14</b>	<b>0.13</b>	<b>0.16</b>	<b>0.25</b>
126	Lepäily	0.15	0.05	0.07	0.09	0.16
127	Oleilu sisällä	0.06	0.07	0.04	0.04	0.05
128	Oleilu ulkona	0.04	0.02	0.02	0.03	0.04
129	Matkustaminen	0.11	0.10	0.15	0.13	0.09
130	Vapaa-ajan ajelut	0.02	0.02	0.05	0.01	0.01
131	Ajankäyttöpäiväkirjan täyttö	0.02	0.04	0.02	0.02	0.03
132	Erittelemätön ajankäyttö	0.11	0.20	0.07	0.06	0.10
<b>001-132</b>	<b>Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>
	Perusjoukko	2 080 000	146 000	277 000	716 000	671 000
	Tutkimuspäiviä	4 910	382	830	1495	1621

65+	Toimintoon osallistuneita, %					
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
0.03	3,5	6,2	3,1	3,8	2,7	3,3
0.01	5,4	5,7	4,1	5,8	6,5	2,4
0.01	11,1	23,3	16,6	12,3	7,8	4,1
<b>0.16</b>	<b>29,9</b>	<b>79,4</b>	<b>49,5</b>	<b>25,3</b>	<b>20,4</b>	<b>18,8</b>
0.01	1,3	4,6	1,5	0,9	1,2	0,7
0.03	3,4	4,0	6,3	4,2	1,4	3,2
0.00	0,3	0,6	0,0	0,2	0,5	0,1
0.00	0,2	0,1	0,0	0,0	0,4	0,2
0.00	0,1	0,2	0,0	0,0	0,2	0,2
0.01	0,7	0,7	0,0	0,1	0,6	2,9
0.03	8,6	8,8	16,3	10,7	5,5	2,8
0.00	10,4	53,4	28,2	6,4	1,8	0,6
0.02	4,3	22,9	6,0	2,3	2,4	2,5
0.00	1,9	16,2	1,1	0,9	0,8	0,3
0.03	4,2	11,1	3,1	2,8	4,5	5,1
0.00	1,8	0,3	1,0	1,8	2,8	1,3
0.02	2,2	6,5	1,8	1,7	2,0	1,7
0.01	2,8	9,7	5,1	2,0	1,5	2,0
<b>1.13</b>	<b>62,4</b>	<b>41,5</b>	<b>33,4</b>	<b>58,9</b>	<b>74,8</b>	<b>81,9</b>
0.35	39,5	4,4	12,9	32,5	54,5	67,2
0.04	6,6	17,5	5,1	5,6	5,9	6,9
0.10	18,5	7,5	9,1	17,5	24,9	21,1
0.14	12,3	10,8	8,0	11,3	14,8	14,1
0.09	13,6	13,3	6,5	11,9	16,6	18,2
<b>3.10</b>	<b>85,6</b>	<b>87,2</b>	<b>82,2</b>	<b>83,6</b>	<b>85,8</b>	<b>93,3</b>
3.09	85,1	86,3	81,2	83,0	85,5	93,3
0.02	5,7	17,0	8,3	6,1	3,2	2,3
<b>0.32</b>	<b>20,4</b>	<b>15,0</b>	<b>26,3</b>	<b>10,6</b>	<b>21,7</b>	<b>40,2</b>
0.31	14,9	3,5	6,4	6,3	20,0	39,5
0.01	1,4	2,6	1,5	1,7	0,7	1,4
0.00	4,8	10,2	19,7	2,7	1,5	0,2
<b>1.03</b>	<b>38,4</b>	<b>30,7</b>	<b>28,9</b>	<b>30,4</b>	<b>42,0</b>	<b>65,0</b>
0.41	24,9	14,0	16,5	17,8	27,5	51,7
0.17	13,7	16,2	11,1	10,0	15,2	21,1
0.06	8,6	6,1	7,3	7,3	9,8	11,3
0.09	8,6	10,0	10,6	8,5	7,2	9,6
0.01	2,3	3,0	5,8	2,0	1,4	1,9
0.03	9,6	15,0	8,1	8,3	10,4	9,8
0.28	11,8	18,5	10,1	8,2	12,0	18,9
<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

270 000  
582

**6. Yli 10-vuotiaiden naisten ajankäyttö (132 luokkaa) iän mukaan.**  
Kaikki viikonpäivät.

		Käytetty aika tuntia.minuuttia/vrk				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
<b>001-013</b>	<b>Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>10.49</b>	<b>11.38</b>	<b>11.08</b>	<b>10.32</b>	<b>10.30</b>
<b>001-003</b>	<b>Nukkuminen yhteensä</b>	<b>8.42</b>	<b>9.46</b>	<b>9.02</b>	<b>8.28</b>	<b>8.23</b>
001	Nukkuminen	8.34	9.39	8.57	8.21	8.17
002	Valvominen yöllä	0.05	0.03	0.02	0.05	0.04
003	Vuodelepo sairaana	0.03	0.03	0.03	0.03	0.01
<b>004-009</b>	<b>Ruokailu yhteensä</b>	<b>1.19</b>	<b>1.08</b>	<b>1.11</b>	<b>1.16</b>	<b>1.20</b>
004	Ruokailu kotona	0.22	0.18	0.16	0.19	0.23
005	Ruokailu työpaikalla	0.05	0.08	0.08	0.06	0.04
006	Ruokailu ravintolassa	0.03	0.02	0.05	0.04	0.02
007	Ruokailu toisessa kotitaloudessa	0.03	0.03	0.04	0.03	0.02
008	Ruokailu muualla	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
009	Kahvi ja välipala	0.45	0.36	0.38	0.42	0.47
<b>010-013</b>	<b>Muut henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>0.49</b>	<b>0.44</b>	<b>0.55</b>	<b>0.48</b>	<b>0.48</b>
010	Peseytyminen, pukeutuminen	0.36	0.36	0.45	0.35	0.34
011	Saunominen	0.08	0.06	0.04	0.09	0.10
012	Muut henkilökohtaiset tarpeet	0.03	0.01	0.02	0.02	0.03
013	Henkilökohtaisiin tarpeisiin liittyvät matkat	0.01	0.01	0.03	0.02	0.01
<b>014-018</b>	<b>Ansiotyö yhteensä</b>	<b>2.15</b>	<b>0.00</b>	<b>1.30</b>	<b>3.30</b>	<b>3.07</b>
<b>014-015</b>	<b>Päättyö yhteensä</b>	<b>2.00</b>	<b>0.00</b>	<b>1.17</b>	<b>3.04</b>	<b>2.48</b>
014	Työaika päättyössä	1.58	0.00	1.17	3.01	2.45
015	Matka päättyössä	0.02	0.00	0.00	0.03	0.03
016	Sivutyö	0.03	0.00	0.01	0.07	0.02
017	Muu työhön liittyvä aika	0.01	0.00	0.02	0.02	0.01
018	Päivittäiset työmatkat	0.12	0.00	0.09	0.18	0.15
<b>019-023</b>	<b>Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.40</b>	<b>3.11</b>	<b>2.22</b>	<b>0.21</b>	<b>0.04</b>
<b>019-021</b>	<b>Koulunkäynti ja opiskelu yhteensä</b>	<b>0.38</b>	<b>3.10</b>	<b>2.19</b>	<b>0.19</b>	<b>0.02</b>
019	Oppitunnit ja luennot	0.26	2.26	1.32	0.10	0.01
020	Kotitehtävät	0.08	0.22	0.31	0.06	0.01
021	Koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvät matkat	0.04	0.22	0.15	0.02	0.00
<b>022-023</b>	<b>Vapaa-ajan opiskelu yhteensä</b>	<b>0.02</b>	<b>0.01</b>	<b>0.03</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>
022	Vapaa-ajan opiskelu	0.02	0.00	0.03	0.02	0.02
023	Vapaa-ajan opiskeluun liittyvät matkat	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>024-067</b>	<b>Kotityöt yhteensä</b>	<b>3.47</b>	<b>1.01</b>	<b>2.22</b>	<b>4.31</b>	<b>4.10</b>
<b>024-029</b>	<b>Ruokatalous yhteensä</b>	<b>1.04</b>	<b>0.07</b>	<b>0.25</b>	<b>1.00</b>	<b>1.18</b>
024	Ruoanlaitto	0.27	0.02	0.11	0.24	0.34
025	Kahvin ja välipalan valmistus	0.15	0.02	0.06	0.16	0.17
026	Leipominen	0.05	0.02	0.02	0.05	0.08
027	Astianpesu	0.14	0.01	0.05	0.14	0.16
028	Säilöntä	0.02	0.00	0.01	0.01	0.03
029	Muu ruokatalous	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>030-034</b>	<b>Kodin kunnossapito yhteensä</b>	<b>0.45</b>	<b>0.19</b>	<b>0.28</b>	<b>0.47</b>	<b>0.53</b>
030	Asunnon siivous	0.24	0.09	0.15	0.24	0.28
031	Pihan siivous	0.03	0.00	0.01	0.02	0.06

65+	Toimintoon osallistuneita, %					
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
<b>11.16</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
<b>8.56</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>99,9</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>
8.43	100,0	100,0	100,0	99,9	100,0	100,0
0.10	11,4	10,7	8,7	11,8	8,8	17,2
0.04	1,4	1,3	1,2	1,2	1,4	1,6
<b>1.31</b>	<b>99,2</b>	<b>99,3</b>	<b>98,9</b>	<b>99,5</b>	<b>99,0</b>	<b>99,3</b>
0.31	73,4	69,5	64,1	68,0	76,1	86,4
0.00	16,6	32,8	27,9	19,4	14,8	0,8
0.01	6,1	5,6	10,6	9,1	3,5	2,2
0.02	7,3	10,1	12,3	8,6	4,8	4,5
0.00	2,5	4,0	2,7	3,1	2,4	1,3
0.55	95,3	94,0	91,9	94,2	96,3	98,3
<b>0.49</b>	<b>95,7</b>	<b>95,6</b>	<b>97,0</b>	<b>97,4</b>	<b>95,1</b>	<b>93,0</b>
0.34	91,5	93,7	94,2	93,6	90,1	87,4
0.07	19,8	18,5	11,7	21,7	24,0	16,3
0.08	13,6	3,5	9,1	9,9	12,3	28,8
0.00	4,7	3,7	8,5	6,3	3,6	1,1
<b>0.07</b>	<b>29,9</b>	<b>0,3</b>	<b>24,1</b>	<b>46,0</b>	<b>39,8</b>	<b>1,7</b>
<b>0.07</b>	<b>28,9</b>	<b>0,3</b>	<b>21,4</b>	<b>44,7</b>	<b>39,2</b>	<b>1,6</b>
0.07	28,9	0,3	21,3	44,6	39,2	1,6
0.00	1,4	0,0	0,6	2,2	2,3	0,0
0.00	1,3	0,0	0,4	2,6	1,5	0,0
0.00	5,0	0,0	7,6	7,2	5,7	0,2
0.00	25,0	0,0	20,8	39,0	33,0	0,8
<b>0.01</b>	<b>12,6</b>	<b>54,0</b>	<b>43,4</b>	<b>7,0</b>	<b>2,3</b>	<b>0,6</b>
<b>0.00</b>	<b>11,5</b>	<b>54,0</b>	<b>42,1</b>	<b>5,9</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>
0.00	8,6	48,1	31,3	3,3	0,2	0,0
0.00	7,7	36,3	28,2	3,7	0,6	0,0
0.00	8,8	47,1	30,8	3,9	0,5	0,0
<b>0.01</b>	<b>1,3</b>	<b>0,3</b>	<b>2,1</b>	<b>1,4</b>	<b>1,6</b>	<b>0,6</b>
0.01	1,3	0,3	2,1	1,4	1,6	0,6
0.00	0,7	0,3	1,4	0,5	0,7	0,3
<b>3.59</b>	<b>96,4</b>	<b>77,8</b>	<b>92,4</b>	<b>98,7</b>	<b>98,8</b>	<b>98,1</b>
<b>1.34</b>	<b>81,8</b>	<b>24,6</b>	<b>58,2</b>	<b>87,4</b>	<b>91,9</b>	<b>93,8</b>
0.41	60,2	8,2	34,2	61,3	69,9	80,5
0.23	64,3	12,3	35,6	70,0	72,6	81,3
0.06	7,3	3,4	3,4	7,9	9,5	7,1
0.21	52,0	6,9	22,9	53,5	62,9	69,6
0.03	3,5	0,5	0,9	2,8	5,2	4,7
0.00	0,5	0,3	0,0	0,4	0,9	0,5
<b>0.54</b>	<b>76,3</b>	<b>46,7</b>	<b>61,6</b>	<b>80,5</b>	<b>80,1</b>	<b>84,6</b>
0.30	56,3	24,7	38,2	55,8	62,5	72,1
0.05	5,2	1,1	1,3	3,2	8,0	8,6

## 6. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia.minuuttia/vrk				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
032	Lämmitys ja vesihuolto	0.03	0.01	0.01	0.02	0.04
033	Järjestelytyöt	0.14	0.08	0.12	0.18	0.14
034	Muu kunnossapito	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
<b>035-038</b>	<b>Vaatehuolto yhteensä</b>	<b>0.19</b>	<b>0.01</b>	<b>0.08</b>	<b>0.22</b>	<b>0.24</b>
035	Pyykinpesu	0.12	0.01	0.05	0.15	0.14
036	Silitys	0.04	0.00	0.01	0.04	0.06
037	Vaatteiden valmistus	0.03	0.00	0.02	0.02	0.03
038	Muu vaatehuolto	0.01	0.00	0.00	0.01	0.01
<b>039-041</b>	<b>Puutarhan ja eläinten hoito yhteensä</b>	<b>0.11</b>	<b>0.05</b>	<b>0.05</b>	<b>0.08</b>	<b>0.15</b>
039	Puutarhan hoito	0.07	0.01	0.01	0.04	0.11
040	Lemmikkieläinten hoito	0.04	0.04	0.04	0.04	0.04
041	Muu puutarhan ja eläinten hoito	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
<b>042-047</b>	<b>Rakentaminen ja korjaus yhteensä</b>	<b>0.05</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.05</b>	<b>0.06</b>
042	Talonrakennus ja peruskorjaus	0.00	0.00	0.00	0.01	0.01
043	Asunnon remontointi	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02
044	Koti-irtaimiston valmistus ja korjaus	0.01	0.01	0.00	0.01	0.01
045	Kulkuneuvon huolto	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01
046	Muu rakentaminen ja korjaus	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
047	Kodinhoitoon liittyvät matkat	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
<b>048-052</b>	<b>Ostokset ja asiointi yhteensä</b>	<b>0.43</b>	<b>0.21</b>	<b>0.44</b>	<b>0.50</b>	<b>0.44</b>
048	Päivittäistavarat	0.11	0.05	0.09	0.12	0.13
049	Muut hyödykkeet	0.13	0.08	0.16	0.15	0.12
050	Palvelut ja virastot	0.05	0.02	0.04	0.06	0.06
051	Erittelemätön asiointi	0.01	0.00	0.01	0.02	0.01
052	Asiointiin liittyvät matkat	0.13	0.06	0.14	0.15	0.13
<b>053-058</b>	<b>Lastenhoito yhteensä</b>	<b>0.24</b>	<b>0.02</b>	<b>0.19</b>	<b>1.05</b>	<b>0.03</b>
053	Lasten hoito ja auttaminen	0.14	0.01	0.12	0.37	0.01
054	Lukeminen ja leikkiminen lapsen kanssa	0.04	0.01	0.05	0.11	0.00
055	Lapsen saattaminen	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00
056	Lapsen ulkoiluttaminen	0.02	0.00	0.02	0.07	0.00
057	Muu lastenhoito	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
058	Lastenhoitoon liittyvät matkat	0.02	0.00	0.01	0.06	0.01
<b>059-060</b>	<b>Aikuisen perheenjäsenen auttaminen yhteensä</b>	<b>0.01</b>	<b>0.00</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>	<b>0.01</b>
059	Aikuisen perheenjäsenen auttaminen	0.01	0.00	0.00	0.00	0.01
060	Aikuisen perheenjäsenen auttamiseen liittyvät matkat	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00
<b>061-065</b>	<b>Naapuriapu yhteensä</b>	<b>0.12</b>	<b>0.03</b>	<b>0.09</b>	<b>0.09</b>	<b>0.20</b>
061	Kotitaloustyö naapuriapuna	0.04	0.00	0.03	0.03	0.06
062	Huoltotyö naapuriapuna	0.01	0.01	0.01	0.01	0.02
063	Lastenhoito naapuriapuna	0.03	0.01	0.02	0.01	0.07
064	Muu naapuriapu	0.03	0.00	0.01	0.03	0.04
065	Naapuriapuun liittyvät matkat	0.02	0.01	0.02	0.02	0.03

65+	Toimintoon osallistuneita, %					
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
0.04	8,8	2,6	1,7	7,4	13,1	11,5
0.13	49,0	30,0	41,0	57,4	50,1	45,9
0.01	1,9	0,2	0,2	1,0	2,8	4,1
<b>0.21</b>	<b>39,7</b>	<b>5,8</b>	<b>22,0</b>	<b>51,4</b>	<b>48,3</b>	<b>31,7</b>
0.11	33,1	4,8	18,5	46,0	38,9	23,3
0.05	11,0	0,5	4,0	10,7	15,6	12,8
0.04	2,7	0,4	1,8	2,4	3,6	3,2
0.01	2,3	0,4	0,7	3,1	2,7	2,0
<b>0.14</b>	<b>22,3</b>	<b>13,6</b>	<b>15,0</b>	<b>21,7</b>	<b>28,5</b>	<b>21,6</b>
0.12	10,0	1,9	1,9	7,4	15,5	14,2
0.02	13,5	11,6	14,3	15,8	15,1	7,0
0.00	1,1	0,5	0,0	0,6	1,8	1,5
<b>0.05</b>	<b>7,8</b>	<b>4,4</b>	<b>5,3</b>	<b>9,1</b>	<b>8,5</b>	<b>7,8</b>
0.00	0,4	0,2	0,2	0,6	0,6	0,1
0.01	0,9	0,0	0,1	1,2	1,1	0,8
0.02	1,8	2,0	1,2	1,8	1,7	2,5
0.01	2,1	0,0	1,6	2,9	2,6	1,2
0.00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0
0.01	3,1	2,2	2,4	3,5	3,2	3,4
<b>0.36</b>	<b>54,9</b>	<b>30,3</b>	<b>56,2</b>	<b>63,9</b>	<b>55,5</b>	<b>47,0</b>
0.11	38,6	15,7	35,5	44,9	41,6	33,5
0.09	21,8	12,0	27,2	26,4	20,9	15,4
0.04	13,1	3,6	11,1	14,8	15,2	11,5
0.02	1,6	0,6	1,5	1,7	1,4	2,1
0.11	37,3	18,0	38,4	45,5	37,6	29,5
<b>0.00</b>	<b>19,6</b>	<b>6,5</b>	<b>10,1</b>	<b>50,6</b>	<b>7,7</b>	<b>0,0</b>
0.00	16,9	3,8	8,5	45,2	5,5	0,0
0.00	8,3	2,7	6,9	22,5	1,0	0,0
0.00	3,4	0,0	0,6	10,0	0,8	0,0
0.00	3,2	0,1	2,3	9,4	0,1	0,0
0.00	0,4	0,0	0,0	1,2	0,2	0,0
0.00	6,9	0,6	1,7	19,4	2,4	0,0
<b>0.02</b>	<b>3,4</b>	<b>0,1</b>	<b>2,6</b>	<b>3,6</b>	<b>4,5</b>	<b>2,9</b>
0.02	2,3	0,0	1,5	1,9	3,1	2,9
0.00	1,2	0,1	1,1	1,9	1,5	0,0
<b>0.11</b>	<b>12,2</b>	<b>5,0</b>	<b>11,5</b>	<b>9,6</b>	<b>17,1</b>	<b>11,8</b>
0.03	5,0	1,0	4,7	3,5	7,8	4,8
0.02	1,6	2,3	2,5	1,0	1,6	1,7
0.02	2,8	1,1	1,9	1,3	5,1	2,6
0.02	3,1	0,7	1,8	2,5	4,8	2,9
0.02	5,1	1,4	4,9	4,6	6,8	4,4

## 6. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia.minuuttia/vrk				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
<b>066-067</b>	<b>Muu kotityö yhteensä</b>	<b>0.04</b>	<b>0.01</b>	<b>0.02</b>	<b>0.04</b>	<b>0.05</b>
066	Kodin taloudenpito ja suunnittelu	0.03	0.01	0.01	0.03	0.03
067	Erittelemätön kotityö	0.01	0.00	0.00	0.01	0.02
<b>068-131</b>	<b>Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>6.18</b>	<b>7.50</b>	<b>6.33</b>	<b>5.00</b>	<b>6.02</b>
<b>068-070</b>	<b>Järjestö- ja vapaaehtoistyö yhteensä</b>	<b>0.04</b>	<b>0.02</b>	<b>0.02</b>	<b>0.03</b>	<b>0.05</b>
068	Järjestötyö	0.02	0.02	0.01	0.01	0.03
069	Vapaaehtoistyö järjestön kautta	0.01	0.00	0.01	0.01	0.01
070	Järjestö- ja vapaaehtoistyöhön liittyvät matkat	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01
<b>071-073</b>	<b>Osallistuva toiminta yhteensä</b>	<b>0.05</b>	<b>0.09</b>	<b>0.03</b>	<b>0.04</b>	<b>0.03</b>
071	Järjestöosallistuminen	0.01	0.06	0.00	0.01	0.01
072	Uskonnollinen toiminta	0.03	0.02	0.03	0.01	0.02
073	Osallistuvaan toimintaan liittyvät matkat	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01
<b>074-079</b>	<b>Kulttuuri- ja huvitilaisuudet yhteensä</b>	<b>0.08</b>	<b>0.12</b>	<b>0.13</b>	<b>0.08</b>	<b>0.07</b>
074	Elokuvat	0.01	0.01	0.03	0.01	0.00
075	Teatteri, konsertti, museo	0.02	0.02	0.03	0.01	0.02
076	Kirjasto	0.01	0.02	0.02	0.01	0.00
077	Urheilutapahtumat	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
078	Muut kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
079	Kulttuuri- ja huvitilaisuuksiin liittyvät matkat	0.02	0.04	0.03	0.03	0.02
<b>080-087</b>	<b>Sosiaalinen kanssakäyminen yhteensä</b>	<b>1.09</b>	<b>1.25</b>	<b>1.33</b>	<b>1.10</b>	<b>0.57</b>
080	Seurustelu perheen kanssa	0.08	0.08	0.07	0.12	0.06
081	Seurustelu tuttavien kanssa kotona	0.11	0.06	0.08	0.08	0.11
082	Kylässä käynti	0.18	0.27	0.23	0.17	0.16
083	Juhlat	0.02	0.01	0.04	0.03	0.02
084	Seurustelu kahvilassa tai ravintolassa	0.04	0.01	0.12	0.05	0.01
085	Puhelinkeskustelut	0.11	0.05	0.10	0.09	0.11
086	Muu sosiaalinen kanssakäyminen	0.07	0.26	0.13	0.06	0.03
087	Sosiaaliseen kanssakäymiseen liittyvät matkat	0.09	0.11	0.16	0.10	0.06
<b>088-101</b>	<b>Liikunta ja ulkoilu yhteensä</b>	<b>0.39</b>	<b>0.51</b>	<b>0.35</b>	<b>0.34</b>	<b>0.41</b>
088	Kävely	0.12	0.04	0.08	0.10	0.14
089	Juoksu, hölkkä	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00
090	Pyöräily	0.01	0.02	0.01	0.01	0.01
091	Pallopelit	0.01	0.06	0.02	0.01	0.01
092	Voimistelu	0.02	0.02	0.03	0.02	0.02
093	Kuntosali	0.01	0.00	0.02	0.01	0.00
094	Vesiliikunta	0.02	0.08	0.02	0.02	0.02
095	Hiihto, luistelu	0.02	0.07	0.02	0.02	0.01
096	Metsästys, kalastus	0.01	0.01	0.01	0.01	0.03
097	Marjastus, sienestys	0.01	0.00	0.00	0.00	0.02
098	Koiran ulkoiluttaminen	0.06	0.04	0.05	0.07	0.08
099	Muu liikuntaharrastus	0.03	0.07	0.03	0.03	0.02
100	Liikuntaan liittyvät toiminnot	0.01	0.05	0.02	0.01	0.01
101	Liikuntaan liittyvät matkat	0.03	0.07	0.05	0.04	0.03

65+	Toimintoon osallistuneita, %					
	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
<b>0.04</b>	<b>11,8</b>	<b>2,9</b>	<b>6,1</b>	<b>13,8</b>	<b>14,9</b>	<b>11,1</b>
0.03	9,2	1,4	5,7	11,0	10,8	8,8
0.01	3,3	1,4	0,7	3,4	4,9	2,9
<b>8.09</b>	<b>99,7</b>	<b>100,0</b>	<b>99,8</b>	<b>99,9</b>	<b>99,4</b>	<b>99,7</b>
0.05	2,5	0,9	1,7	2,6	2,7	3,3
0.04	1,9	0,7	1,0	1,8	2,2	2,5
0.00	0,7	0,2	0,7	0,9	0,5	0,8
0.01	1,3	0,9	0,8	1,5	1,6	1,2
0.10	5,7	6,5	2,8	3,8	4,8	12,4
0.02	1,7	3,1	0,2	2,0	1,3	2,7
0.07	4,0	3,4	2,2	1,9	3,4	9,9
0.02	2,7	2,7	1,9	2,9	1,7	4,6
<b>0.05</b>	<b>7,0</b>	<b>11,0</b>	<b>11,5</b>	<b>6,4</b>	<b>5,3</b>	<b>6,0</b>
0.00	0,7	0,6	2,5	0,6	0,2	0,1
0.01	1,3	2,4	1,3	1,1	1,5	1,0
0.01	3,1	4,2	5,9	2,4	1,5	4,3
0.01	0,7	2,1	0,8	0,8	0,6	0,2
0.00	1,4	1,3	1,0	1,7	1,8	0,3
0.02	4,7	7,7	8,2	4,2	4,0	2,7
<b>1.03</b>	<b>70,0</b>	<b>72,0</b>	<b>78,4</b>	<b>70,7</b>	<b>66,3</b>	<b>67,9</b>
0.03	21,5	23,3	21,0	32,6	18,9	7,0
0.19	17,5	10,8	16,9	13,9	17,8	26,0
0.13	20,9	31,3	27,2	20,6	18,7	16,3
0.01	1,1	1,5	1,5	1,2	1,2	0,6
0.01	3,0	0,8	9,5	3,7	1,2	0,7
0.16	34,4	18,4	34,9	32,7	35,1	41,4
0.04	13,1	24,8	21,3	12,3	9,7	9,9
0.06	20,0	30,3	37,1	21,0	14,3	11,2
<b>0.39</b>	<b>44,6</b>	<b>45,8</b>	<b>40,9</b>	<b>38,4</b>	<b>48,2</b>	<b>51,1</b>
0.20	19,6	6,9	14,8	14,6	22,9	30,4
0.00	0,9	0,3	1,1	1,8	0,7	0,0
0.02	2,3	4,5	1,1	2,3	2,2	2,5
0.00	1,4	6,6	3,2	0,8	0,7	0,2
0.04	8,0	3,8	7,0	5,2	7,5	15,5
0.01	1,2	0,3	2,2	1,2	0,9	1,5
0.02	4,6	7,3	3,0	3,4	6,1	4,4
0.01	2,0	6,5	2,4	1,9	1,4	1,4
0.01	1,2	1,4	0,5	0,4	2,3	1,1
0.03	1,0	0,4	0,1	0,5	1,4	1,9
0.03	9,1	8,0	9,2	9,7	11,7	3,9
0.02	3,1	9,4	3,7	3,2	2,0	1,9
0.00	3,6	9,0	5,9	3,7	2,8	1,2
0.02	8,5	17,3	11,6	8,9	7,3	4,5



## 6. (Jatkuu)

		Käytetty aika tuntia.minuuttia/vrk				
		Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta
<b>102-115</b>	<b>Harrastukset ja pelit yhteensä</b>	<b>0.26</b>	<b>1.22</b>	<b>0.32</b>	<b>0.13</b>	<b>0.21</b>
102	Kuvataide	0.02	0.09	0.02	0.01	0.01
103	Esittävä taide	0.02	0.05	0.04	0.02	0.01
104	Muut taideharrastukset	0.00	0.02	0.01	0.00	0.00
105	Käsityöt	0.07	0.01	0.01	0.02	0.08
106	Keräily	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
107	Kirjeenvaihto	0.01	0.03	0.03	0.00	0.01
108	Tietokoneharrastus	0.02	0.04	0.07	0.02	0.01
109	Tietokonepelit	0.02	0.18	0.05	0.01	0.01
110	Seurapelit ja -leikit sisällä	0.03	0.17	0.06	0.01	0.02
111	Seurapelit ja -leikit ulkona	0.01	0.09	0.00	0.00	0.00
112	Pelit ja leikit yksin	0.04	0.06	0.02	0.02	0.04
113	Rahapelit	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
114	Muut harrastukset ja pelit	0.01	0.05	0.01	0.01	0.01
115	Harrastuksiin liittyvät matkat	0.01	0.02	0.01	0.00	0.01
<b>116-120</b>	<b>Lukeminen yhteensä</b>	<b>0.48</b>	<b>0.39</b>	<b>0.35</b>	<b>0.34</b>	<b>0.56</b>
116	Sanomalehden lukeminen	0.14	0.01	0.05	0.08	0.17
117	Aikakauslehden lukeminen	0.04	0.06	0.05	0.03	0.04
118	Erittelemätön lehden lukeminen	0.07	0.05	0.06	0.06	0.09
119	Kirjan lukeminen	0.14	0.14	0.15	0.11	0.16
120	Erittelemätön lukeminen	0.08	0.12	0.05	0.06	0.09
<b>121-122</b>	<b>Televisio ja videon katselu yhteensä</b>	<b>2.08</b>	<b>2.20</b>	<b>2.06</b>	<b>1.40</b>	<b>2.06</b>
121	Televisio katselu	2.04	2.13	1.58	1.36	2.04
122	Videon katselu	0.03	0.07	0.08	0.04	0.02
<b>123-125</b>	<b>Radion ja musiikin kuuntelu yhteensä</b>	<b>0.12</b>	<b>0.13</b>	<b>0.16</b>	<b>0.04</b>	<b>0.09</b>
123	Radion kuuntelu	0.08	0.04	0.04	0.02	0.08
124	Äänitteiden kuuntelu	0.01	0.02	0.02	0.00	0.01
125	Erittelemätön radion ja musiikin kuuntelu	0.03	0.07	0.10	0.02	0.01
<b>126-128</b>	<b>Lepäily ja oleilu yhteensä</b>	<b>0.24</b>	<b>0.18</b>	<b>0.14</b>	<b>0.15</b>	<b>0.21</b>
126	Lepäily	0.14	0.04	0.08	0.09	0.11
127	Oleilu sisällä	0.06	0.11	0.04	0.03	0.06
128	Oleilu ulkona	0.04	0.04	0.02	0.03	0.04
129	Matkustaminen	0.11	0.11	0.14	0.12	0.13
130	Vapaa-ajan ajelut	0.02	0.02	0.06	0.01	0.01
131	Ajankäyttöpäiväkirjan täyttö	0.03	0.05	0.03	0.03	0.03
132	Erittelemätön ajankäyttö	0.11	0.19	0.05	0.05	0.07
<b>001-132</b>	<b>Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>
	Perusjoukko	2 371 000	156 000	332 000	724 000	723 000
	Tutkimuspäiviä	5 651	426	1 025	1 682	1 773

Toimintoon osallistuneita, %						
65+	Kaikki	10–14 vuotta	15–24 vuotta	25–44 vuotta	45–64 vuotta	65+
<b>0.31</b>	<b>32,4</b>	<b>69,7</b>	<b>41,1</b>	<b>21,4</b>	<b>28,1</b>	<b>37,7</b>
0.01	2,6	18,1	2,7	1,3	1,4	1,1
0.01	2,7	12,9	4,5	2,0	1,4	0,9
0.00	0,9	3,9	2,2	0,3	0,4	0,7
0.18	7,5	1,1	2,0	3,2	8,9	18,5
0.00	0,1	0,6	0,2	0,1	0,0	0,0
0.02	3,3	7,0	4,3	1,4	3,1	4,8
0.00	4,5	6,5	11,8	4,9	2,7	0,6
0.01	4,3	23,4	9,7	2,3	1,6	0,9
0.02	4,5	22,3	7,4	2,5	2,5	2,3
0.00	1,0	11,0	0,5	0,4	0,4	0,0
0.08	8,0	12,7	7,2	4,4	8,9	11,4
0.01	0,8	0,7	0,7	0,4	1,0	1,3
0.01	2,5	7,9	3,1	1,9	1,7	2,2
0.00	1,5	4,2	2,6	1,3	0,9	1,0
<b>1.12</b>	<b>69,7</b>	<b>54,7</b>	<b>58,9</b>	<b>62,7</b>	<b>77,6</b>	<b>82,0</b>
0.29	38,9	4,7	18,8	30,7	50,2	61,2
0.06	10,2	14,3	10,7	7,4	10,2	13,1
0.09	18,6	10,8	17,0	17,3	22,3	18,8
0.18	20,0	21,3	20,1	16,9	21,7	21,6
0.11	19,5	19,7	14,1	17,5	22,0	22,7
<b>2.55</b>	<b>86,0</b>	<b>86,8</b>	<b>84,5</b>	<b>83,5</b>	<b>86,2</b>	<b>90,8</b>
2.54	85,4	85,5	82,5	82,9	85,9	90,8
0.01	4,9	8,7	8,7	6,3	2,7	1,9
<b>0.25</b>	<b>21,4</b>	<b>28,5</b>	<b>27,7</b>	<b>9,2</b>	<b>21,0</b>	<b>34,9</b>
0.23	16,4	11,7	11,8	6,0	19,1	34,1
0.01	1,6	3,5	3,7	1,0	1,0	1,4
0.01	4,9	16,0	16,6	2,7	1,4	1,4
<b>0.54</b>	<b>42,7</b>	<b>38,2</b>	<b>35,4</b>	<b>36,3</b>	<b>40,2</b>	<b>64,7</b>
0.36	27,4	12,0	20,0	22,2	24,6	51,8
0.14	17,1	27,3	14,3	12,1	15,6	26,1
0.04	8,1	7,4	7,7	7,3	8,3	9,9
0.05	8,4	11,6	11,1	8,7	7,8	5,4
0.02	1,5	3,0	4,3	1,0	0,8	1,2
0.02	10,8	19,5	12,7	11,7	9,6	6,6
0.27	11,0	17,6	8,8	7,2	9,3	19,4
<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

437 000

746

## 7. Työllisten kesälomapäivien ajankäyttö (82 luokkaa) sukupuolen mukaan.

Tuntia ja minuuttia vuorokaudessa. Viikonpäivien keskiarvo.

Toiminto	Molemmat sukupuolet			Miehet			Naiset		
	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla
	tuntia.min	%	tuntia.min	tuntia.min	%	tuntia.min	tuntia.min	%	tuntia.min
<b>01-03 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>0.07</b>	<b>8,2</b>	<b>1.29</b>	<b>0.12</b>	<b>10,4</b>	<b>1.57</b>	<b>0.03</b>	<b>6,2</b>	<b>0.45</b>
01 Ansiotyö	0.07	7,5	1.30	0.11	8,9	2.03	0.03	6,2	0.45
02 Ansiotyöhön liittyvä aika	0.00	0,5	0.30	0.00	1,0	0.30	0.00	0,0	0.00
03 Työmatkat	0.00	1,8	0.27	0.01	3,6	0.27	0.00	0,0	0.00
<b>04-27 Kotityöt yhteensä</b>	<b>4.55</b>	<b>98,6</b>	<b>4.59</b>	<b>4.18</b>	<b>97,4</b>	<b>4.25</b>	<b>5.29</b>	<b>99,8</b>	<b>5.30</b>
<b>04-18 Kotitalous- ja huoltotyöt yhteensä</b>	<b>3.40</b>	<b>97,7</b>	<b>3.45</b>	<b>3.14</b>	<b>96,1</b>	<b>3.22</b>	<b>4.05</b>	<b>99,1</b>	<b>4.07</b>
04 Ruuan valmistaminen	0.45	80,5	0.55	0.31	72,1	0.44	0.57	88,4	1.05
05 Leipominen, säilöminen	0.12	14,7	1.21	0.03	4,5	1.00	0.21	24,4	1.24
06 Astianpesu	0.13	49,6	0.26	0.09	35,4	0.24	0.17	62,8	0.27
07 Siivous	0.43	70,6	1.00	0.36	58,1	1.02	0.49	82,4	1.00
08 Pyykinpesu, silitys	0.16	36,8	0.43	0.06	16,6	0.35	0.25	55,8	0.45
09 Vaatteiden valmistaminen	0.03	3,7	1.31	0.00	0,0	0.00	0.07	7,3	1.31
10 Vaatehuolto	0.00	0,3	0.20	0.00	0,0	0.00	0.00	0,5	0.20
11 Lämmitys ja vesihuolto	0.07	13,1	0.56	0.10	16,9	1.02	0.04	9,5	0.47
12 Korjaus- ja rakennustyöt	0.19	12,6	2.28	0.32	19,1	2.46	0.07	6,6	1.40
13 Pihan ja eläinten hoito	0.23	32,7	1.11	0.12	21,2	0.58	0.33	43,4	1.17
14 Kulkuneuvojen korjaus ja huolto	0.09	11,8	1.14	0.17	20,3	1.23	0.01	3,7	0.28
15 Perheenjäsenen auttaminen	0.01	2,3	0.24	0.01	4,5	0.25	0.00	0,2	0.10
16 Toisen kotitalouden auttaminen	0.14	13,9	1.44	0.18	14,4	2.07	0.11	13,4	1.20
17 Muu kotityö	0.08	28,0	0.30	0.10	30,3	0.33	0.07	25,8	0.27
18 Kotitöihin liittyvät matkat	0.07	18,1	0.40	0.09	23,4	0.39	0.06	13,1	0.43
<b>19-23 Lastenhoito yhteensä</b>	<b>0.17</b>	<b>22,9</b>	<b>1.15</b>	<b>0.15</b>	<b>21,2</b>	<b>1.09</b>	<b>0.20</b>	<b>24,6</b>	<b>1.20</b>
19 Lasten hoito ja auttaminen	0.08	15,3	0.49	0.06	11,6	0.47	0.09	18,7	0.50
20 Lukeminen ja leikkiminen lasten kanssa	0.05	9,0	0.55	0.06	8,9	1.06	0.04	9,0	0.46
21 Lasten ulkoiluttaminen	0.01	1,7	0.33	0.01	1,3	1.04	0.00	2,1	0.17
22 Muu lastenhoito	0.01	3,2	0.39	0.00	1,5	0.10	0.02	4,8	0.48
23 Lastenhoitoon liittyvät matkat	0.03	8,9	0.32	0.02	6,5	0.35	0.04	11,3	0.31
<b>24-27 Ostokset ja asiointi yhteensä</b>	<b>0.57</b>	<b>68,8</b>	<b>1.23</b>	<b>0.50</b>	<b>68,9</b>	<b>1.12</b>	<b>1.05</b>	<b>68,7</b>	<b>1.34</b>
24 Ostokset	0.36	65,0	0.55	0.30	63,1	0.47	0.42	66,9	1.02
25 Palvelut, virastot tms.	0.04	13,5	0.28	0.03	13,2	0.24	0.04	13,7	0.32
26 Erittelemätön asiointi	0.02	4,2	0.38	0.02	4,3	0.37	0.02	4,2	0.38
27 Ostoksiin ja asiointiin liittyvät matkat	0.16	52,2	0.31	0.15	53,5	0.28	0.17	50,9	0.33
<b>28-34 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>11.10</b>	<b>99,7</b>	<b>11.12</b>	<b>11.13</b>	<b>99,6</b>	<b>11.16</b>	<b>11.07</b>	<b>99,8</b>	<b>11.09</b>
28 Nukkuminen	8.45	99,6	8.48	8.48	99,6	8.50	8.43	99,6	8.45
29 Ruokailu	1.38	99,7	1.38	1.39	99,6	1.39	1.38	99,8	1.38
30 Peseytyminen, pukeutuminen	0.28	88,5	0.32	0.26	87,0	0.30	0.30	89,9	0.34
31 Sauna	0.12	28,9	0.43	0.13	31,4	0.43	0.12	26,6	0.44
32 Vuodelepo sairaana	0.00	0,3	0.20	0.00	0,0	0.00	0.00	0,6	0.20
33 Muut henkilökohtaiset tarpeet	0.03	13,1	0.21	0.03	12,6	0.27	0.02	13,6	0.16

## 7. (Jatkuu)

Toiminto	Molemmat sukupuolet			Miehet			Naiset		
	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla
	tuntia.min	%	tuntia.min	tuntia.min	%	tuntia.min	tuntia.min	%	tuntia.min
34 Henkilökohtaisiin tarpeisiin liittyvät matkat	0.03	11,6	0.25	0.04	13,4	0.28	0.02	9,8	0.22
<b>35-40 Opiskelu yhteensä</b>	<b>0.00</b>	<b>0,7</b>	<b>0.56</b>	<b>0.00</b>	<b>0,3</b>	<b>1.40</b>	<b>0.00</b>	<b>1,1</b>	<b>0.43</b>
35 Oppilaitoksessa opiskelu	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00
36 Läksyt ja opiskelu kotona	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00
37 Koulumatkat	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00
38 Vapaa-ajan opiskelu	0.00	0,7	0.56	0.00	0,3	1.40	0.00	1,1	0.43
39 Vapaa-ajan opiskelun matkat	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00
40 Erittelemätön opiskelu	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00	0.00	0,0	0.00
<b>41-81 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>7.42</b>	<b>100,0</b>	<b>7.42</b>	<b>8.10</b>	<b>100,0</b>	<b>8.10</b>	<b>7.15</b>	<b>100,0</b>	<b>7.15</b>
<b>41-43 Osallistuva toiminta yhteensä</b>	<b>0.13</b>	<b>6,2</b>	<b>3.26</b>	<b>0.16</b>	<b>6,9</b>	<b>3.49</b>	<b>0.10</b>	<b>5,5</b>	<b>2.59</b>
41 Järjestötoiminta	0.08	3,7	3.45	0.11	5,8	3.07	0.06	1,7	5.49
42 Uskonnollinen toiminta	0.03	3,5	1.12	0.02	2,1	1.43	0.03	4,8	0.59
43 Osallistuvan toiminnan matkat	0.02	4,5	0.44	0.03	6,6	0.42	0.01	2,5	0.48
<b>44-48 Liikunta yhteensä</b>	<b>1.11</b>	<b>60,8</b>	<b>1.58</b>	<b>1.13</b>	<b>57,0</b>	<b>2.08</b>	<b>1.10</b>	<b>64,4</b>	<b>1.49</b>
44 Ulkoilu, kävely	0.23	32,1	1.12	0.18	24,1	1.15	0.28	39,6	1.10
45 Muu liikunta	0.22	33,3	1.06	0.22	32,7	1.07	0.22	33,8	1.05
46 Metsästys, kalastus, sienestys	0.14	9,9	2.24	0.18	11,3	2.37	0.11	8,6	2.08
47 Liikuntaan liittyvä toiminta	0.05	10,5	0.49	0.09	13,6	1.05	0.02	7,6	0.22
48 Liikuntaan liittyvät matkat	0.07	15,1	0.46	0.06	14,9	0.42	0.08	15,2	0.49
<b>49-54 Kulttuuri- ja huvitilaisuudet yhteensä</b>	<b>0.13</b>	<b>11,3</b>	<b>1.57</b>	<b>0.15</b>	<b>13,3</b>	<b>1.56</b>	<b>0.11</b>	<b>9,5</b>	<b>1.57</b>
49 Urheilutapahtumat	0.03	2,2	2.16	0.04	3,3	2.00	0.02	1,1	3.00
50 Elokuvat	0.00	0,3	1.50	0.00	0,3	1.50	0.00	0,3	1.50
51 Teatteri, konsertti, museo	0.01	0,4	2.40	0.00	0,0	0.00	0.01	0,7	2.40
52 Kirjasto	0.01	2,6	0.38	0.01	2,8	0.39	0.01	2,4	0.38
53 Muut kulttuuri- ja huvitilaisuudet	0.05	4,4	1.59	0.07	4,9	2.17	0.04	3,8	1.38
54 Kulttuuri- ja huvitilaisuuksiin liittyvät matkat	0.03	8,9	0.36	0.03	10,9	0.30	0.03	7,0	0.44
<b>55-58 Lukeminen yhteensä</b>	<b>0.59</b>	<b>77,9</b>	<b>1.16</b>	<b>0.57</b>	<b>76,0</b>	<b>1.15</b>	<b>1.01</b>	<b>79,7</b>	<b>1.17</b>
55 Sanomalehdet	0.17	49,1	0.35	0.22	57,1	0.39	0.13	41,7	0.30
56 Aikakauslehdet	0.05	10,0	0.52	0.07	6,0	1.55	0.04	13,8	0.26
57 Kirjat	0.18	21,1	1.23	0.15	17,4	1.27	0.20	24,5	1.21
58 Erittelemätön lukeminen	0.19	37,5	0.52	0.13	29,6	0.44	0.25	44,9	0.57
<b>59-60 Radio ja TV yhteensä</b>	<b>1.55</b>	<b>86,1</b>	<b>2.14</b>	<b>2.00</b>	<b>84,9</b>	<b>2.21</b>	<b>1.51</b>	<b>87,2</b>	<b>2.07</b>
59 Radion kuuntelu	0.11	22,0	0.49	0.12	22,0	0.55	0.10	21,9	0.44
60 TV:n katselu	0.53	89,4	0.59	0.49	87,1	0.56	0.56	91,6	1.02
<b>61-67 Sosiaalinen kanssakäyminen yhteensä</b>	<b>1.22</b>	<b>76,4</b>	<b>1.47</b>	<b>1.24</b>	<b>78,6</b>	<b>1.47</b>	<b>1.20</b>	<b>74,5</b>	<b>1.47</b>
61 Perheenjäsenten kanssa seurustelu	0.12	31,6	0.38	0.12	30,4	0.41	0.12	32,8	0.36

## 7. (Jatkuu)

Toiminto	Molemmat sukupuolet			Miehet			Naiset		
	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla	Käytetty aika	Osallis- tuneita	Aika osallistu- neilla
	tuntia.min	%	tuntia.min	tuntia.min	%	tuntia.min	tuntia.min	%	tuntia.min
62 Kylässä käynti	0.26	33,2	1.19	0.26	32,1	1.20	0.26	34,2	1.17
63 Tuttavien kanssa seurustelu kotona	0.12	19,8	1.01	0.14	22,6	1.00	0.11	17,1	1.01
64 Puhelinkeskustelut	0.07	29,6	0.25	0.06	24,0	0.23	0.09	34,9	0.26
65 Kahvilassa, ravintolassa seuru- telu	0.04	4,9	1.19	0.06	7,7	1.18	0.02	2,2	1.23
66 Muu sosiaalinen kanssakäyminen	0.11	19,4	0.54	0.13	23,2	0.58	0.08	15,8	0.50
67 Sosiaaliseen kanssakäymiseen liittyvät matkat	0.10	24,7	0.40	0.07	21,2	0.33	0.12	27,9	0.44
<b>68-77 Harrastukset yhteensä</b>	<b>0.30</b>	<b>36,1</b>	<b>1.22</b>	<b>0.36</b>	<b>37,6</b>	<b>1.37</b>	<b>0.23</b>	<b>34,7</b>	<b>1.08</b>
68 Käsityöt	0.02	1,6	1.40	0.00	0,0	0.00	0.03	3,2	1.40
69 Soittaminen, piirtäminen tms.	0.04	4,3	1.27	0.06	6,0	1.43	0.01	2,7	0.52
70 Atk-harrastus	0.06	10,0	1.01	0.09	14,1	1.01	0.04	6,1	1.00
71 Seurapelit ja -leikit	0.03	5,3	1.00	0.03	4,6	0.56	0.04	6,0	1.03
72 Leikit ja pelit yksin	0.04	8,0	0.49	0.02	5,1	0.41	0.06	10,7	0.52
73 Rahapelit	0.00	2,1	0.20	0.01	4,4	0.20	0.00	0,0	0.00
74 Levyt ja kasetit	0.05	7,7	1.02	0.06	9,0	1.04	0.04	6,4	1.00
75 Kirjeenvaihto	0.01	2,6	0.20	0.00	1,4	0.21	0.01	3,7	0.20
76 Muut harrastukset	0.04	5,4	1.14	0.07	7,6	1.34	0.01	3,4	0.33
77 Harrastuksiin liittyvät matkat	0.01	2,4	0.57	0.03	4,3	1.03	0.00	0,7	0.20
<b>78-81 Muu vapaa-aika yhteensä</b>	<b>1.19</b>	<b>74,4</b>	<b>1.46</b>	<b>1.29</b>	<b>79,3</b>	<b>1.52</b>	<b>1.09</b>	<b>69,8</b>	<b>1.40</b>
78 Lepäily	0.26	51,1	0.51	0.27	55,4	0.49	0.25	47,1	0.53
79 Matkustaminen	0.44	24,5	3.00	0.50	23,4	3.33	0.39	25,6	2.32
80 Vapaa-ajan ajelut	0.04	4,5	1.25	0.07	6,0	1.58	0.01	3,0	0.23
81 Erittelemätön vapaa-aika	0.05	18,5	0.25	0.04	18,1	0.25	0.05	18,9	0.26
82 Erittelemätön ajankäyttö	0.05	11,2	0.48	0.06	13,5	0.45	0.05	9,0	0.52
<b>01-82 Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>100,0</b>	<b>24.00</b>
Perusjoukko	127 000			61 000			65 000		
Tutkimuspäiviä	277			130			147		

**8. Työllisten ajankäyttö kellonajan mukaan lomapäivinä.**  
Toimintoihin osallistuneita (%) eri kellonaikoina.

Kellon- aika	Yhteen- sä	Nukku- minen	Ruokailu, hygienia	Ansiotyö ja opiskelu	Työ- ja koulu- matkat	Kotityö ja lasten- hoito	Ostokset ja asiointi	Lii- kunta	TV	Osallistuva toiminta, huvit ja kulttuuri	Luke- minen	Sosiaa- linen kanssa- käyminen	Muu vapaa- aika	Kellon- aika
04.30	100	96	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	04.30
05.10	100	94	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	2	05.10
05.40	100	92	2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	3	05.40
06.10	100	90	3	0	0	2	0	3	0	0	0	0	3	06.10
06.40	100	87	3	0	0	1	0	2	0	0	2	0	5	06.40
07.10	100	78	9	0	0	4	0	2	0	0	2	0	5	07.10
07.40	100	66	11	0	0	9	1	2	1	0	5	0	6	07.40
08.10	100	48	16	1	0	14	1	4	3	0	5	2	6	08.10
08.40	100	37	20	1	1	15	2	6	3	0	9	1	6	08.40
09.10	100	22	22	1	0	23	5	7	2	0	8	2	8	09.10
09.40	100	15	17	1	0	27	7	8	2	2	7	3	10	09.40
10.10	100	8	15	1	0	29	11	11	2	3	8	6	7	10.10
10.40	100	4	12	1	0	32	12	9	3	4	8	6	8	10.40
11.10	100	2	13	1	0	28	18	8	2	4	7	6	12	11.10
11.40	100	2	13	1	0	30	16	9	4	4	5	6	11	11.40
12.10	100	2	10	1	0	35	15	6	3	3	6	5	15	12.10
12.40	100	2	13	1	0	36	11	8	2	3	6	4	14	12.40
13.10	100	2	15	2	0	32	11	9	2	3	4	7	13	13.10
13.40	100	3	13	1	0	36	7	9	2	2	6	10	11	13.40
14.10	100	3	19	1	1	34	10	11	1	2	4	8	7	14.10
14.40	100	4	13	1	0	28	10	8	4	2	9	10	10	14.40
15.10	100	2	13	1	0	31	9	6	5	5	6	9	12	15.10
15.40	100	3	10	1	1	35	8	7	5	3	4	10	15	15.40
16.10	100	2	16	0	0	26	8	9	7	2	5	11	15	16.10
16.40	100	3	12	0	0	27	9	8	8	2	6	9	15	16.40
17.10	100	3	20	1	0	25	6	7	9	2	4	10	15	17.10
17.40	100	4	11	1	0	32	5	6	10	1	4	12	13	17.40
18.10	100	3	13	1	0	28	4	9	12	2	5	12	11	18.10
18.40	100	2	11	1	0	22	2	9	18	3	6	14	11	18.40
19.10	100	0	13	0	0	23	2	11	19	4	5	12	11	19.10
19.40	100	1	13	1	0	20	2	11	20	4	7	11	10	19.40
20.10	100	2	20	1	0	21	2	7	20	4	2	11	10	20.10
20.40	100	2	16	1	0	15	1	8	33	2	2	9	10	20.40
21.10	100	2	15	0	0	19	1	7	32	2	4	8	9	21.10
21.40	100	6	16	1	0	14	0	5	37	2	6	5	9	21.40
22.10	100	16	13	1	0	9	0	5	33	2	6	9	6	22.10
22.40	100	27	11	1	0	5	1	6	24	1	8	10	6	22.40
23.10	100	48	10	1	0	5	1	3	17	1	5	6	6	23.10
23.40	100	66	5	1	0	2	0	1	12	0	3	6	5	23.40
00.30	100	84	4	1	0	1	0	1	3	0	1	3	3	00.30
01.30	100	93	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	2	01.30
02.30	100	96	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	02.30
03.30	100	98	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	03.30

Tutkimuspäiviä

382

## 9. Peruskoululaisten ajankäyttö kellonajan mukaan koulupäivinä.

Toimintoihin osallistuneita (%) eri kellonaikoina.

Kellon- aika	Yhteen- sä	Nukku- minen	Ruokailu, hygienia	Ansiotyö ja opiskelu	Työ- ja koulu- matkat	Kotityö ja lasten- hoito	Ostokset ja asiointi	Liik- kunta	TV	Osallistuva toiminta, huvit ja kulttuuri	Luke- minen	Sosiaa- linen kanssa- käyminen	Muu vapaa- aika	Kellon- aika
04.30	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	04.30
05.10	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	05.10
05.40	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	05.40
06.10	100	97	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	06.10
06.40	100	83	12	1	0	3	0	0	0	0	0	0	1	06.40
07.10	100	44	35	2	7	2	0	0	8	0	0	0	2	07.10
07.40	100	19	29	7	25	5	0	0	9	0	0	1	3	07.40
08.10	100	7	20	43	17	2	0	0	4	0	1	2	4	08.10
08.40	100	5	5	66	18	0	0	1	1	0	0	2	2	08.40
09.10	100	1	4	89	2	0	0	0	1	0	0	1	2	09.10
09.40	100	1	1	91	4	0	0	0	1	0	0	1	1	09.40
10.10	100	0	2	95	0	0	0	0	1	0	0	1	0	10.10
10.40	100	0	19	79	0	0	0	0	1	0	0	0	1	10.40
11.10	100	0	15	82	0	0	1	0	1	1	0	1	1	11.10
11.40	100	0	17	79	1	0	1	0	1	1	0	1	1	11.40
12.10	100	0	7	85	3	0	0	1	1	0	0	2	2	12.10
12.40	100	0	2	89	3	1	0	2	1	1	1	1	1	12.40
13.10	100	0	5	72	9	1	1	2	1	1	1	2	5	13.10
13.40	100	0	3	70	4	1	1	3	4	1	2	3	9	13.40
14.10	100	0	8	39	19	2	3	3	7	2	3	3	11	14.10
14.40	100	1	9	33	6	4	5	4	12	2	2	6	16	14.40
15.10	100	1	11	12	15	5	5	7	9	2	3	9	20	15.10
15.40	100	2	10	8	4	4	6	11	13	3	3	12	26	15.40
16.10	100	1	12	10	1	4	6	11	13	3	5	15	20	16.10
16.40	100	2	9	10	0	5	4	14	16	4	2	14	22	16.40
17.10	100	2	11	11	0	5	4	16	15	4	3	11	19	17.10
17.40	100	2	7	11	0	6	4	18	17	4	2	12	18	17.40
18.10	100	2	8	9	0	3	4	20	14	3	3	16	19	18.10
18.40	100	1	6	7	0	3	4	19	22	2	3	17	18	18.40
19.10	100	1	8	8	0	4	4	18	18	2	3	15	20	19.10
19.40	100	0	8	9	0	5	3	13	35	2	2	10	16	19.40
20.10	100	1	10	8	0	4	2	10	34	2	3	10	17	20.10
20.40	100	2	15	7	0	5	2	7	29	1	4	9	20	20.40
21.10	100	9	21	5	0	4	1	3	26	1	5	8	17	21.10
21.40	100	22	15	4	0	2	0	3	28	1	4	7	15	21.40
22.10	100	49	9	3	0	1	0	1	16	1	6	5	10	22.10
22.40	100	63	7	2	0	0	0	1	13	0	4	4	6	22.40
23.10	100	78	4	1	0	0	0	0	9	0	2	3	3	23.10
23.40	100	86	2	1	0	0	0	0	5	0	3	1	2	23.40
00.30	100	95	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	00.30
01.30	100	98	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	01.30
02.30	100	99	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	02.30
03.30	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	03.30

Tutkimuspäiviä

378

## 10. Lukiolaisten ajankäyttö kellonajan mukaan koulupäivinä.

Toimintoihin osallistuneita (%) eri kellonaikoina.

Kellon- aika	Yhteen- sä	Nukku- minen	Ruokailu, hygieniä	Ansiotyö ja opiskelu	Työ- ja koulu- matkat	Kotityö ja lasten- hoito	Ostokset ja asiointi	Liik- kunta	TV	Osallistuva toiminta, huvit ja kulttuuri	Luke- minen	Sosiaa- linen kanssa- käyminen	Muu vapaa- aika	Kellon- aika
04.30	100	99	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	04.30
05.10	100	99	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	05.10
05.40	100	97	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	05.40
06.10	100	86	10	2	1	0	0	0	0	0	0	0	1	06.10
06.40	100	68	27	0	2	1	0	0	1	0	0	0	1	06.40
07.10	100	43	30	0	14	6	0	0	2	0	3	0	2	07.10
07.40	100	27	21	3	40	0	0	1	2	0	2	2	2	07.40
08.10	100	18	11	54	10	1	0	2	2	1	0	0	1	08.10
08.40	100	14	8	65	7	1	0	3	1	1	0	0	1	08.40
09.10	100	11	3	78	3	1	1	1	1	1	1	0	1	09.10
09.40	100	6	5	77	5	2	1	1	1	1	1	1	1	09.40
10.10	100	5	3	82	2	2	0	0	0	1	3	1	2	10.10
10.40	100	2	8	75	3	0	0	0	0	4	2	2	5	10.40
11.10	100	2	11	72	4	0	1	0	1	4	1	1	3	11.10
11.40	100	3	28	54	3	1	2	0	1	3	1	1	4	11.40
12.10	100	4	16	65	1	1	4	0	1	1	0	3	4	12.10
12.40	100	4	4	81	1	1	2	0	1	1	1	1	3	12.40
13.10	100	2	4	69	10	2	3	1	1	1	0	2	6	13.10
13.40	100	2	5	68	3	3	6	1	3	1	2	4	4	13.40
14.10	100	1	5	56	8	2	7	5	1	2	1	7	4	14.10
14.40	100	3	3	51	6	0	11	6	5	1	3	4	8	14.40
15.10	100	4	10	25	13	4	9	5	8	1	5	5	12	15.10
15.40	100	4	9	25	9	3	8	9	9	1	4	4	14	15.40
16.10	100	4	17	14	12	7	8	7	7	3	2	3	16	16.10
16.40	100	3	11	18	4	4	6	6	15	3	5	7	18	16.40
17.10	100	2	15	19	2	4	4	8	12	5	4	7	19	17.10
17.40	100	3	14	17	3	6	5	10	12	3	7	5	16	17.40
18.10	100	2	7	16	1	8	4	13	15	4	7	8	15	18.10
18.40	100	2	9	16	0	8	3	13	19	4	2	15	11	18.40
19.10	100	1	10	16	1	8	6	17	17	3	2	10	10	19.10
19.40	100	1	7	10	0	8	4	16	30	2	2	9	11	19.40
20.10	100	1	10	10	1	5	4	15	29	2	3	10	12	20.10
20.40	100	1	12	12	0	4	1	8	26	2	3	17	15	20.40
21.10	100	2	16	10	1	1	0	6	33	3	3	14	13	21.10
21.40	100	2	16	7	0	2	0	7	36	3	2	14	11	21.40
22.10	100	16	15	7	0	0	1	4	26	2	7	9	13	22.10
22.40	100	32	11	4	0	2	0	2	20	2	6	11	11	22.40
23.10	100	50	8	2	0	1	0	2	17	2	3	7	10	23.10
23.40	100	62	5	2	0	1	0	1	14	0	2	11	3	23.40
00.30	100	84	1	2	0	0	0	1	2	0	0	6	4	00.30
01.30	100	94	0	2	0	0	0	1	1	0	1	2	0	01.30
02.30	100	98	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	02.30
03.30	100	99	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	03.30

Tutkimuspäiviä

157



# 11. Yli 65-vuotiaiden ajankäyttö kellonajan mukaan arkipäivinä.

Toimintoihin osallistuneita (%) eri kellonaikoina.

Kellon- aika	Yhteen- sä	Nukku- minen	Ruokailu, hygienia	Ansiotyö ja opiskelu	Työ- ja koulu- matkat	Kotityö ja lasten- hoito	Ostokset ja asiointi	Lii- kunta	TV	Osallistuva toiminta, huvit ja kulttuuri	Luke- minen	Sosiaa- linen kanssa- käyminen	Muu vapaa- aika	Kellon- aika
04.30	100	97	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	04.30
05.10	100	92	3	0	0	3	0	0	0	0	1	0	1	05.10
05.40	100	88	4	0	0	2	0	1	0	0	3	0	3	05.40
06.10	100	76	8	1	0	4	0	1	2	0	4	0	4	06.10
06.40	100	64	12	1	0	9	0	1	3	0	4	0	6	06.40
07.10	100	38	27	1	0	16	0	2	5	0	6	0	7	07.10
07.40	100	24	24	1	0	18	0	3	6	1	12	1	9	07.40
08.10	100	9	24	1	0	26	2	5	10	0	12	1	11	08.10
08.40	100	5	19	1	0	26	4	6	10	1	12	2	14	08.40
09.10	100	2	16	2	0	31	12	4	4	1	11	5	13	09.10
09.40	100	1	8	2	0	32	14	5	4	1	11	6	17	09.40
10.10	100	0	11	2	0	32	15	5	2	3	8	6	16	10.10
10.40	100	0	7	2	0	35	14	6	3	2	9	6	15	10.40
11.10	100	0	21	2	0	30	12	5	2	2	7	4	16	11.10
11.40	100	2	15	1	0	31	11	6	2	2	7	6	18	11.40
12.10	100	2	20	1	0	32	7	4	3	3	7	5	17	12.10
12.40	100	3	14	2	0	31	8	5	3	3	6	5	21	12.40
13.10	100	3	14	1	0	25	7	6	5	3	7	7	21	13.10
13.40	100	4	12	2	0	22	8	7	4	3	8	7	23	13.40
14.10	100	4	13	2	0	23	8	8	4	3	6	8	23	14.10
14.40	100	2	13	2	0	24	5	8	5	2	6	11	23	14.40
15.10	100	4	10	2	0	29	7	7	7	2	7	8	18	15.10
15.40	100	4	8	2	0	28	6	8	8	1	7	6	23	15.40
16.10	100	3	18	2	0	26	5	6	8	1	8	7	17	16.10
16.40	100	2	11	2	0	23	3	4	26	2	6	6	16	16.40
17.10	100	1	19	2	0	21	2	3	25	2	5	6	15	17.10
17.40	100	1	12	2	0	18	2	3	30	2	5	7	20	17.40
18.10	100	0	11	1	0	11	1	3	46	2	4	7	14	18.10
18.40	100	1	11	1	0	9	0	3	52	3	4	6	11	18.40
19.10	100	1	13	1	0	9	0	3	45	3	3	9	12	19.10
19.40	100	1	11	1	0	10	0	2	45	2	6	9	14	19.40
20.10	100	2	14	1	0	9	0	3	44	2	6	10	11	20.10
20.40	100	4	10	1	0	5	0	3	55	1	4	8	9	20.40
21.10	100	14	15	0	0	5	0	1	45	1	6	5	9	21.10
21.40	100	24	10	0	0	4	0	1	41	1	8	3	8	21.40
22.10	100	53	8	0	0	3	0	0	23	0	6	2	6	22.10
22.40	100	70	5	0	0	2	0	0	10	1	8	1	4	22.40
23.10	100	87	2	0	0	1	0	0	3	0	5	1	2	23.10
23.40	100	91	1	0	0	0	0	0	2	0	3	1	1	23.40
00.30	100	97	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	00.30
01.30	100	100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	01.30
02.30	100	99	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	02.30
03.30	100	99	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	03.30

Tutkimuspäiviä

668

## 12. Yli 10-vuotiaiden eri paikoissa viettämä aika sukupuolen, iän ja viikonpäivän mukaan.

	Käytetty aika tuntia.minuuttia vuorokaudessa					Viikonpäivä		
	Kaikki	Ikä 10–24	25–44	45–64	65+	Arkipäivät	Lauantait	Sunnuntait
<b>Molemmat sukupuolet</b>								
<b>Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>
Kotona	15.57	14.34	14.49	16.01	19.52	15.34	16.13	17.33
Vapaa-ajan asunnolla	0.30	0.12	0.15	0.49	0.46	0.23	0.55	0.39
Työpaikalla/koulussa	2.43	2.59	3.41	2.52	0.05	3.33	0.42	0.29
Toisessa kotitaloudessa	1.16	2.15	1.19	0.51	0.46	0.59	2.00	1.58
Mualla kodin ulkopuolella	2.02	2.12	2.14	1.57	1.38	1.56	2.35	1.59
Matkalla yhteensä	1.15	1.25	1.29	1.13	0.38	1.17	1.13	1.07
Jalan	0.11	0.17	0.11	0.08	0.09	0.12	0.09	0.06
Polkupyörällä	0.05	0.08	0.04	0.04	0.02	0.06	0.03	0.02
Yksityisellä ajoneuvolla	0.44	0.38	0.57	0.47	0.20	0.44	0.45	0.44
Julkisella kulkuneuvolla	0.13	0.17	0.15	0.11	0.06	0.13	0.13	0.12
Kulkutapa tuntematon	0.03	0.05	0.02	0.02	0.01	0.03	0.03	0.02
Paikka tuntematon	0.17	0.24	0.13	0.17	0.15	0.16	0.23	0.16
<b>Miehet</b>								
<b>Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>
Kotona	15.05	14.14	13.59	15.14	18.54	14.34	15.46	16.59
Vapaa-ajan asunnolla	0.33	0.15	0.12	0.50	1.12	0.26	0.58	0.39
Työpaikalla/koulussa	3.08	3.11	4.12	3.12	0.05	4.08	0.48	0.34
Toisessa kotitaloudessa	1.14	2.12	1.20	0.43	0.49	0.57	1.57	1.59
Mualla kodin ulkopuolella	2.14	2.15	2.21	2.14	1.55	2.06	2.48	2.17
Matkalla yhteensä	1.23	1.24	1.37	1.22	0.44	1.26	1.14	1.13
Jalan	0.08	0.13	0.08	0.06	0.07	0.09	0.08	0.05
Polkupyörällä	0.04	0.08	0.03	0.04	0.02	0.05	0.03	0.02
Yksityisellä ajoneuvolla	0.55	0.43	1.08	1.00	0.28	0.57	0.51	0.52
Julkisella kulkuneuvolla	0.12	0.15	0.15	0.10	0.06	0.13	0.10	0.12
Kulkutapa tuntematon	0.03	0.06	0.03	0.02	0.01	0.03	0.03	0.02
Paikka tuntematon	0.23	0.30	0.19	0.24	0.21	0.23	0.29	0.19
<b>Naiset</b>								
<b>Yhteensä</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>	<b>24.00</b>
Kotona	16.42	14.51	15.38	16.44	20.28	16.27	16.39	18.02
Vapaa-ajan asunnolla	0.28	0.09	0.18	0.48	0.30	0.21	0.52	0.38
Työpaikalla/koulussa	2.20	2.49	3.09	2.32	0.05	3.03	0.37	0.24
Toisessa kotitaloudessa	1.18	2.18	1.18	0.58	0.45	1.02	2.03	1.56
Mualla kodin ulkopuolella	1.52	2.09	2.06	1.41	1.27	1.48	2.22	1.44
Matkalla yhteensä	1.08	1.25	1.22	1.04	0.34	1.09	1.11	1.02
Jalan	0.13	0.20	0.13	0.10	0.10	0.15	0.10	0.07
Polkupyörällä	0.05	0.08	0.05	0.05	0.02	0.06	0.02	0.03
Yksityisellä ajoneuvolla	0.34	0.34	0.46	0.34	0.15	0.33	0.40	0.38
Julkisella kulkuneuvolla	0.13	0.20	0.15	0.13	0.06	0.13	0.15	0.13
Kulkutapa tuntematon	0.02	0.04	0.02	0.02	0.01	0.02	0.02	0.02
Paikka tuntematon	0.12	0.19	0.08	0.11	0.11	0.11	0.17	0.13
Perusjoukko	4 451 000	910 000	1 440 000	1 394 000	707 000			
Tutkimuspäiviä yhteensä	10 561	2 663	3 177	3 394	1 327	5 289	2 561	2 711
Miehet	4 910	1 212	1 495	1 621	582	2 457	1 207	1 246
Naiset	5 651	1 451	1 682	1 773	745	2 832	1 354	1 465

### 13. Yksin- ja yhdessäolo valveillaoloaikana sukupuolen ja iän mukaan.

	ikä											
	Kaikki	10-14	15-24	25-44	45-64	65+	Kaikki	10-14	15-24	25-44	45-64	65+
	tuntia.minuuttia/vrk						% valveillaoloajasta					
<b>Molemmat sukupuolet</b>												
<b>Valveillaoloaika yhteensä</b>	<b>15.31</b>	<b>14.22</b>	<b>15.00</b>	<b>15.43</b>	<b>15.53</b>	<b>15.20</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
Yksin	6.14	3.19	5.13	5.31	7.02	8.22	40	23	35	35	44	55
Perheenjäsenen kanssa	4.11	4.18	2.42	4.46	4.17	4.07	27	30	18	30	27	27
Perheenjäsenen ja tuttavien kanssa	0.50	1.12	0.45	1.04	0.44	0.30	5	8	5	7	5	3
Tuttavien kanssa	3.38	4.47	5.54	3.46	3.10	1.39	23	33	39	24	20	11
Ei tietoa	0.38	0.46	0.26	0.36	0.40	0.42	4	6	3	4	4	4
<b>Miehet</b>												
<b>Valveillaoloaika yhteensä</b>	<b>15.36</b>	<b>14.23</b>	<b>14.46</b>	<b>15.45</b>	<b>16.05</b>	<b>15.24</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
Yksin	6.14	3.11	4.56	6.03	7.16	7.09	40	22	33	38	45	46
Perheenjäsenen kanssa	4.04	4.28	2.28	3.55	4.16	5.31	26	31	17	25	27	36
Perheenjäsenen ja tuttavien kanssa	0.44	1.12	0.43	0.48	0.40	0.32	5	8	5	5	4	3
Tuttavien kanssa	3.53	4.42	6.00	4.18	3.17	1.24	25	33	41	27	20	9
Ei tietoa	0.41	0.50	0.39	0.41	0.36	0.48	4	6	4	5	4	6
<b>Naiset</b>												
<b>Valveillaoloaika yhteensä</b>	<b>15.28</b>	<b>14.22</b>	<b>15.11</b>	<b>15.42</b>	<b>15.41</b>	<b>15.18</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>100</b>
Yksin	6.14	3.27	5.26	5.00	6.48	9.03	40	24	36	32	43	59
Perheenjäsenen kanssa	4.18	4.07	2.54	5.37	4.18	3.19	28	29	19	36	27	22
Perheenjäsenen ja tuttavien kanssa	0.55	1.12	0.46	1.19	0.47	0.28	6	8	5	8	5	3
Tuttavien kanssa	3.25	4.51	5.50	3.14	3.04	1.48	22	34	38	21	20	12
Ei tietoa	0.36	0.45	0.15	0.32	0.44	0.40	4	5	2	3	5	4
Tutkimuspäiviä (maalis-heinäkuussa ja joulu-marraskuussa) yhteensä	5 585	419	1 025	1 649	1 859	633						
Miehet	2 587	196	450	782	881	278						
Naiset	2 998	223	575	867	978	355						

---

# Taulukoiden lukuohjeet

Ajankäyttöpäiväkirjoissa kysytään, mitä vastaaja teki pääasiassa ja mitä muuta hän mahdollisesti teki samanaikaisesti. Hän kirjoitti päiväkirjaan päätoiminnoksi esimerkiksi "söin aamupalaa" ja samanaikaiseksi toiminnoksi "luin sanomalehteä". Suurin osa taulukoista kuvaa ihmisten päätoimintoa. Nämä taulukot on ryhmitelty ajankäyttöluokituksen tarkkuuden mukaan.

Taulukot 1–3 kuvaavat ajankäyttöä *26-luokkaisena*. Näissä on taustamuuttujina vuodenaika ja sukupuoli. Ajankäyttöä koskevat tarkimmat tiedot ovat *132-luokkaisena* taulukoissa 4–6. Taustamuuttujana taulukossa 4 on sukupuoli, taulukoissa 5 ja 6 myös ikä. Työllisten kesälomapäivien ajankäytöstä kertovan taulukon 7 toimintoluokitus on *82-luokkainen*. Julkaisussa on lisäksi päivärytmiä (taulukot 9–11), toimintopaikkaa (taulukko 12) sekä yhdessäoloa (taulukko 13) kuvaavia taulukoita.

Ajankäyttö ilmaistaan yleensä taulukoissa *keskiarvona henkeä kohti*, riippumatta siitä oliko toimintoon osallistuttu vai ei. Esimerkiksi yli 10-vuotiaat käyttävät liikuntaan keskimäärin 43 minuuttia päivässä (taulukko 4).

*Toimintoon osallistuminen* näkyy prosenttiluvusta (osassa taulukoita). Siitä ilmenee, kuinka moni on kyseiseen toimintoon osallistunut yhtenä päivänä. Liikuntaa harrastaa 44,1 %. Tämä luku ilmaisee, kuinka moni on harrastanut liikuntaa päivässä, eikä esimerkiksi sitä kuinka moni harrastaa liikuntaa yleensä tai kuinka moni harrastaa sitä joka päivä. Prosenttiluku on vuorokausitieto, jota ei voi muuntaa esimerkiksi viikkotiedoksi. Toimintoryhmän yhteensä-rivin prosenttiluvut ilmaisevat, kuinka moni on osallistunut vähintään yhteen ryhmän toiminnoista.

*Toimintoon käytetty aika osallistuneilla* koskee vain niitä, joilla on toimintoa ollut. Esim. liikuntaa harrastaneet käyttivät siihen päivässä keskimäärin 1 tunti 39 minuuttia.

Toimintoihin käytetty aika on taulukoissa tunteina ja minuutteina. Minuuttitietojen pyöristyksistä johtuen yhteensä-rivit eivät aina vastaa osien summaa ja taulukoiden välillä saattaa olla pieniä eroja.

*Päivärytmitaulukoissa* (9–11) kuvataan mitä ihmiset tekevät eri kellonaikoina. Luvut ovat prosentteina. Esimerkiksi koulupäivinä kello 7.10 yli 10-vuotiaista peruskoululaisista nukkuu 44 %, ruokailee tai on peseytymässä 35 % (taulukko 9).

*Toimintopaikkataulukosta* (12) ilmenee aika, joka vuorokaudesta vietetään kotona, työpaikalla tai muualla kodin ulkopuolella tai matkalla paikasta toi-

---

seen. Esimerkiksi kotona vietetään vuorokaudesta keskimäärin 15 tuntia 57 minuuttia.

Yhdessäolotaulukossa (13) kuvataan miten suuri osa valveillaoloajasta vietetään yksin tai perheenjäsenten tai tuttavien kanssa. Esimerkiksi 10–14-vuotiaat ovat yksin keskimäärin 3 tuntia 19 minuuttia, mikä on 23 % vuorokautisesta valveillaoloajasta. Taulukossa ilmaistu yksin oleminen tarkoittaa myös esimerkiksi vetäytymistä omaan huoneeseen, vaikka kotona olisikin samanlaisesti muita perheenjäseniä.

Taulukot eroavat toisistaan viikonpäivän osalta. Osa taulukoista on kaikkien viikonpäivien keskiarvotietoja. Tällaisen taulukon tiedosta ”toimintoon käytetty aika kaikilla vuorokaudessa” voidaan laskea käytetty aika viikossa tai vaikkapa vuodessa. Julkaisussa on lisäksi arkipäiviä (maanantaista perjantaihin) sekä loma- ja koulupäiviä koskevia taulukoita. Taulukoissa 7 ja 8 on tietoja työllisten lomapäivien ja taulukoissa 9 ja 10 koululaisten koulupäivien ajankäytöstä. Luokitus pohjautuu päiväkirjan kysymykseen, oliko vastaaja päiväkirjan täyttöpäivänä työssä tai opiskelemassa.

Taulukoissa on sarakkeittain ilmoitettu *perusjoukon ja tutkimuspäivien* lukumäärät. Ensimmäinen luku on koko väestöryhmän suuruutta koskeva arvio. Se on laskettu vastanneista painokertoimen avulla.

Tutkimuspäivien lukumäärä ilmoittaa havaintojen lukumäärän, eli kuinka monesta vuorokausitiedosta sarakkeen tulokset on laskettu. Valtaosalla vastaajista tutkimuksessa on kahden päivän tiedot.

Havaintojen lukumäärä vaikuttaa tulosten luotettavuuteen. Alle 50 tutkimuspäivän sarakkeita on pidetty epäluotettavina, joten niiden tietoja taulukoissa ei ole.

Julkaistujen taulukoiden lisäksi ajankäyttötutkimuksesta tehdään tarvittaessa tilauksesta myös lisätaulukoita. Niitä voi tilata Tilastokeskuksesta ajankäyttötutkimusprojektilta. Lisätietoja ajankäyttötutkimuksesta löytyy Tilastokeskuksen Internet-sivuilta osoitteesta:

<http://tilastokeskus.fi/tk/el/kva.html>

## Tutkimusaineisto

Euroopan Unionin tilastotoimisto Eurostat on kehittänyt yhteistyössä kansallisten tilastovirastojen kanssa suositukset ajankäyttötutkimusten harmonisoinniseksi. Suositusten valmistuminen vaikutti Suomen tutkimuksen suorittamisajankohtaan. Tavoitteena oli vertailukelpoisten aineistojen kerääminen Euroopan eri maista. Valtaosa jäsenmaista on jo tehnyt tai suunnittelee ajankäyttötutkimuksen tekemistä lähivuosina.

Harmonisointia koskevat suositukset vaikuttivat luokituksiin ja keruumenetelmään. Vertailukelpoisuuden säilyttäminen maiden aikaisempiin tutkimuksiin varmistettiin kuitenkin monin tavoin. Eurostatin ohjeisto sallii kansallisten haastattelukysymysten käyttämisen ja omien ajankäyttöluokkien lisäämisen perusrunkoon. Päiväkirjan muoto oli sen sijaan täysin harmonisoitu. Suuria ongelmia ei kuitenkaan Suomessa syntynyt, koska suosituksen mukainen 10 minuutin aikajaksotus vastasi Tilastokeskuksen jo aiemmin käyttämää päiväkirjatyyppeä. Kirjanpidon alkamisaika sen sijaan muuttui keskiyöstä aamuneljään, joka on luonteva kellonaika vuorokauden vaihtumiseksi, koska valtaosa väestöstä on vasta silloin nukkumassa. Päiväkirjamuutokset koskevat lähinnä yhdessäolon kirjaamista, joka on karkeampi kuin aiemmin käytetty kysymystapa. Päiväkirja on liitteenä 3.

Ajankäyttötutkimusaineisto kerättiin 1.3.1999–12.3.2000 Eurostatin suosituksen mukaisesti kotitalouksittain. Edelliset tutkimukset on tehty yksilöotoksille. Kaikki 10 vuotta täyttäneet kotitalouden jäsenet pyrittiin haastattelemaan ja heille jätettiin täytettäväksi päiväkirjat. Kotitalouden jäsenet pitivät kirjaa kahtena samana etukäteen arvottuna päivänä, joista toinen oli arkipäivä ja toinen viikonlopun päivä. Edellisissä tutkimuksissa päivät olivat peräkkäisiä.

Vastaajat kirjoittivat päiväkirjaan omin sanoin 10 minuutin tarkkuudella, mitä tekivät pääasiassa ja mahdollisesti samanaikaisesti. Lisäksi päiväkirjaan merkittiin yhdessäolo kotitalouden jäsenten ja muiden tuttavien kanssa. Toimintopaikka pääteltiin koodauksen yhteydessä. Tilastohaastattelijat keräsivät aineiston.

Pää- ja sivutoiminnot koodattiin 185-luokkaisina, joista muodostettiin 132-luokkainen tarkin taulukointiluokitus. Aineisto koodattiin ja tallennettiin

---

Tilastokeskuksessa. Vuosina 1999–2000 käytetty ajankäytön luokitus kyetään palauttamaan karkealla tasolla 26 ajallisesti vertailukelpoiseen luokkaan ja tarkemmalla tasolla 82 luokkaan. Yksittäisiä toimintoja voidaan näiden lisäksi verrata toisiinsa. Toimintoluokitusten välinen koodiavain on liitteenä 2.

Lopullinen tutkimusaineisto koostuu 10 561 suomalaisesta päivästä. Päiväkirjan palautti 56 prosenttia kotitalouksista ja 52 prosenttia henkilöistä. Vastaaminen on keskimääräistä eurooppalaista tasoa, mutta selvästi heikompaa kuin Tilastokeskuksen aikaisemmissa yksilöotokseen perustuneissa ajankäyttötutkimuksissa.

Ajankäyttötutkimuksen otanta-asetelmaa, katoa ja estimointia on kuvattu tarkemmin artikkelissa Väisänen, P.: Ajankäyttötutkimuksen 1999–2000 otanta-asetelma. Teoksessa Niemi, I. ja Pääkkönen, H. (2001). Ajankäytön muutokset 1990-luvulla. Tilastokeskus. Kulttuuri ja viestintä 2001:

## Liite 2

# Toimintoluokitusten välinen koodiavain

26 luokkaa	82 luokkaa	132 luokkaa
<b>ANSIOTYÖ</b>		
01 Ansiotyö	01 Ansiotyö	014 Työaika päätyössä 015 Matka päätyössä 016 Sivutyö
02 Työmatkat	02 Ansiotyöhön liittyvä aika 03 Työmatkat	017 Muu työhön liittyvä aika 018 Päivittäiset työmatkat
<b>01–02 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>01–03 Ansiotyö yhteensä</b>	<b>014–018 Ansiotyö yhteensä</b>
<b>KOTITYÖ</b>		
03 Kotitaloustyö	04 Ruuan valmistaminen	024 Ruoanlaitto 025 Kahvin ja välipalan valmistus 029 Muu ruokatalous
	05 Leipominen, säilöminen	026 Leipominen 028 Säilöntä
	06 Astianpesu 07 Siivous	027 Astianpesu 030 Asunnon siivous 033 Järjestelyt
	08 Pyykinpesu, silitys	035 Pyykinpesu 036 Silitys
	09 Vaatteiden valmistaminen 10 Vaatehuolto 11 Lämmitys ja vesihuolto	037 Vaatteiden valmistus 038 Muu vaatehuolto 032 Lämmitys ja vesihuolto
04 Huoltotyö	12 Korjaus- ja rakennustyöt	042 Talonrakennus ja peruskorjaus 043 Asunnon remontointi 044 Koti-irtaimiston valmistus ja korjaus 046 Muu rakentaminen ja korjaus
	13 Pihan ja eläinten hoito	031 Pihan siivous 039 Puutarhan hoito 040 Lemmikkieläinten hoito 041 Muu puutarhan ja eläinten hoito 045 Kulkuneuvojen huolto
	14 Kulkuneuvojen korjaus ja huolto	059 Aikuisen perheenjäsenen auttaminen 061 Kotitaloustyö naapuriapuna 062 Huoltotyö naapuriapuna 063 Lastenhoito naapuriapuna 064 Muu naapuriapu 034 Muu kunnossapito 066 Kodin taloudenpito ja suunnittelu 067 Erittelemätön kotityö
05 Muut kotityöt	15 Perheenjäsenen auttaminen 16 Toisen kotitalouden auttaminen	
	17 Muu kotityö	
06 Lastenhoito	19 Lastenhoito ja auttaminen	053 Lasten hoito ja auttaminen



	20 Lukeminen ja leikkiminen lasten kanssa	054 Lukeminen ja leikkiminen lapsen kanssa
	21 Lasten ulkoiluttaminen	056 Lapsen ulkoiluttaminen
	22 Muu lastenhoito	055 Lapsen saattaminen
		057 Muu lastenhoito
07 Ostokset ja asiointi	24 Ostokset	048 Päivittäistavarat
		049 Muut hyödykkeet
	25 Palvelut, virastot tms.	050 Palvelut ja virastot
	26 Erittelemätön asiointi	051 Muu asiointi
08 Kotityöhön liittyvät matkat	18 Kotitöihin liittyvät matkat	047 Kodinhoitoon liittyvät matkat
		060 Aikuisen perheenjäsenen auttamiseen liittyvät matkat
	23 Lastenhoitoon liittyvät matkat	065 Naapuriapuun liittyvät matkat
	27 Ostoksiin ja asiointiin liittyvät matkat	058 Lastenhoitoon liittyvät matkat
		052 Asiointiin liittyvät matkat
<b>03–08 Kotityö yhteensä</b>	<b>04–27 Kotityö yhteensä</b>	<b>024–067 Kotityöt yhteensä</b>

#### HENKILÖKOHTAISET TARPEET

09 Nukkuminen	28 Nukkuminen	001 Nukkuminen
		002 Valvominen yöllä
10 Ruokailu	29 Ruokailu	004 Ruokailu kotona
		005 Ruokailu työpaikalla
		006 Ruokailu ravintolassa
		007 Ruokailu toisessa kotitaloudessa
		008 Ruokailu muualla
		009 Kahvi ja välipala
11 Peseytyminen, pukeutuminen	30 Peseytyminen, pukeutuminen	010 Peseytyminen, pukeutuminen
	31 Sauna	011 Saunominen
	32 Vuodelepo sairaana	003 Vuodelepo sairaana
	33 Muut henkilökohtaiset tarpeet	012 Muut henkilökohtaiset tarpeet
	34 Henkilökohtaisiin tarpeisiin liittyvät matkat	013 Henkilökohtaisiin tarpeisiin liittyvät matkat
<b>09–11 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>28–34 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>	<b>001–013 Henkilökohtaiset tarpeet yhteensä</b>

#### OPISKELU

12 Koulunkäynti ja opiskelu	35 Oppilaitoksessa opiskelu	019 Oppitunnit ja luennot
	40 Erittelemätön opiskelu	019 Oppitunnit ja luennot
	36 Läksyt ja opiskelu kotona	020 Kotitehtävät
13 Koulumatkat	37 Koulumatkat	021 Koulunkäyntiin ja opiskeluun liittyvät matkat
14 Vapaa-ajan opiskelu (ml. matkat)	38 Vapaa-ajan opiskelu	022 Vapaa-ajan opiskelu
	39 Vapaa-ajan opiskelun matkat	023 Vapaa-ajan opiskeluun liittyvät matkat
<b>12–14 Opiskelu yhteensä</b>	<b>35–40 Opiskelu yhteensä</b>	<b>019–023 Opiskelu yhteensä</b>

VAPAA-AIKA

15 Osallistuva toiminta	41 Järjestötoiminta	068 Järjestötyö
		069 Vapaaehtoistyö järjestön kautta
		071 Järjestöosallistuminen
	42 Uskonnollinen toiminta	072 Uskonnollinen toiminta
16 Liikunta ja ulkoilu	44 Ulkoilu, kävely	088 Kävely
		098 Koiran ulkoiluttaminen
	45 Muu liikunta	089 Juoksu, hölkkä
		090 Pyöräily
		091 Pallopelit
		092 Voimistelu
		093 Kuntosali
		094 Vesiliikunta
		095 Hiihto, luistelu
		099 Muu liikuntaharrastus (osin 44 ja 46)
	46 Metsästys, kalastus, sienestys	111 Seurapelit ja -leikit ulkona
		096 Metsästys, kalastus
		097 Marjastus, sienestys
	47 Liikuntaan liittyvä toiminta	100 Liikuntaan liittyvät toiminnot
17 Kulttuuri- ja huvitilaisuudet	49 Urheilutapahtumat	077 Urheilutapahtumat
	50 Elokuvat	074 Elokuvat
	51 Teatteri, konsertti, museo	075 Teatteri, konsertti, museo
	52 Kirjasto	076 Kirjasto
	53 Muut kulttuuri- ja huvitilaisuudet	078 Muut kulttuuri- ja huvitilaisuudet
18 Lukeminen	55 Sanomalehdet	116 Sanomalehtien lukeminen
	56 Aikakauslehdet	117 Aikakauslehtien lukeminen
	57 Kirjat	119 Kirjan lukeminen
	58 Erittelemätön lukeminen	118 Erittelemätön lehden lukeminen
		120 Muu lukeminen
19 Radion kuuntelu	59 Radion kuuntelu	123 Radion kuuntelu
20 Television katselu	60 Television katselu	121 Television katselu
		122 Videon katselu
21 Seurustelu perheen kanssa	61 Perheenjäsenten kanssa seurustelu	080 Seurustelu perheen kanssa
22 Seurustelu tuttavien kanssa	62 Kylässä käynti	082 Kylässä käynti
		083 Juhlat (osin 63)
	63 Tuttavien kanssa seurustelu kotona	081 Seurustelu tuttavien kanssa kotona
	64 Puhelinkeskustelut	085 Puhelinkeskustelut
	65 Kahvilassa, ravintolassa seurustelu	084 Seurustelu kahvilassa, ravintolassa
	66 Muu sosiaalinen kanssakäyminen	086 Sosiaalinen kanssakäyminen
23 Harrastukset	68 Käsityöt	105 Käsityöt
	69 Soittaminen, piirtäminen tms.	102 Kuvataide
		103 Esittävä taide
		104 Muut taideharrastukset
	70 Atk-harrastus	108 Tietokoneharrastus
		109 Tietokonepelit
	71 Seurapelit ja -leikit	110 Seurapelit ja -leikit sisällä
	72 Leikit ja pelit yksin	112 Leikit ja pelit yksin
	73 Rahapelit	113 Rahapelit
	74 Levyt ja kasetit	124 Äänitteiden kuuntelu
		125 Erittelemätön radion ja musiikin kuuntelu
	75 Kirjeenvaihto	107 Kirjeenvaihto
	76 Muut harrastukset	106 Keräily
		114 Muut harrastukset ja pelit

24 Muu vapaa-aika	78 Lepäily	126 Lepäily
		127 Oleilu sisällä
		128 Oleilu ulkona
	81 Erittelemätön vapaa-aika	131 Ajankäyttöpäiväkirjan täyttö
25 Vapaa-ajan matkat	43 Osallistuvan toiminnan matkat	070 Järjestö- ja vapaaehtoistyöhön liittyvät matkat
		073 Osallistuvaan toimintaan liittyvät matkat
	48 Liikuntaan liittyvät matkat	101 Liikuntaan liittyvät matkat
	54 Kulttuuri- ja huvitilaisuuksiin liittyvät matkat	079 Kulttuuri- ja huvitilaisuuksiin liittyvät matkat
	67 Sosiaaliseen kanssakäymiseen liittyvät matkat	087 Sosiaaliseen kanssakäymiseen liittyvät matkat
	77 Harrastuksiin liittyvät matkat	115 Harrastuksiin liittyvät matkat
	79 Matkustaminen	129 Matkustaminen
	80 Vapaa-ajan ajelut	130 Vapaa-ajan ajelut
<b>15–25 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>41–81 Vapaa-aika yhteensä</b>	<b>068–131 Vapaa-aika yhteensä</b>

#### ERITTELEMÄTÖN

26 Erittelemätön	82 Erittelemätön ajankäyttö	132 Erittelemätön ajankäyttö
------------------	-----------------------------	------------------------------



Haastattelija:

\_\_\_\_\_

Puhelin \_\_\_\_\_

AJ11K

Kotitalous

Jäsen

Haastattelija

## AJANKÄYTTÖTUTKIMUS 1999 – 2000

### Päiväkirja

Jokainen päivä on erilainen. Merkitkää päiväkirjaan,  
miten Te käytitte aikanne:

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

ja

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Päiväkirjan täyttäjä:

\_\_\_\_\_

Kello	<p><b>Mitä teitte?</b></p> <p>Merkittävä pääasiallinen toimintanne 10 minuutin tarkkuudella kello 07.00:n ja 10.00:n välisenä aikana.</p> <p>Vain yksi toiminto riville! Matkoihin kulunut aika erikseen ja kulkutapa. Merkittävä, oliko kyseessä pää- vai sivutyö.</p>
07.00–07.10	
07.10–07.20	
07.20–07.30	
07.30–07.40	
07.40–07.50	
07.50–08.00	
08.00–08.10	
08.10–08.20	
08.20–08.30	
08.30–08.40	
08.40–08.50	
08.50–09.00	
09.00–09.10	
09.10–09.20	
09.20–09.30	
09.30–09.40	
09.40–09.50	
09.50–10.00	

<b>Mitä muuta teitte samanaikaisesti?</b> Merkitkää tärkein samanaikainen toiminta.	<b>Olitteko yksin vai yhdessä jonkun kanssa, jonka tunnette?</b> Merkitkää rastilla tai pystysuoralla viivalla				
	Yksin	Omaan kotitalouteen kuuluvien alle 10-v. lasten kanssa	Muiden omaan kotitalouteen kuuluvien kanssa	Muiden kanssa, jotka tunnette	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Tutkimus kuvaa arkipäivän ajankäyttöä vuosituhannen vaihteessa.

Millainen on koululaisen päivä?  
Miten kotityöt jaetaan eri perheissä?  
Mitä suomalaiset tekevät loma-aikoina?  
Mitä kesämökillä puuhaillaan?  
Miten eläkepäivät vietetään?

Tutkimusaineistona ovat 10 vuotta täyttäneiden suomalaisten pitämät tarkat ajankäyttöpäiväkirjat vuosilta 1999–2000.

Tilastokeskus, myyntipalvelu  
PL 4C  
00022 TILASTOKESKUS  
puh. (09) 1734 2011  
faksi (09) 1734 2500  
myynti@tilastokeskus.fi  
www.tilastokeskus.fi

Statistikcentralen, försäljning  
PB 4C  
00022 STATISTIKCENTRALEN  
tfn (09) 1734 2011  
fax (09) 1734 2500  
myynti@stat.fi  
www.stat.fi

Statistics Finland, Sales Services  
P.O.Box 4C  
FIN-00022 STATISTICS FINLAND  
Tel. + 358 9 1734 2011  
Fax + 358 9 1734 2500  
myynti@stat.fi  
www.stat.fi

ISSN 0784-8765  
= Kulttuuri ja viestintä  
ISBN 952-467-113-1  
Tuotenumero 9510  
BE



9 789524 671132